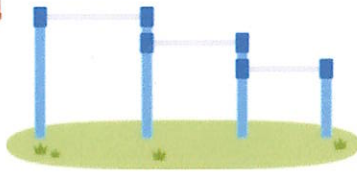


つぎは11月18日だよ!



大正地区スポーツ推進委員 主催
大正地区センター 共催

たいしょうちく さかあ れんしゅう
大正地区センターで逆上がりを練習しよう

さ か あ れ ん し ゅ う か い 逆上がり練習会

さかあ にがて しょうがくせい
逆上がりが苦手な小学生のみんなへ!

コツをおぼえて逆上がりを成功させよう!!

しょうがくせいいたいしょうです!

1. 日 時 毎月第3 土曜日 9:30~10:30 (一部)
10:30~11:30 (二部)
* 来月は 11月18日です

2. 場 所 大正地区センター2階 第一会議室

3. 服 装 うんどう
運動ができる服と靴

4. 持ち物 すいどう
水筒・タオル

5. 注意事項

① 新型コロナウイルス感染拡大防止について

- ★ 入館時マスクの着用をお願いします
- ★ 入室時に手指のアルコール消毒と検温を行います
- ★ 検温で37.5度以上ある場合や体調不良の方は入室できません
- ★ 練習中はお友達とは十分に距離を取るようになしてください
- ★ 人数が想定以上の場合は入室制限を行います

② 練習中、送迎の保護者の方も同席出来ます、応援してあげてください

③ 練習時間内は途中退室はできません

④ 施設の都合等で開催を中止することがあります

6. 問い合わせ先 大正地区スポーツ推進委員会 会長 米倉 淳 090-3003-0639
大正地区センター 045-852-4111

申し込みは不要です! 遅れてきてもお友達が少ない時は参加できます!

興味がある方は見学も大歓迎です!

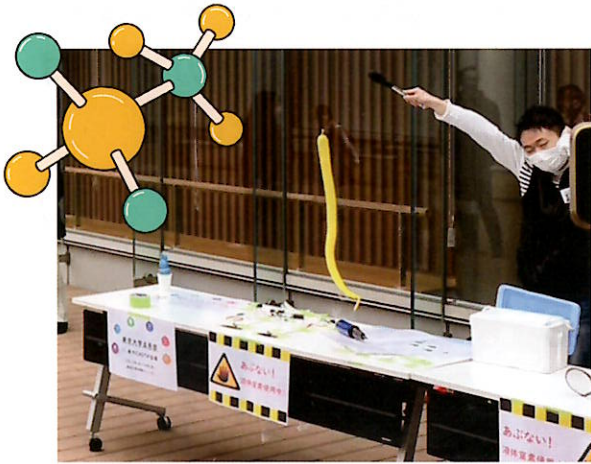


東京大学

サイエンスコミュニケーションサークル



CASTサイエンスショー



科学のフシギ？を体験しよう！

今年度の全体会は、東京大学のサイエンスコミュニケーションサークル、『東大CAST』さんをお招きして、親子で楽しめるサイエンスショーをお届けします。

テレビでは見たことあるけれど…といったフシギ？実験や、身近なものを使って体験できるフシギ？実験で、科学のおもしろさを体験してください！

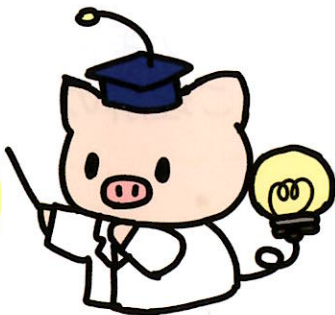
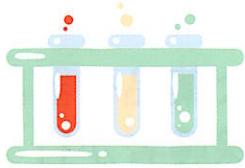
お申込み、お待ちしております！

当日のご案内

- 日時：12月10日 日曜日
開場 12:30 開会13:00
- 場所：東戸塚小学校 体育館
- 内容：
・第1部 ひんやり・びっくり！冷たいものショー
・第2部 電気と磁石のふしぎなつながり教室

