全体 スマホやネットを適切に使いましょう

①周りの人のことを考えて活用しよう！

ながらスマホは
交通事故などの原因になるよ。

音漏れや**車内通話**に注意。
周りの人の**迷惑**になるよ。

家族と相談しながら
スマホやネットの活用ルール
を考えてみよう。

②正しく、上手に使えば、いろんな活用ができるよ！

サービスや機能を上手に使うことで、楽しく効率よく勉強ができるかも。
その他、上手な使い方を考えてみよう。

保護者の皆様へ

近年、SNSで誹謗中傷等を行った事例や、騙されて下着姿や裸の写真を撮影して送信する等の児童ポルノ禁止法に関する事例も報告されており、子供たちがインターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要となっています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報（薬物・成人動画など）へのアクセスを遮断したり、インターネット上でのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って！」と子供たちに一歩立ち止まらせ、自ら考えさせる内容になっています。日頃から御家庭で、お子様の安全を第一にインターネットやスマートフォンなどの使い方を話し合っていただくようお願いします。

もしトラブルに巻き込まれたら… 相談窓口

いじめ問題などの相談窓口（児童生徒／保護者対象）
文部科学省 24時間子供SOSダイヤル…**0120-0-78310**（受付時間：24時間）

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口
法務局・地方法務局
子どもの人権110番（全国共通）…
フリーダイヤル **0120-007-110**
（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）
インターネット人権相談受付窓口…**http://www.jinken.go.jp**
子どもの人権SOS-eメール…
https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

生活の安全や不安に関する相談窓口（児童生徒／保護者対象）
最寄りの警察署または警察相談専用電話…**＃9110**
都道府県警察の少年相談窓口…**http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html**
チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口…**http://www.childline.or.jp**
フリーダイヤル **0120-99-7777**（受付時間：午後4時～午後9時）

買い物などでのお金についてのトラブル **消費者庁** 消費者ホットライン…**188**
独立行政法人国民生活センター 全国の消費生活センター等…**http://www.kokusen.go.jp/map/index.html**

〈小学校高学年・中学生用〉2021年版

スマホ時代のキミたちへ

スマホやネットばかりになっていない？

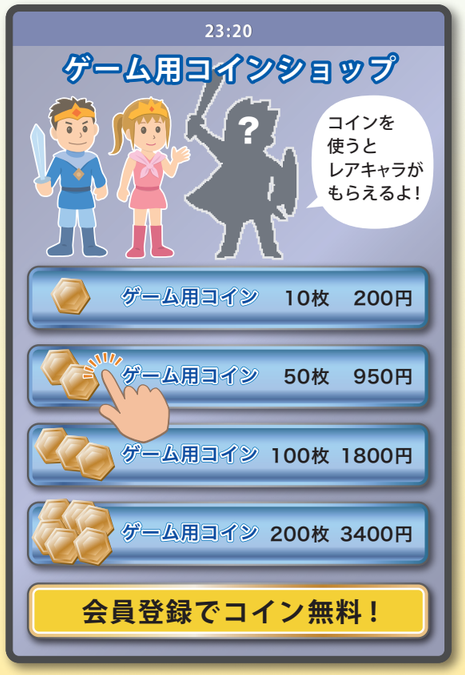
クラスメイトや家族と一緒に考えてみよう

何が問題か気付いたところに○をつけてみよう。

1 友達とのやり取りで

2 自分の情報を公開していたら

3 ゲームに夢中になりすぎて



4 好きな動画を見ていたら

考えよう 家族みんなで スマホのルール
私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます
× 文部科学省

