

6年生卒業おめでとう
バイキング給食のメニューです。

日時 2月15日(水) 6-1

2月22日(水) 6-2

たのしみにしていてください😊

しゅうまい
主食

わつちが
熱やちが
力のもとに
なる

ロールパン
小麦粉、牛乳



炊き込みご飯かきこい
米、しんじゆ、たまご



わかめのかきこい
米、わかめ、ごま



揚げたてのから揚げ
鶏肉、油揚げ



しょうゆ汁
しょうゆ、ごま油



味噌汁
味噌、たまご



お好み焼き
小麦粉、たまご



カレーライス
カレー、ライス



焼きそば
焼きそば



うどん
うどん



そば
そば



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

給食調理員さんが
つくってくれた
バランスイーナ



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

メヒカリフライ(6-1)

メヒカリ、パン粉



鶏肉の照り焼き(6-1)

たつたあげ(6-2)

鶏肉、しょうが、にんにく



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

いわしのかぼやこ(6-2)

いわし、しょうが、でんぷん



魚の煮付け

金目鯛、しょうが



主菜
しゅうたい

か
い

青の
大豆

ふくさい (副)菜

からだ ちょうし
1本の調子をととのえる

青のりポテトビーンズ

大豆、じゃがいも、青のり



みそ汁

(6-1) 油あげ、だいこん、ねぎ、こまつな、
にんじん、みそ

(6-2) じゃがいも、たまねぎ、こまつな、
えのきたけ、みそ



からししょうゆあえ

もやし、こまつな



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

せとか(みかん)



テレビや雑誌で紹介される人気品種!

トロ〜リとろける柑橘の大トロ

りんご



デザート

米粉のいちごカップケーキ

米粉、いちごジャム、サラダ油、砂糖、豆乳



手作りぶどうゼリー

100%ぶどうジュース、アガー、砂糖



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

いんご



希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

手作りぶどうゼリー

100%ぶどうジュース、アガー、砂糖



食事バランスガイド



牛にゅう
にゅうせいしん
くだもの
しやさい
ほくさい
主食

何をどのぐらい
食べるとよいのかな？

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

食事バランスガイド

主食

ほくさい

しやさい

くだもの

何をどのぐらい
食べるよ

フルーツ

デザート

牛のう

6年生 卒業おめでとう ☆

バイキング給食のメニューです

希望をともに作りだす
横浜市立豊田小学校

日時 2月15日(水) 6-1

2月22日(水) 6-2

たのしみにしていてください😊