

ほけんだより 12月

校庭や町の辺り一面が落ち葉の色で染まっています。今年も残すところあとわずかとなりました。

冬休みにはクリスマスや大晦日、お正月と楽しいイベントが続き、生活リズムも乱れがちになります。寒さはいよいよ本番です。生活リズムに気をつけ、感染症を予防しながら元気に過ごしてください。

今月の保健目標



清潔できちんとした みなりをしよう

保護者の
皆様へ

たいちょう くず ひと ふえ

☆体調を崩す人が増えてきました☆

12月に入り、気温が下がったこともあって、体調を崩して学校をお休みするお子さんや保健室へ来室するお子さんが増えてきました。

毎朝、ご家庭でもお子さんの健康観察をしていただきありがとうございます。学校でも、手洗いうがいの指導、教室の換気を行うなど感染症拡大を防ぐための対策を引き続き行います。

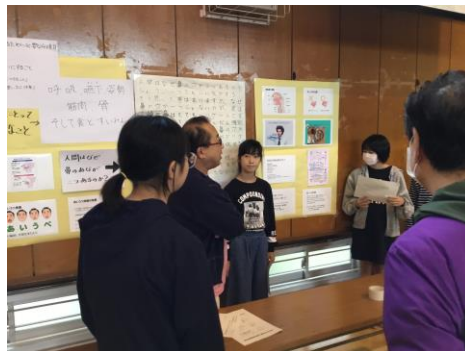
不調で学校を欠席する際は、次のことを各担任までお知らせください

- 症状（頭痛・腹痛・嘔吐・咳・鼻水など詳しく）
- 発熱の状況（○時に検温したら○℃だった）
体温は必ず測り、高熱でなくてもお伝えください。
- かかりつけ医などの医療機関を受診したかどうか。
受診した場合は次の内容も学校へ伝えてください。
 - ・ 診断名
 - ・ インフルエンザや感染性のものと診断された場合は、登校可能日

なお、登校後にお子さんの体調が悪くなり、学習の継続が難しいと判断した場合は、保護者の方へご連絡をして迎えに来ていただきます。緊急連絡先などの変更がありましたら、各担任までお知らせください。

★学校保健委員会★

11月29日(木)に本校体育館で後期学校保健委員会を開催しました。今回も「歯っぴーフェスティバル」として様々な体験を通して健康についての学びを深めました。保健委員会・みんなの健康たもち隊の児童が約一ヶ月前から準備を進めてきました。当日は、吉田歯科校医・阿部学校薬剤師・PTA役員・PTA環境保健委員の皆さん、教職員などたくさんの方が参加しました。



★冬休み歯みがきカレンダー★

冬休みに歯みがきカレンダーを配布します。ご家庭での取り組みにご協力ください。

1月7日(月)に各担任へ提出してください。