実験内容は、諸般の事情から変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。

お申込みは裏面へ！締切は11月15日です！



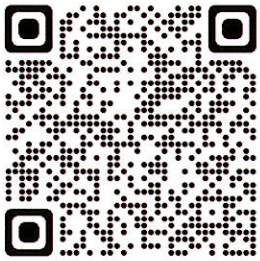
東大CAST

東大CASTは「科学の面白さを、多くの人に伝えたい。」をモットーに活動する団体です。小中学校や公民館、科学館を始めとする様々な場所で実験教室・サイエンスショーを行っている他、全国各地での出前授業やSNSを利用した科学コンテンツの発信など、広く活動しています。東京大学の学園祭にも出展しており、活動についてはHP (<https://ut-cast.net>) やX (旧Twitter/ @ut_cast) でも発信していますので、ぜひご覧ください。

参加お申し込み方法



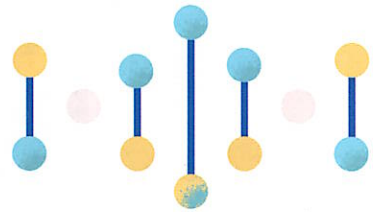
お申し込み締切は11月15日です！



注意事項をよくお読みいただき、QRコード、またはURLからお申し込みください。必要事項が未入力の場合は、申し込みをお受けできませんのでご注意ください。お申し込みは、お1人様(小学生は保護者とペア1組)、1回限りです。

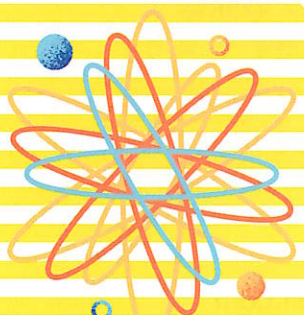
<https://forms.gle/r1FwtMisEaf6zkhG8>

注意事項



- ・参加方法は来場参加、またはオンライン参加が選べます。
- ・来場参加希望者が多数の場合、抽選とさせていただきます。
- ・会場に駐車場の用意はありません。
車、バイクでのご来場はご遠慮ください。
- ・小学生は必ず保護者同伴（1人につき1名）でお願いします。
- ・中学生は生徒のみで参加可能です。
- ・未就学児の同伴はできません。
- ・サイエンスショー（科学実験）のため、危険な薬品や器具があります。事故のないよう、児童の安全確保は保護者が行うことに必ずご同意の上、お申し込みください。
- ・オンライン配信及びアーカイブ配信では会場内が映ります。参加者の皆様も映り込む可能性がありますので、ご理解の上、お申し込みください。

お申し込み、おまちしております！





Tagalog

Português

中国語

Español

Tiếng Việt

やさしい日本語

日本の学校のしくみがわからない

日本語の学習をしたいのですが…

あーすぷらざ外国人教育相談

ご本人や保護者の方だけでなく、学校や支援者の方からの相談・問合せも歓迎です。
相談は無料です。秘密は守ります。

学校で使える多言語の資料はないか？

●相談日

※祝日の場合はお休みです

タガログ語

火曜日

ポルトガル語

水曜日

中国語

木・土曜日

スペイン語・ベトナム語

金曜日

やさしい日本語

火曜日から土曜日



●相談時間

10:00-13:00、14:00-17:00 (16:30受付終了)

▲外国語サポーターと日本人コーディネーターのペア対応

●場所

あーすぷらざ2階・情報フォーラム(JR根岸線「本郷台」駅改札を出て、左へ歩いて3分)

●相談用電話

045-896-2972

(タガログ語/ポルトガル語/中国語/スペイン語/ベトナム語)

045-896-2970

(やさしい日本語)

●E-mail soudan1@earthplaza.jp

●Messenger

[kanagawa.earthplaza](https://www.kanagawa.earthplaza.jp)



