



がっこう  
学校だより

がっこう  
7月号

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/toyooka/>

TEL 045-581-3248

がっこうきょういくもくひょう  
学校教育目標：【学び合い 高め合い まちとともに明日を拓く豊岡っ子】

な  
「慣れる」こと

こう ちょう なりた れいこ  
校長 成田 玲子

まなつ ひざ ひ どしやぶ あめ ひ てんき へんか おお  
真夏のような日差しの日、土砂降りの雨の日と、天気の変化が大きくなっています。体調を崩しがちな  
つゆ じき こ 子どもたちは欠席も少なく元気に登校してほっとしています。

はや がつき じき むか ねんどうしよ こ すこ あたら がつきゅう な  
早くも1学期のまとめの時期を迎えました。年度当初から、子どもたちが少しずつ新しい学級に慣れる  
ようにと見守ってきましたが、3か月たった今ではもう、ずっと前から  
いま がつきゅう ともだち なかよ す すがた がつ  
今の学級だったかのように友達と仲良く過ごす姿がみられます。4月  
にゅうがく ねんせい な げんき あそ がくしゅう  
に入学した1年生もすっかり慣れ、元気に遊んだり学習したりしてい  
ます。右の写真は、1学期の振り返りを記入しているときの様子ですが、  
はなし きき とまど ことなく とりく りっぱ  
話をしっかりと聞き、戸惑うことなく取り組めていて立派です。

「学校に慣れる」の「慣れる」の意味は、「何回も繰り返したため、  
とくべつ きも 特別な気持ちなしでいられる（できる）ようになる」「違和感がなくなる  
る」ということです。「学校に慣れる」とは、毎日登校し、学級の仲間  
とともに過ごすことで、そのような生活が当たり前になっていくという  
ことです。安心して毎日を過ごすことに、「慣れる」ことは大きくわか  
わっているといえます。



「慣れる」には「くせになって（習慣になって）なんとも思わなくなる」という意味もあります。実は  
この「慣れる」には、すこ しんぱい 少な  
少し心配なことがあります。「気にしないでできる」のはよいことですが「なんとも  
おも 思わない」が「油断」につながってしまうことがあるからです。学校生活の中でも、慣れるまでは気を付け  
てきちんとできていることが、さか 逆にできなくなってしまうことがあります。そのため、例えば、あいさつ  
をはじめとするマナーや約束、ルールのようなものは、繰り返し声をかけたり指導したりすることが必要に  
なります。あんしん がっこうせいかつ おく しゅうかん み つつ おも  
安心して学校生活を送れるように、よい習慣が身に付けられるとよいと思います。「慣れる」  
ことは必要ですが、油断につながらないようにしたいものです。

「コロナ慣れ」という言葉が聞かれます。これは「慣れからくる油断」を指しているといえます。  
しんがた かんせんしやうかくだいぼうし いしき こ せいかつ ひと きより  
新型コロナウイルス感染症拡大防止を意識して子どもたちは生活していますが、人との距離をとることや  
ひと せつしよく ひと さわ な 慣れからくる油断がみられます。また、ねつちゅうしやうぼう  
人との接触、人のものを触ることなどには少し「慣れからくる油断」がみられます。また、熱中症予防  
の観点から、現在は外での活動はマスクを外すことを推奨しているのですが、マスクをつけることに慣れ  
てしまい、はず ことが 難しくなっている様子が見られることもあります。

一つのことに慣れたとき、そのルールが変わると新しいことに順応するまでには少し時間がかかります。  
ひとつのことに慣れたとき、そのルールが変わると新しいことに順応するまでには少し時間がかかります。  
そのため学校では、繰り返し「外ではマスクを外そう」「友達と距離をとろう」「水分補給をしよう」  
と呼び掛けているところです。ご家庭でも、状況に応じて変化していることをお伝えいただき、お声かけ  
いただければ幸いです。新型コロナウイルス感染症も熱中症も、どちらも予防したいと思います。