

6年生 卒業おめでとう☆

バイキング給食のメニューです。

日時 2月15日(水) 6-1

2月22日(水) 6-2

たのしみにしていてください😊

しゅ しゅ  
主 食

わつ ちから  
丸 や 力の もとに  
... なる

ロールパン  
小麦粉、牛乳



炊き込みご飯にぎり  
米、しんじょう



わかめおにぎり  
米、わかめ、ごま



卒業おめでとう  
バイキング給食

（しゅく しょく）  
主 食

わつ ちから  
熱 や 力 の も と に  
なる

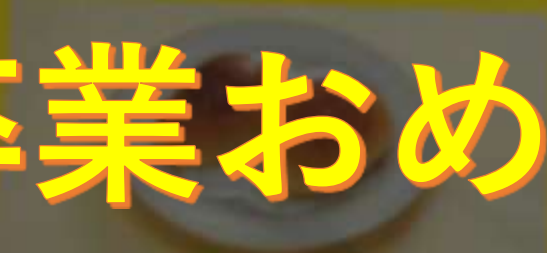
炊き込みご飯おにぎり

米、しめじ、にんじん



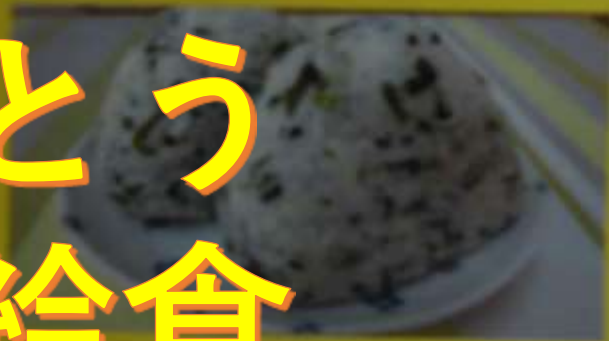
ロールパン

小麦粉、牛乳



わかめおにぎり

米、わかめ、ごま



卒業おめでとう  
バイキング給食

# メヒカリフライ(6-1)

メヒカリ、パン粉



# 鶏肉の照り焼き(6-1)

## たつたあげ(6-2)

鶏肉、しょうが、にんにく



# いわしのかぼやき(6-2)

いわし、しょうが、でんぷん



# 魚の煮付け

金目鯛、しょうが



卒業おめでとう  
バイキング給食

卒業おめでとう

青のり  
大豆、じゃが





ふくさい  
(副)菜

からだ ちょうし  
体の調子をととのえる

# 卒業おめでとう バイキング給食

みそ汁 (6-1) 油あげ、だいこん、ねぎ、ごま油、  
しょうゆ、みりん、酒  
-2 じゃがいも、もやし、ごま油、  
えのきだけ、みそ



しじ  
太郎

## 青のりポテトビーンズ

大豆、じゃがいも、青のり



## からししょうゆあえ

もやし、ごま油



# せとか(みかん)

テレビや雑誌で紹介される人気品種!



トロ〜リとろける柑類の大トロ

# りんご



# デザート

## 米粉のいちごカップケーキ

米粉、いちごジャム、サラダ油、砂糖、豆乳



## 手作りぶどうゼリー

100%ぶどうジュース、アガー、砂糖



# 卒業おめでとう バイキング給食

に  
何  
食



ケーキ  
ラダ油、砂糖、豆乳



りんご



デザート

手作りぶどうゼリー

100%ぶどうジュース、アガー、砂糖



食事バランスガイド



何をどのくらい  
食べるとよいのかな？

卒業おめでとう  
バイキング給食





卒業おめでとう  
バイキング給食

希望をともにつくりだす  
横浜市立豊田小学校



卒業おめでとう  
バイキング給食



# 卒業おめでとう バイキング給食





# 卒業おめでとう バイキング給食





卒業おめでとう  
バイキング給食



くだもの  
果物  
デザート

しゅさい  
主菜

ぎゅうにゅう  
牛乳

ふくさい  
副菜①

からしじょうゆあえ

ふくさい  
副菜②

あおのり  
ポテトビーンズ

しるもの  
汁物

しゅしよく  
主食

卒業おめでとう  
バイキング給食

みそ汁

卒業おめでとう  
バイキング給食



# 卒業おめでとう バイキング給食



炊き込みごはんおにぎり

わかめ



# 卒業おめでとう バイキング給食



金目鯛の煮つけ

ロールパン

学年

組

# 卒業おめでとう バイキング給食



青のいポテトビーフネ

かみじりポテト



卒業おめでとう  
バイキング給食





# 卒業おめでとうバイキング給食

〈当日の流れ〉

- ① ワークシートを見て、自分が選んだものを確認する。
- ② どのお皿に何を置くか、確認する。
- ③ 1・2・5・6班は前のテーブル、3・4・7・8班は後ろのテーブルから、順番にとる。
- ④ 席に着いたら、代表者は汁物を調理員さんのところへ取りに行く。
- ⑤ 全員でいただきます。(いつもと同じ、お話なしで心の中で話してね。)