●FAX 045-896-2894

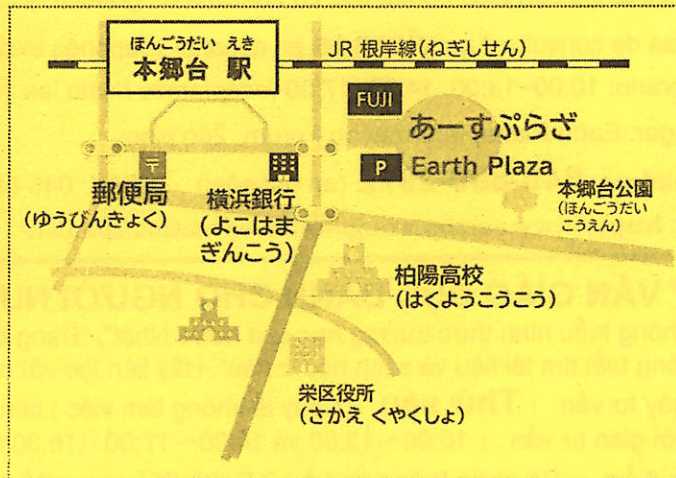
※返信には時間がかかります。



【外国人サポートコーナー】

本や資料があります！

日本語教材 (大人むけ、子どもむけ)、
学校生活を説明する翻訳資料、学校からの
通知文翻訳集、教科補助学習教材など



あーすぷらざ
神奈川県横浜市
栄区小倉ヶ谷1-2-1

あーすぷらざ
(神奈川県立地球市民かながわプラザ)
HP: <http://www.earthplaza.jp/>

指定管理者: 公益社団法人青年海外協'方協会

KONSULTASYON Ukol sa Edukasyon ng mga Dayuhan sa Earth Plaza **TAGALOG** / タガログ語

Kung nais malaman ang mga patakaran sa bansang hapon o nais lalong matuto ng mga aralin pang eskuwela. Impormasyon para sa mga nais pumasok sa mataas na paaralan, gustong matuto ng wikang hapon, at nangangailangan ng gabay na nakasulat sa tagalog at iba pa. Walang bayad at walang dapat ikabahala ang sikreto ay hindi makakalabas. (Confidential)

- Araw: **Martes**(walang pasok pagnataong pista opisyal)
- Oras:10:00-13:00,14:00-17:00 ng hapon (matatapos ang tanggapan ng 16:30)
- Lugar: Earth Plaza 2F. Silid AKLATAN at IMPORMASYON
- TEL:**045-896-2972** (Tagalog) •FAX:045-896-2894 •E-mail: soudan1@earthplaza.jp

※Ang konsulta sa Fax at E-mail ay kinakailangan ang mahabang oras bago masagot. Sana'y maunawaan po ninyo.

•HP: <https://www.earthplaza.jp/forum/education/tagalog/>



CONSULTA Sobre Educação para estrangeiros em Earth Plaza **PORTUGUÊS** / ポルトガル語

Tem dúvidas sobre o ensino escolar japonês? Quer aprender japonês? Qualquer dúvida sobre educação consulte-nos. Daremos todas as informações e apoio. Não apenas para os pais e alunos, mas para a escola também. A consulta é gratuita e os assuntos são confidenciais.

- Dia da consulta: **Quarta-feira** Português e japonês exceto nos feriados
- Horário: 10:00~13:00, 14:00~17:00 (Atendimento até as 16:30)
- Local : Earth Plaza, Information Forum, 2^o andar (Perto da estação de Hongoudai)
- Telefone: **045-896-2972**(Português) •FAX:045-896-2894 •E-mail:soudan1@earthplaza.jp
- HP: <https://www.earthplaza.jp/forum/education/portugues/>

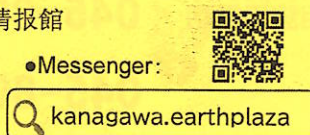
※A resposta pelo Fax ou email levará um pouco de tempo



地球广场外国人教育咨询处 **中国语** / 中国語

当您在日本的生活中遇到这些问题时,比方说:「对于日本学校机关不太清楚,不知道在哪儿有日语教室,不知道哪儿有中文教材和资料等...」。一旦遇上这些问题后,请来我们这儿咨询吧。免费咨询。严守秘密。

- 咨询日期和对应语言: **周四和周六** 中国语・日语 法定休假日教育咨询休息
- 咨询时间: 10:00~13:00, 14:00~17:00 (16:30 接待结束) •地点: 地球市民广场二楼・情报館
- 咨询电话: **045-896-2972**(中国语) •传真 FAX: 045-896-2894
- 网址 E-mail: soudan1@earthplaza.jp ※传真和网络的回信需要时间。请谅解。
- HP: <https://www.earthplaza.jp/forum/education/chinese/>



CONSULTA sobre Educación para Extranjeros en Earth Plaza **ESPAÑOL** / スペイン語

“Quiero conocer el sistema escolar en Japón.” “Quiero entender más las clases en la escuela.” “Necesito información para ingresar a la escuela secundaria superior.” “Quiero aprender japonés.” “Estoy buscando materiales en español”... Consúltenos con toda confianza. La consulta es gratuita, y todos los asuntos son confidenciales.

