



しょくいく がつごう 食育だより 4月号

れいわ ねん がつ にち
令和6年 4月12日

よこはましりつたきがしらしょうがっこう
横浜市立滝頭小学校

こうちょう かね こ 郁規
校長 金子 郁規

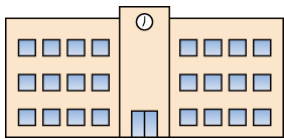
えいようきょうし さいとう さとみ 智子
栄養教諭 佐藤沙智子

ご入学、ご進級おめでとうございます。

今年度も給食は、子どもたちの成長を考えて、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れ、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。

また、誰もが安心して給食が食べられるよう、給食の場が楽しい時間になるよう努めてまいります。

今年度も、どうぞよろしくお願ひします。



12日(金)から給食が始まります!

安全安心でおいしい給食をつくりまします!

学校給食では、子どもたち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、安全安心で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供してまいります。

また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。

子どもたちに安全な食事を提供するため、給食の調理は、衛生面に十分配慮しています。



学校給食の目標



- 適切な栄養の接種による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

給食費の減額について

○制度概要

◆お子様がけがや病気、その他の理由により14日以上連続して学校給食を受けることができない場合、減額を受けることができます。

※なお、減額は「学校給食費減額連絡票」の提出をいただいた翌日以降から適用となります。

○手続き方法

◆「学校給食費減額連絡票」を学校へ提出してください。用紙は学校から入手いただくか、教育委員会事務局のWebサイトからダウンロードできます。

よこはましきょういくいいんかい げんがくれんらくひょう
横浜市教育委員会 減額連絡票

けんさく 検索

よこはまし きじゅんこんだて
横浜市規準献立とは・・・

よこはまし しょうがっこうは、1ヶ月を通して同じ献立の給食を食べる統一献立を実施しています。その献立を「学校給食規準献立」といい、毎月ご家庭に献立表を配布しています。
 学校独自の献立は、「独自献立」とし、「食育だより」を通じて、お知らせいたします。

月	火
13 麦ごはん 牛乳 ツナそば ●ツナそば 20 まくら油揚げ 35 まくら油揚げ 20 にんじん 15 しょうが 0.5 しょうゆ 2 砂糖 1.3 みりん 0.3 酒 1 ●鯖汁 20 木綿豆腐 10 豚肉 10 じゃがいも 15 だいこん 15 にんじん 8 こぼろ 8 こまつな 6 こんにゃく 10 淡色ウチコン 6.5 赤色ウチコン 2 前り湯水 110	14 ロールパン 牛乳 ペンネミートソース コーンサラダ ●ペンネミートソース 30 マカロニ(ペンネ) 30 豚肉(ひき) 20 たまねぎ 50 トマト(缶) 30 にんじん 15 セロリ 3 エリンギ 3 パセリ 0.8 にんにく 0.1 オリーブ油 0.7 トマトケチャップ 10 中濃ソース 2 ワイン(赤) 0.5 塩 0.4 こしょう 0.02 ●コーンサラダ 35 キャベツ 15 スイートコーン(缶) 15 きゅうり 1.5 たまねぎ 3 砂糖 0.3 酢 0.5 半サラダ油 3 しょうゆ 0.3 砂糖 2 塩 0.25 こしょう 0.02 しからし 0.03 こしょう 0.02
エネルギー 633kcal たんぱく質 27.5g	エネルギー 654kcal たんぱく質 23.3g

もちものかくにん
持ち物の確認

※給食袋には次のものをいれてください。

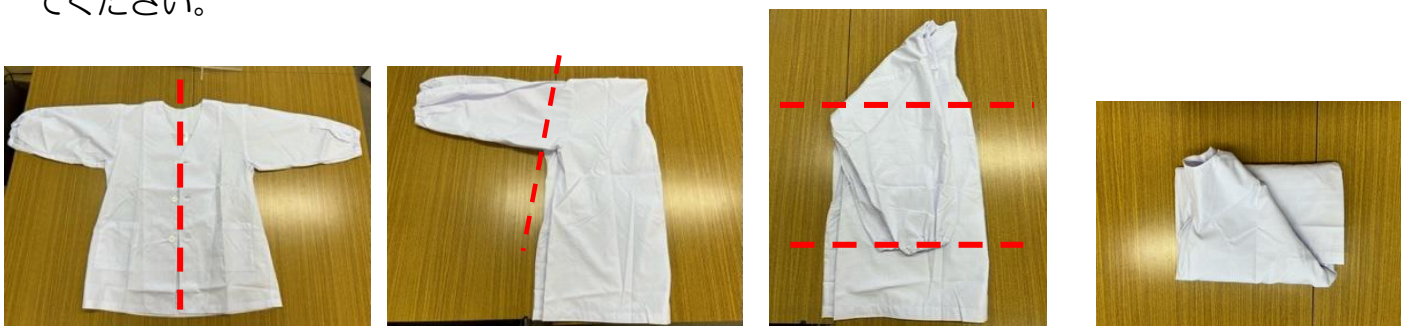
- ☆清潔なマスク
- ☆給食ぼうし
- ☆口ふきハンカチ

なんでもってくるの?
 ○「手をふくハンカチ」とわかることとで、衛生的です。

きゅうしょくとうばん
給食当番になったら

当番が使用した白衣は、週の終わりに持ち帰りますので、家庭できれいに洗濯しアイロンをかけて月曜日に持たせてください。もしボタンがとれていたり、ゴムが伸びていたらお手数ですが修繕をお願いします。(ボタンやひもの予備は、学校にあります。担任を通じてお声かけください。)

たたみ方は、次に着る時すぐに着られるようにボタンをせずに、袖たたみをして袋にしまってください。



きゅうしょくようはくい
給食用白衣について

感染症への不安などの理由で希望するご家庭は、白衣を個人持ちにできるようにしています。個人持ちにされる場合は、次の点にご協力ください。

- 個人持ちをご希望の場合は、まず連絡帳などで担任にお知らせください。
- 白衣とそれを入れる袋はご家庭で購入してください。
- 学校の白衣と同様、当番の週末に持ち帰り、洗濯後アイロン(殺菌のため)をかけて次の当番までに持たせてください。

※個人持ち白衣は各自のロッカーで保管します。