

ステイホーム

すべての人が

自分を守り 家族を守り 社会を守る

横浜市立豊田小学校

希望をともにつくりだす
図書館

～君たちは どう生きるか～

横浜市立豊田小学校



「ウイルスの次に
やってくるもの」

出典：日本赤十字社 引用

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

ウイルスから、
身を守るためには、

きちんと手を洗うだけで

感染する確率は
ぐんと下がる。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



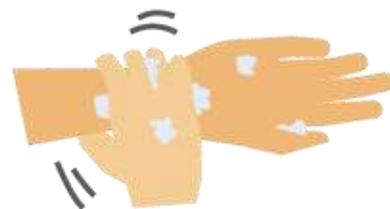
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

出典：首相官邸ホームページ



1.マスクを着用する。



2.ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。



3.上着の内側や袖（そで）で覆う。

3つの咳エチケット

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。

口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

出典：首相官邸ホームページ

3密 (密閉・密集・密接) の回避

人の集まる場所への外出を避けて、
基本的に自宅で過ごすようにしましょう。

こまめな手洗い・うがいを
忘れずに



横浜市立豊田小学校



きちんと
手を洗うだけで、
感染する確率は
ぐんと下がる。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

でも
心の中に

ひそんでいて

流れて
いかなないものがある。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>



暗いニュースや
間違った情報を、
たくさん食べて、
どんどん育って、

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>



そいつは、
人から人へと
広まっていく。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

そいつの
名前は

恐怖 (きょうふ)

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

わたしたちが

恐怖に

飲み込まれる前に

できること

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

わたしたちが
恐怖に飲み込まれる前に
できること

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

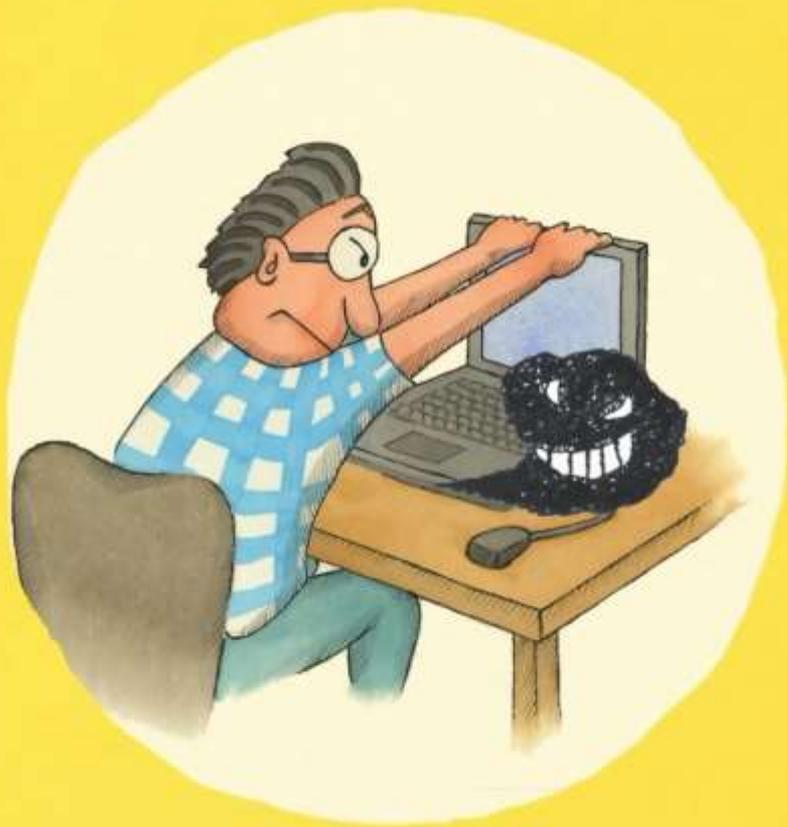
<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

恐怖が

いやがることをする。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>



恐怖に餌を与えない。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

恐怖が苦手なものは

笑顔と日常だ。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

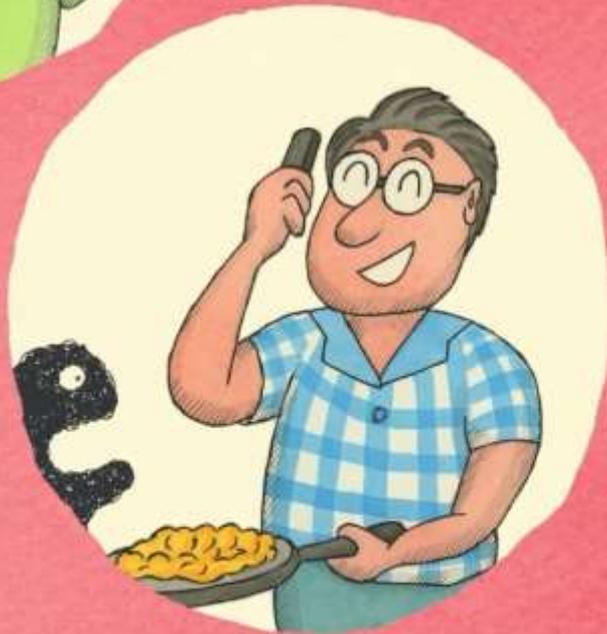
<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

家族や友人と
電話で笑おう。

いつものように
きちんと食べて、眠ろう。
恐怖は逃げていくだろう。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>



恐怖が苦手なものは、
笑顔と日常だ。
家族や友人と電話して、笑おう。
いつものように、
きちんと食べて、眠ろう。
恐怖は逃げていけよう。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

今日、
わたしたちにできることを、
それぞれの場所で。

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>



「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

**恐怖は
だれの心の中にもいる。**

**だから、励まし合おう。
応援し合おう。**

「ウイルスの次にやってくるもの」 出典：日本赤十字社

<http://campaign.jrc.or.jp/kansensho/>

希望をともにつくりだす
横浜市立豊田小学校

「おうい！」



「おいしい！」



「おいしい！」



「おいしい！」



「君たちは何をしているの？」



「電話だよ！」



「物理的に たとえ
離れていても
『電話』だと 心と心が
通じ合うことが できるんだ！」



「もし も～し」



「がんばってる？」

「がんばってるよ。君は。」

人と人との距離を取ることが
求められる今だからこそ

お互いを励まし合うことの大切さ

横浜市立豊田小学校

「絆～電話大作戦～」



“危機の時代” を生きる

～だからこそ 心豊かに～

横浜市立豊田小学校



思いやりの山

希望をともにつくりだす

横浜市立豊田小学校

「思いやりの山」

動画になりました

<https://youtu.be/2dwE4G7XEWQ>

ステイホームでお楽しみください。

希望をともにつくりだす

横浜市立豊田小学校