- Días de consulta: Los **viernes** en español y japonés excepto feriados
- Horario: 10:00~13:00, 14:00~17:00 (aceptamos hasta las 16:30)
- Lugar: Earth Plaza, Information Forum, 2do piso
- Teléfono: **045-896-2972** (en español) •FAX: 045-896-2894 •E-mail: soudan1@earthplaza.jp
- HP: <https://www.earthplaza.jp/forum/education/spanish/>

※En caso de facsímil y de E-mail, se tardará más tiempo para responder.



TƯ VẤN GIÁO DỤC DÀNH CHO NGƯỜI NƯỚC NGOÀI Ở EARTH PLAZA **Tiếng Việt**

“Không hiểu hình thức trường học của nước Nhật”, “Đang tìm lớp học tiếng Nhật”, “Không biết tìm tài liệu và sách học ở đâu”. Hãy liên lạc với chúng tôi. Tư vấn miễn phí và giữ bí mật.

- Ngày tư vấn: **Thứ sáu** (Ngày lễ không làm việc) tiếng Việt và tiếng Nhật.
- Thời gian tư vấn: 10:00~13:00 và 14:00~17:00 (16:30 hết nhận tư vấn)
- Địa điểm: Bộ phận thông tin Tầng 2 Earth Plaza •Số điện thoại **045-896-2972** (Tiếng Việt)
- Số FAX 045-896-2894 •Mail: soudan1@earthplaza.jp
- ※Nếu liên lạc qua Mail, Facebook có thể sẽ trả lời chậm. Xin thông cảm.
- HP: <https://www.earthplaza.jp/forum/education/vietnam/>



キャンドル ナイト

@あーすぷらざ



2023. 12. 2 (土)

点灯
時間 17:00~19:00 申込不要
入場無料

会場 1Fラウンジ前/2Fアプローチデッキ

野外クリスマス ミニコンサート

キーボードとハーモニカによるクリスマスソングを、定番曲からポップス・ジャズまで幅広くお楽しみください

【時間】1部 17:00~/2部 17:45~

【会場】1Fラウンジ前

【参加費】無料

【申込】不要

曲目(予定): ジングルベル/あわてんぼうのサンタクロース/すてきなホリデイ/
ホワイト・クリスマス/戦場のメリークリスマス/恋人がサンタク
ロース/ Happy Xmas (War Is Over) etc...

出演: うさくま

ピアニスト 杉山泰・宇治田かおる夫婦によるユニット。クラシ
ック、ジャズ、ポップス、昭和歌謡まで幅広いジャンルの音楽を、
ピアノ、ハーモニカ、二胡で演奏。杉山泰はパークリー音楽大
学留学後、世界的なミュージシャンとCDを制作。宇治田かお
るは英国王立音楽大学卒業。パリのP.Lantier国際コンク
ール優勝。現在はピアノ教室主宰、コンサート活動、ボランティア
演奏など、幅広く活動中。



キャンドル点灯隊

【対象】小学生以上(保護者付き添い必須)

【集合】15:30 2F総合案内周辺

【申込】WEB予約制(15名) ※保護者は人数に含まません

【持ち物】軍手 ※綿素材の服での参加をおすすめします

【参加費】無料

▼ご予約はこちら



キッチンカー

あたたかい食べ物をご用意しています!

【時間】16:00~19:00

【会場】1Fラウンジ前

※ゴミ箱の設置はございません



【ご注意】雨天の場合は縮小して開催、荒天時は中止といたします。内容変更や中止の場合はHPでお知らせします。写真・動画撮影を行い、HPやSNSなどで使用する場合がございます。

世界のあそび王座 決定戦

参加条件は
小学生以上で練習会に
1回以上参加!

種目は世界中で楽しまっている2つのあそび!

キャロム

「ストライカー」で「コイン」をポケットにおとせ!
最後に「クイーン」をおとしたら勝ち!!

パパンチョンカ

木のボードに貝をいれていく頭脳戦! 自分の陣地の
貝が先になくなったほうが勝ち!!