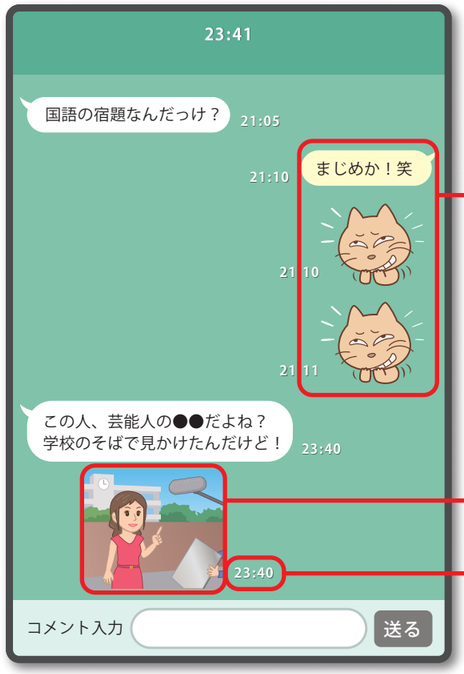
文部科学省

文部科学省ホームページ「情報モラル教育の充実」

コピーOK 学校教育OK
利用の際は必ず下記サイトを確認下さい。
www.bunka.go.jp/jiyuriyo

1 相手の気持ちを考えて、コミュニケーションを取ろう

友達とのやり取りで



①相手のことを考えよう！

自分はふざけているつもりでも、友達は嫌な気持ちになっているかもしれないよ。
言葉やスタンプの使い方には気を付けよう。

②無断での撮影はやめよう！

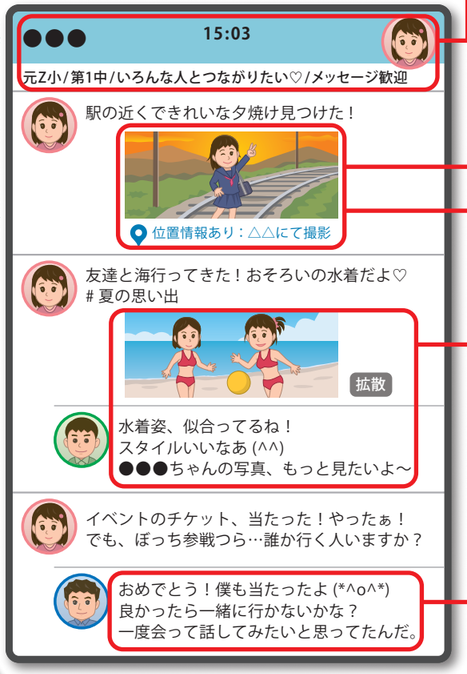
勝手に他の人を撮影したり、その写真を公表したりすると、**肖像権**という権利を侵害することになるよ。

③夜遅くの連絡はやめよう！

夜遅い時間にメッセージを送ると、相手は寝ていることもあるよ。
何時までなら連絡してもいいか考えてみよう。

2 個人情報（写真を含む）は、ネットに載せないようにしよう

自分の情報を公開していたら



①個人が特定される書き込み等はやめよう！

顔写真・学校名・名前などを組み合わせたり、写真の背景や埋め込まれた位置情報などから、**知らない人も自分がどこの誰だかわかる**ことがあるよ。

②迷惑をかけることはやめよう！

軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、**ネットで広まって大きな問題**になることもあるよ。

③裸に近い写真を送るのはやめよう！

裸に近い写真を撮影して送信すると、ネットに広まってしまうこともあるよ。
※下着姿や裸の写真を撮影させ、送らせると**児童ポルノ禁止法**違反になる場合があるよ。

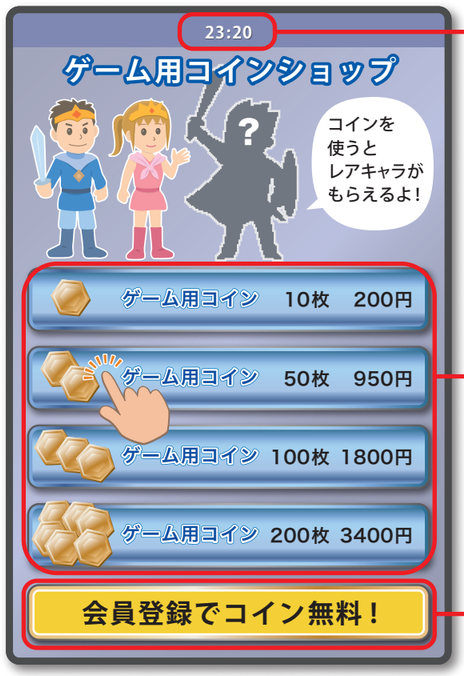
④ネット上で人を簡単に信用しないで！

ネットで知り合った人は、知らない人と同じだよ。会いに行った結果、**生命に関わる事件の被害者**になる可能性があるよ。

ちょっと待って！

3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎて



①時間やルールを決めよう！

夜遅くまでゲームで遊び続けていると、**睡眠不足**になって、**体調不良**の原因になることも。生活が乱れないように気を付けよう。

②欲しいときは保護者に相談をしよう！

1回だけアイテムやコインを買うつもりが、いつの間にかやめられなくなって、**高額**になってしまうこともあるよ。

③名前や住所などの入力には注意しよう！

名前・住所・電話番号・メールアドレスなど個人情報を登録する時は保護者に相談しよう。気軽に登録すると**個人情報**が流出することもあるよ。

4 他の人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

好きな動画を見ていたら

①違法なアップロード、ダウンロードはやめよう！

他人の作った音楽・動画・漫画などをそのままアップロードすることは、**著作権**を侵害するので違法だよ。自分で楽しむ目的でも、違法にネットにアップロードされたと知ってて**ダウンロードすることも違法**だよ。

②動画を見るときは時間を決めよう！

連続再生にして見続けてしまうと、夢中になってしまって、見過ぎてしまうことがあるから、けじめをつけよう。

③悪口はやめよう！

誰かをきずつける書き込みはやめよう。
書き込みは**誰が書いたか特定され**、罪に問われることもあるよ。