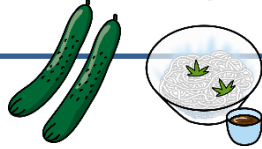




# 7月 給食だよ!

横浜市立富岡小学校  
校長 浅野 修一  
栄養職員 角田悠紀子

## 7月の給食



◎旬の食材を多く取り入れました。

(とうがん・えだまめ・オクラ・なす・ズッキーニ・すいか・とうもろこし・きゅうり・トマト・かぼちゃ・ピーマン・にがうり・いわし)

◎七夕にちなんだ献立を取り入れました。(すましそうめん)

◎食欲が増す献立を取り入れました。

(夏野菜のカレー・カレービーンズシチュー・チリコンカーン・白身魚のチリソース・きゅうりの梅肉あえ)

◎夏休み中の参考になる主食・主菜・副菜がそろった食事を取り入れました。

(ごはん・牛乳・いわしのかば焼き・ごまじょうゆあえ・みそ汁)

◎夏野菜を使った献立を多く取り入れました。

(夏野菜のカレー・とうがんのスープ・卵とトマトのスープ・夏野菜のスパゲティ・ゴーヤチャンプルー・きゅうりの梅肉あえ・えだまめ・ゆでとうもろこし)

◎新献立として、豚肉を使った沖縄の郷土料理「シシジューシー」の具を取り入れました。



### 富岡小の献立変更

・18日(火) 3・4年生は、学校で炊いたごはんに変更します。(秋田県産あきたこまち)



## 7月の給食終了は、7月19日(水) 夏休み明けの給食開始は、9月1日(金)です。



給食の白衣について

★給食の白衣は、夏休みの間学校で保管します。

★給食当番は7月14日(金)に白衣を持ち帰りますので、**洗濯・アイロンがけ**をしていただき、7月19日(水)までに持ってきていただくよう、ご協力よろしくお願ひいたします。

★7月18日(火)、19日(水)の給食当番は、エプロン・マスク・三角巾(給食帽子でも可)で行います。当番にあたるお子さんの場合、お手数ですがご準備をお願いいたします。

★夏休み中に、**給食帽子・マスクの点検・補修**をお願いいたします。帽子は髪がしっかり入るもの、マスクは鼻と口が隠れるものをご用意ください。帽子は学校で購入できますので、担任にお申し出ください。

また白衣についても、**ボタンやほつれの修繕**をしていただくとたいへん助かります。糸の色は白が望ましいですが、ない場合は他の色でも構いません。ボタンやひも等は学校にありますので、必要な場合は担任にお声かけください。

ご協力よろしくお願ひいたします。

# 「横浜の子どもが作る弁当コンクール」作品募集

主催：(一社)横浜すぱいす 応募締切：9月6日(水) 当日消印有効

本年も「横浜の子どもが作る弁当コンクール」の作品を募集します。今年度のテーマは「2027 花博で食べたい弁当を作ろう！」～横浜の地場産物を取り入れた「私の花博弁当」を世界に発信しよう～です。2027年に横浜の上瀬谷で「国際園芸博覧会」が開催されます。世界中から多くの人々が来ることを想像し、横浜の地場産物を取り入れたお弁当を世界に発信してみませんか？ぜひ夏休みの課題として、取り組んでみてください。

ご関心のある方は、右のQRコードから募集要項や応募用紙をダウンロードしていただき、各自でご応募をお願いいたします。



今後多くのレシピ募集企画が予定されていますので、そちらもふるってご応募ください。

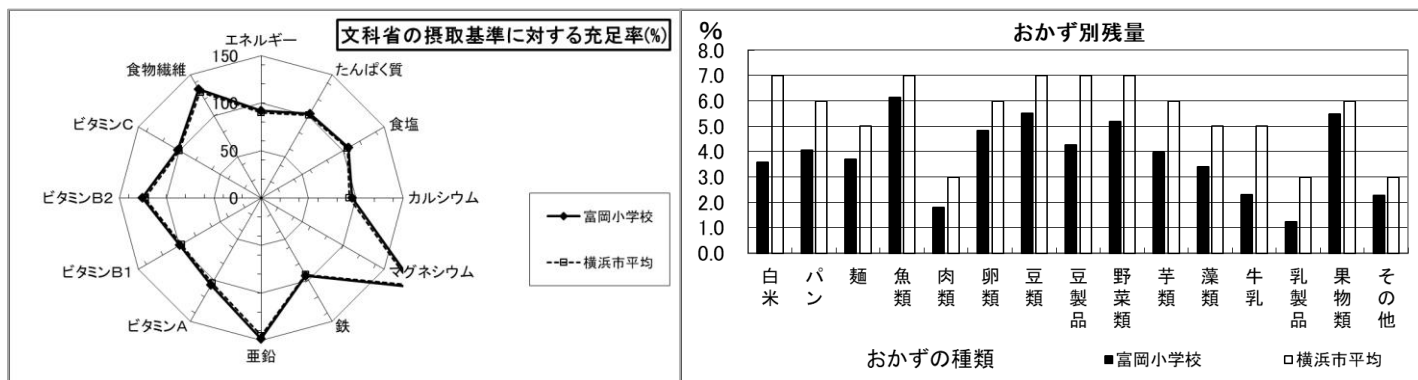
## 富岡小食育レポート 食育月間の取り組みを実施しました

6月の食育月間に合わせて、全校での食育月間の取り組みを実施しました。月初めに各クラスの特別活動の授業で、食事の大切さについて考え、バランスのよい食生活を送るためのめあてを立てました。またランチ委員さんが、毎日その日の給食に登場する食材のクイズを考えて放送してくれました。どのクラスも楽しそうに授業やクイズに参加していました。富岡小学校の子どもたちには、今も未来も笑顔いっぱいに過ごすために、健康やバランスのよい食事の大切さがわかる大人になってほしいと願っています。



## 令和4年度の富岡小学校の栄養摂取状況

本校では毎日の給食の配食量や残食量を量り、日々の調理や食育に反映しています。また年度末には1年分のデータをもとに「1人当たりの平均栄養摂取量」を算出しています。横浜市の平均値も出そろいましたので、昨年度に富岡小学校の子どもたちが給食でどれくらいの栄養をとることができたか、お知らせします。



- ・摂取栄養量は、食品成分表の栄養価の改訂により、エネルギー量がやや基準を下回りましたが、その他の栄養素は概ね基準を満たす結果となりました。
- ・残食量は、全ての種類の料理で横浜市平均よりも少なく、児童の食への関心、残さず食べることへの意識の高まりを感じられました。一方で、魚類・豆類・野菜類・果物類についてはまだ残量が多い状況です。ぜひご家庭でも話題にいただければと思います。