まずは…
練習会に参加

2024
3/2、9、16 (土)
13:30-15:30
※申込不要

場 所: 5F子どもの国際理解展示室
参加費: 常設展示室観覧料

つぎに…
決定戦に申込



対象などの詳細・お申込は
こちらをご確認ください。

意を決して…
決定戦に参加

2024
3/23 (土)
13:00-15:45 (予定)

場 所: 1F会議室
参加費: 無料

目指せ!
チャンピオン!

チャンピオンへの3つの道のり

① 練習会に参加しよう！

【日時】2024年3月2、9、16日（土） 13:30-15:30 ※申込不要

【場所】5Fこどもの国際理解展示室

【参加費】常設展示室観覧料（未就学児無料/小中学生100円/高校生・学生・65歳以上の方200円/大人400円）

※上記練習会に1回以上参加した方のみ、あそび王座決定戦への申込みが可能になります。

※ゲームは「あ-すぷらざルール」にて行います。

※開催状況などの最新情報をHPでご確認の上ご来館ください。

② 決定戦に申込をしよう！

【種目・対象・定員】A キャロム :子ども（小学生）定員6名

B パパンチョンカ :子ども（小学生）定員12名

【申込条件】練習会に1回以上参加した方（キャロムは椅子に座った状態でプレイできる方）

【申込方法】WEB申込：右記QRコードを読み込んで「予約する」ボタンのリンク先にて必要項目を入力。

直接申込：下記『決定戦申込書』に必要事項を記入し、1F事務室に提出。

- 【注意事項】
- ・ 申込多数の場合は抽選となります。（抽選結果は3/21（木）に一斉メールにて通知いたします）
 - ・ お申し込みは、A・Bどちらかひとつの種目のみとなります。
 - ・ 兄弟など複数人数で参加の場合1人分ずつお申し込みください。
 - ・ キャンセルは必ず事前にお手続きください。

【申込締切】
2024/3/20(水)
16:00まで！



WEB申込は
こちらから

③ 決定戦に参加しよう！

【日時】2024年3月23日（土）13:00-15:45（予定）

【場所】1F会議室

【参加費】無料

【賞品】賞状・副賞

【審判】日本キャロム連盟 および あ-すぷらざ職員

※ゲームは「あ-すぷらざルール」で行います。



必要事項を記入して
1F事務室に提出しよう！

■ 決定戦申込書 ■

職員記入欄： 月 日 ()

練習参加日	2024年 月 日()		
ふりがな お名前			
当日参加種目 (○をつけてください)	A キャロム ・ B パパンチョンカ		
学年	小学 年生	電話番号	
メールアドレス			

Minecraft

マイクラフト
戸塚区後援

1日eスポーツ 体験教室

楽しい、だから
成長する。

一緒に
esports
しよう!

本当はスコアイんだ!

E-SPORTS

今話題の「eスポーツ」

体験イベント開催!!

PC・eスポーツ

初めてのお子様 大歓迎!!

日時 10/7(土) 8(日) 14(土)
15(日) 21(土) 22(日)
28(土) 29(日)

- ① 10:30~11:30
- ② 11:45~12:45
- ③ 13:00~14:00
- ④ 14:30~15:30
- ⑤ 15:45~16:45
- ⑥ 17:15~18:15
- ⑦ 18:30~19:30

会場 松本ビル
(横浜市戸塚区戸塚町4001)

定員 各日10名(事前予約制)

対象 小学生 **参加費** 無料

お申込方法 ※必ず事前にご予約ください。
※当日は保護者同伴が必須となります。

QRコードよりLINE友だち登録と事前アンケートにご回答
いただいた方から、抽選にて日程のご案内を差し上げます。

※ご当選された方に、LINEメッセージにて日程調整のご案内を差し上げます。
また応募者多数の場合は、アンケート回答を打ち切る場合がございます。

TEL 03-6300-0228

【主催】NPO法人アミティエ・スポーツクラブ 【協力】eスポーツ教室eSPアカデミー

お申し込みは
コチラ



お申し込みの流れ
についてはウラ面を
ご覧ください。

？ Minecraftとは？

ゲーム世界はブロックで表現された木や土、岩などで構成されており、それらを壊して集めたり、逆に集めたブロックを配置して建物や村・町を作ったりするという内容の作品です。
アイテムを組み合わせた「クラフト」や、食事をしないと飢えてしまうというサバイバル的要素、ほぼ無限に生成されるブロックを利用した建造物の制作など、ゲームだからこそできる表現が魅力です。
ゲームを学習に利用するという試みはMinecraftだけに留まらず、色々な分野での活用が期待されています。



