今日は何の日？

５月１２日は、看護の日です

「２１世紀の高齢社会を支えるために、看護の心、ケアの心、助け合いの心をわたしたちが分かち合うことが必要です。 これらを育むため１９９０年に制定されました。」

出典：日本看護協会
https://www.nurse.or.jp/home/event/simin/about/index.html

どうして５月１２日なの？

１８５０年代から
看護師として活やくしていた
フローレンス・ナイチンゲールの
誕生日が５月１２日だからです。

出典：日本看護協会
https://www.nurse.or.jp/home/event/simin/about/index.html

換気の大切さ①

１８６０年に記された
『看護覚え書』において、
ナイチンゲールは換気の
必要性を説いています。

換気の大切さ②

『それは、
＜患者が呼吸する空気を、
患者の体を冷やすことなく、
屋外の空気と同じ清浄さに保つこと＞
なのである。』

フローレンス・ナイチンゲール
現代社『看護覚え書』より抜粋

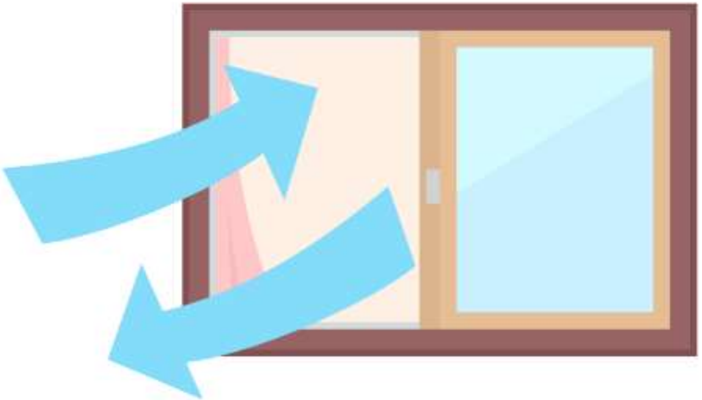
保健室でも、換気をしています

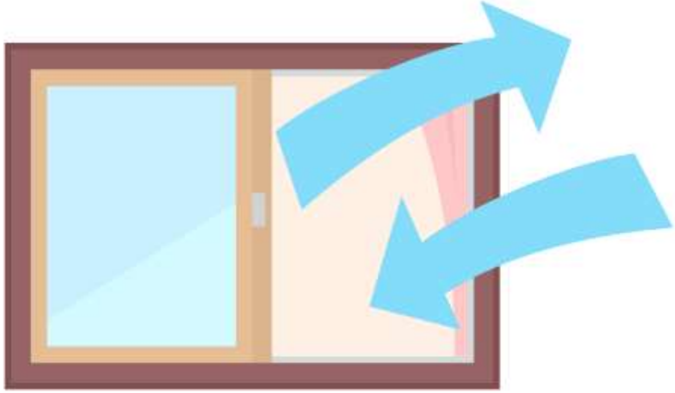
換気のポイント

換気のポイントは、
空気のとおりみちを
つくることです！

換気のポイント

窓は２か所以上
開けると、
空気がスムーズに
流れます。





換気をしながら、背伸びをして深呼吸もしてみましょう。

換気をすると、

こころもからだも

すっきりするよ！

仲良くおしゃべりするのは
とっても楽しそうだけど・・・

このきょりで
せきやくしゃみをしたら、
どうなってしまうかな？

自分と、みんなを守るためにも

安心・安全なきょりをとって過ごしましょう。

他人とのきょりを

約２メートルとろう！

現在、新型コロナウイルス感染症の治療に当たる
医師や看護師など医療従事者の皆様は、
最前線で未知のウイルスに立ち向かっています。

看護の心をみんなの心に

5月12日は
看護の日

医療従事者の方々や、彼らを支えるご家族を
感謝の気持ちで応援しましょう。