

平成28年度 高田小学校 体育・健康プラン

【高田小学校 学校教育目標】

伸びよう 豊かに たくましく ～学ぶ喜びにあふれた学校をめざして～
○自他の命を大切にし、健康でたくましい体をつくる子を育てます。(体)

<児童の体育・健康面の姿>

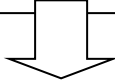
- ・全国平均や市平均に比べると、筋持久力では全国平均を上回る児童もいるが、瞬発力や大きな力を出す部分では、やや下回る。
- ・休み時間では、外で遊ぶ児童と校内で過ごす児童が半分くらいである。地域にも外遊びできる空間があり、放課後に友達と遊んでいる姿が見られる。



<体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ◎自分の体に関心を持ち、主体的に運動に取り組むことができる子どもを育てる。
- ◎けがが発生する原因や防止の方法について理解し、けがが防止できる子どもを育てる。

教科



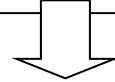
《体育科・保健体育科での取り組み》

体育科では、体づくり運動を重点領域とし、体力の向上をねらいとする。教師が子どもの実態を把握し、学年に応じた動きについて指導内容を明確にし、意図的な指導をすることで、子どもが自らの体に関心をもって主体的に運動ができるようにする。

《他教科での取組》

家庭科では、食教育と関連を図り、体力を高めたり、健康に過ごしたりするためには、バランスのよい食事を心がけることを理解し、自ら実践できる子を育てる。

道徳・特活・総合



- ・運動会では、体育科で培った資質能力をさらに発展させ、進んで運動する楽しさや協力して作り上げる喜びを感じられるようにする。
- ・学校保健委員会では、学校保健安全教育推進向上を図るため、学校・家庭・地域での生活全般に渡る児童の健康安全の問題を、教職員(学校医・学校歯科医・学校薬剤師を含む)・児童・保護者・地域関係者の代表が集まり児童の健康の保持増進を図る取組をする。

<各委員会の健康の維持増進の取り組み>

- 運動委員会 体力アッププロジェクトや長縄集会などを企画・運営し児童が意欲的に運動できる場を作る。
- 保健・環境委員会 元気アップビンゴを行うことで、クラス全員が外で遊んだり、手洗いうがいをしたりすることができるようにする。
- 給食委員会 給食ビンゴを行うことで、好き嫌いなく残さず給食を食べ、元気な体を作れるようにする。

平成28年度 高田小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 持久走会

《ねらい》 全校児童が自己の走力に合わせて目標を決め、走ることを楽しみ、体力の向上を目指す。

《内容》 12月初旬 全学年が3ブロックに分かれて開催する。

2校時・・・1, 2年 3校時・・・3, 4年 4校時・・・5, 6年 各男女別

- ・コースは小学校～高田中学校外周(1000m～1700m)順位ではなく、自己のタイムを意識して走る。
- ・担当職員がカードを配布し、それに走った距離を書き込むことにより、児童の意欲を喚起する。
- ・委員会児童が呼びかけや伴走をし、体を動かすことへの意識が全校に広がることをめざす。