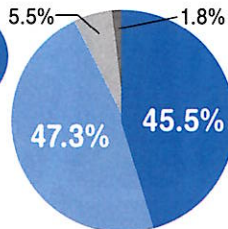
Minecraftを学習に活用する

5つのメリット

1 将来必ず必要なPCスキルが身に付きます

楽しみながらMinecraftをプレイすることで、自然とPCを使うスキルを身に付けることができ、両手をマウスとキーボードの異なる操作に使うことで右脳と左脳の働きが高まります。また、PCを使用するeスポーツの基本的な操作を学ぶことができます。

新卒採用においてパソコンスキルはどの程度必要ですか？



● とても必要
● やや必要
● あまり必要でない
● 全く必要でない

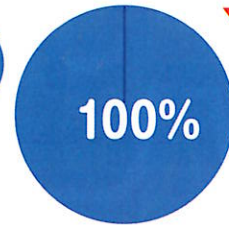
必要と答えた企業は **92.8%**

引用元 My First PC

2 プロの指導者が教育する礼儀・マナー

子どもたちの教育に特化した研修プログラムを受けたインストラクターが、あいさつ・礼儀・ネットリテラシーまで指導します。ゲームを上手にするだけの指導ではなく、人間的な成長を一番に考えた指導を行います。

体験教室では大きな声であいさつができていましたか？



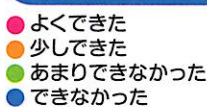
できていた！
が
100%

体験教室参加者 アンケートより

3 サバイバル要素で目標設定や問題解決する能力を鍛えます。

体験教室ではその日の目標を子どもたち自身が設定し、試行錯誤をしながら遭遇する諸問題に対して自分なりの解決策で対応します。的確な目標設定をしたり、原因や対策を踏まえた問題解決をしたりすることが身につきます。

目標を達成できない理由を考えて、解決策を試すようになった



総務省：マイクラフトを活用した学習の推進より

4 仲間と一緒にプレイすることで協調性やコミュニケーション能力を豊かにします。

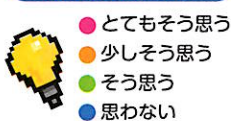
体験教室専用のサーバーを用意し、1つの世界を全員が共有して同時にプレイします。子どもたち同士で協力すれば効果的に目標が達成できるため、チームワークを通じて協調性やコミュニケーション能力を培うことができます。



5 自由に積み上げるブロックでクリエイティブな感覚を刺激します。

子どもたちが目標として作り上げるものを制限することなく、自由な発想を大切に育てていきます。想像したものを実際に作り上げることは、子どもたちのクリエイティブな感性を大いに刺激し「ものづくり」の楽しさを覚えることができます。

“自分で何かを作りたい”を思うようになった



総務省：マイクラフトを活用した学習の推進より

Minecraftは世界の教育現場で使われつつあり、40カ国以上の教育機関、7000以上の教室で利用されています。日本でも総務省がMinecraftを活用した学習を積極的に推進しています。

お申し込みの流れ

- ① 表面のQRコードを読み取ります
- ② 都道府県選択のメッセージが届くので、都道府県→市町村の順に選択するとエントリーフォームへ
- ③ 参加ご希望のお子様（小学生）情報を入力します ※希望日時は指定できません
- ④ 後日ご当選された方に、日程選択するためのURLが届きます ※日程確定後、同じURLから予約履歴の確認が可能です
- ⑤ 選択した参加日の前日までに、当日の詳細ご案内メッセージが配信されます

！注意！

過去に当イベントにエントリーされた方は、QRコードを読み込んでもメッセージが配信されません。eSPアカデミーのLINEをブロック→ブロック解除すると、都道府県選択のメッセージが届きます。

②都道府県選択のメッセージ例





B.LEAGUE

横浜市
おやこデー

FLY THE FLAG



#1
ジェロッド・ユトフ

#5
河村 勇輝

FIBA バスケットボール ワールドカップ 2023
日本代表

#40
ジョシュ・スコット



横浜をバスケの街に! 「横浜市おやこデー」ペアでご優待!