⑥ おかわりは、12:50～55ごろ

**卒業おめでとう  
バイキング給食**

- (おかわり先からおかわりをかけます)  
(お皿を肴けておかわりします)  
⑦ みんなでごちそうさま。17:00～17:30  
⑧ 協賛して片付けをする。13:05～10  
前と後ろのテーブルに分かれて片付け  
(分かれ方は③と同じ)  
・ストロー

⑥ おかわりは、12:50~55 ごろ。

(先生から声をかけます)

(マスクを着けておかわりします)

⑦ みんなでごちそうさま。13:05 ごろ

⑧ 協力して片付けをする。13:05~10

・前と後ろのテーブルに分かれて片付ける。  
(分かれ方は③と同じ)

・ストローと牛乳パックはいつもと同じ

・同じ種類のものを重ねる

・持ちきれないものは、コンテナに入れて返す。

・テーブルの汚れをふきとる。(ペーパータオル)

・アルコールスプレーとペーパータオルで、  
テーブルクロスを消毒する。

・残ってしまったものは、小さい食缶にまとめる。



# 卒業おめでとうバイキング給食

(当日の流れ)

- ① ワークシートを見て、自分が選んだものを確認する。
- ② どのお皿に何を置くか、確認する。
- ③ 1・2・5・6組は前のテーブル、3・4・7・8組は後ろのテーブルから、順番にとる。
- ④ 席に着いたら、代表者は汁物を調理員さんのところへ取りに行く。
- ⑤ 全員でいただきます。(いつもと同じ、お話しで心の中で話しても)
- ⑥ おかわりは、12時

# 卒業おめでとう バイキング給食

13時ごろ  
05~10  
片付ける。  
いつもと同じ  
コンテナに入れ  
とる。





# 卒業おめでとう バイキング給食



手作り黒糖カッパケーキ

手作りぶどうゼリー


いんご

せとか

卒業おめでとう  
バイキング給食








卒業おめでとう  
バイキング給食

食器のおきかた  
料理のおきかた



卒業おめでとう  
バイキング給食





卒業おめでとう  
バイキング給食

# 卒業おめでとう バイキング給食



汁物

わかめおにぎ



卒業おめでとう  
バイキング給食



# 卒業おめでとう バイキング給食







希望をともにつくりだす  
横浜市立豊田小学校

卒業おめでとう  
バイキング給食

A person wearing a white sweater is holding a silver tray with seven white bowls of miso soup. The bowls are arranged in two rows: three in the back and four in the front. Each bowl contains a light-colored miso soup with various ingredients like seaweed, mushrooms, and vegetables. The background shows a simple room with wooden chairs and a light-colored floor.

卒業おめでとう  
バイキング給食





卒業おめでとう  
バイキング給食



卒業おめでとう  
バイキング給食



卒業おめでとう

鶏肉のていゆま

メトカリフライ

金目鯛の煮つけ

バイキング給食



# 卒業おめでとう バイキング給食





わかめおにぎり

炊き込みごはんおにぎり

卒業おめでとう  
バイキング給食

金目鯛の煮つけ

# 卒業おめでとう バイキング給食





# 卒業おめでとう バイキング給食




# 卒業おめでとう バイキング給食





# 卒業おめでとう バイキング給食






卒業おめでとう  
バイキング給食

希望をともにつくりだす  
横浜市立豊田小学校





卒業おめでとう  
バイキング給食

希望をともにつくりだす  
横浜市立豊田小学校

卒業おめでとう  
バイキング給食



希望をともにつくりだす  
横浜市立豊田小学校

卒業おめでとう  
バイキング給食

# 卒業おめでとう バイキング給食





# 卒業おめでとう バイキング給食



おかわり

おかわり

卒業おめでとう  
バイキング給食





# 卒業おめでとう バイキング給食

おかわり



# 卒業おめでとう バイキング給食



おかわり





卒業おめでとう  
バイキング給食

おかわり

卒業おめでとう  
バイキング給食





希望をともにつくりだす  
横浜市立豊田小学校

卒業おめでとう  
バイキング給食