小学生1名と 大人1名のペアで **1,500円**

※席種:2階自由席 ※Bリーグチケットの「システム利用料」が別途かかります。

対象試合

会場:横浜国際プール(横浜市営地下鉄グリーンライン 北山田駅 下車徒歩約5分)



12/16 (土) 15:05

vs 名古屋ダイヤモンドフィズ



12/17 (日) 14:05

vs 名古屋ダイヤモンドフィズ



12/20 (水) 19:05

vs ファイトイーグルス名古屋



12/30 (土) 15:05

vs シーホース三河



12/31 (日) 14:05

vs シーホース三河

お申し込み方法

下記URLまたはQRコードからお申し込みください。

<https://bleague-ticket.psrv.jp/sales/YB/flex202324/oyakoday>

優待チケットの
お申し込みは
コチラの
QRコードから

横浜市
おやこデー



横浜ビー・コルセアーズの試合にみんなで応援に行こう!



横浜市

おやこデー



小学生1名と大人1名のペアで1,500円

優待チケット購入時のご注意

- 横浜ビー・コルセアーズ「横浜市おやこデー優待チケット」はB.LEAGUEチケットでのみ販売します。ご購入の際にはB.LEAGUE会員(無料)の会員登録が必要です。
- 座席は2階自由席です。発券したチケット内に記載されたブロック内であればどこでもご着席いただけます。
- 小学生1名と大人1名のペアに限ります。ペアで何度でもご購入いただけます。
- チケット代とは別にB.LEAGUEチケット「システム利用料」がかかります。
- 三人目以降の追加購入を希望される際は、一般販売のチケット窓口より別途ご購入ください。その際は、アルファベットの「座席ブロック」の選択をお間違えないようご注意ください。
- 小学生以上のお子様はチケットが必要です。未就学児のお子様は保護者の膝上観戦の場合無料ですが、一人で着席をご希望の場合は小学生料金のチケットが必要です。

横浜市
おやこデー

▼お申し込みはコチラから



横浜ビー・コルセアーズ
横浜市おやこデー観戦チケット
購入窓口(Bリーグチケット)

優待チケットお申し込みページ <https://bleague-ticket.psrv.jp/sales/YB/flex202324/oyakoday>

大迫力のバスケも！Bリーグのエンターテイメントも！ ヨコハマのプロバスケットチーム横浜ビー・コルセアーズのアリーナに行こう！



注目選手

横浜の若き海賊！
日本代表でも大活躍！

かわむら ゆうき

河村 勇輝 選手

ポジション・背番号

ポイントガード・#5

生年月日

2001年5月2日(22歳)

身長・体重・血液型

172cm・72kg・B型

好きな食べ物

お寿司

圧巻のスピード 魔法のアシスト

脅威の得点力

スーパープレーを見逃すな！



ビーコル全試合LIVE配信

バスケットLIVE 2023年11月までどなたでも

無料で見放題!

期間 | 2023年9月28日～11月26日

横浜ビー・コルセアーズの全試合を配信している「バスケットLIVE」に登録すれば、アリーナに行けなくてもビーコルの試合が見られるよ!



無料登録は

こちらから!



ビーコル特設Webサイトで「バスケットLIVE 無料で楽しむキャンペーン」を開催中!



みんなの

F・マリノスニュース

2023
vol.3



よこはま えふ

横浜F・マリノスを **もっともっと** 知ろう!



●歴史

1972年にできた**日産自動車サッカー部**から始まったよ。

1992年にはJリーグのクラブになり、今年で32年目!



●エンブレム

サッカーボールとカモメが入っているよ!
お家や学校のまわりにもあるかな?

●J1リーグ優勝5回

1995年、2003年、2004年、2019年、2022年とJ1リーグで**5回優勝**をしているんだよ。



●1試合でこんなに走ってる!

1試合で選手が走る距離をあわせると**新横浜から静岡まで**の距離と**ほぼ同じ**。*2022年チーム走行距離 1試合平均約**117km**



西村拓真選手は1試合で**50m走28回分**も走ることもあるんだって!



横浜市青葉区出身。チームを引っ張る明るくてたよりになる選手だよ。

みずぬま こうた せんしゅ

18 水沼 宏太 選手

ポジション: MF

出身/生年月日: 神奈川県 / 1990年2月22日 (33歳)

身長/体重/血液型: 176cm / 72kg / A型

経歴: 横浜市立荻田西小学校 (あざみ野FC) - 横浜市立市ヶ尾中学校 (横浜 F・マリノス ジュニアユース) - 横浜創英高等学校 (横浜 F・マリノスユース) - 横浜 F・マリノス - 栃木 SC - サガン鳥栖 - FC 東京 - セレッソ大阪

水沼選手に聞いてみた!

- どんな小学生だった?
明るく元気な声の大きい小学生でした。
- 運動会の思い出はありますか?
騎馬戦の一騎打ちで10連勝したこと。
- いま、仲間と目標を達成するためにがんばっていることは?
仲間を常に思いやる気持ちを大切にしています。
- ホームゲーム(試合)で注目してほしいポイントは?
パス、クロス、シュート、声の大きさです!(笑)
- 読者の小中学生にメッセージをお願いします。
夢はあきらめなければ必ず叶います!あきらめないことが大事です!



F・マリノスを **もっと** 調べてみよう!

① Jリーグマスコット総選挙で1位を取ったことのあるキャラクター3羽の名前は?



② F・マリノスにはホームスタジアムが2つあるよ。どことどこでしょう?

③ キャプテンの背番号と名前は?

背番号 名前

④ ホームゲームは残り何試合?

試合

⑤ 外国人の選手は何人いる?

人

⑥ マリノス君はマリノスケとマリノのア.お父さん イ.おじさん ウ.先生



ここから答えを調べてみよう!

[f-marinos.com](https://www.f-marinos.com)

<https://www.f-marinos.com/hajimemashite/>

⑦ F・マリノスのホームタウン*は
〇市、〇市、〇市

市
 市
 市

*ホームタウンはクラブが活動する主な街のこと

11/12 (日) セレッソ大阪戦、11/24 (金) アルビレックス新潟戦に
抽選で各500組 1,000名を無料招待!



2023 明治安田生命 J1 リーグ
11月12日(日) vs セレッソ大阪
 日産スタジアム / 14:00 キックオフ



<https://bit.ly/3Q0hpcf>

■申込期限：10月25日(水)23:59まで
 ■席種：・バックサイド(指定席)
 ・サポーターズシート(指定席/立見容認エリア)

※招待券にユニは付いていないため、ユニをご希望の方は招待券取得時に「ユニ付き800円」を選択ください。
 ※ユニ付きチケットは数量限定です。ユニの予定枚数が終了の場合は、「ユニ付き800円」はご選択いただけません。

■申込方法：URL アクセス、または二次元コードを読み込んで専用受付よりお申込みください。◎申込多数の場合は抽選となります。◎本招待のお申込みには、「JリーグID 登録(無料)が必要です。JリーグIDをお持ちでない方は、「申込サイト URL」より、新規登録後お申込みください。◎本招待席種のバックサイド、サポーターズシートは、F・マリノスの応援席です。対戦チーム応援グッズの着用・応援はできませんのでご注意ください。◎当選者には、チケット取得用の URL をご案内します。お座席位置をご自身で選択いただき、チケットを取得いただけます。◎ペア招待です。追加でチケットが必要な際は、招待券取得後、Jリーグチケットよりお隣のお座席をお買い求めください。◎未就学児は、大人1名につき1名無料でご入場いただけます。ただし、膝上での観戦となりますので、座席が必要な場合は別途チケットをご購入下さい。◎当選者の方で車椅子席をご利用希望の方は、チケット取得前にトリコロールメンバーズ事務局までご連絡ください。

ホーム最終戦、みんなで勝利をつかみ取ろう!

アルビレックス新潟戦もご招待!

THE FINAL 11.24

ホーム最終戦

横浜F・マリノス VS アルビレックス新潟

日産スタジアム 19:00 KICKOFF

詳しい内容はQRコードから

<https://bit.ly/3ryqQGe>

■申込期限：10月31日(火)23:59まで

★ **50店舗以上のスタジアムグルメがスタジアムに大集合!**

★ **遊び道具がいっぱいのキッズエリア!**

※写真はイメージです。



NISSAN STADIUM

お問い合わせ トリコロールメンバーズ事務局
 TEL: 045-285-0677 営業日: 原則 火~金 10:00 ~ 17:00 土日祝不定休
 メールでのお問い合わせ
 フォームURL: <https://www.f-marinos.com/web-form/input/1>

