

横浜市

原宿地域ケアプラザ

横浜市戸塚区原宿4丁目36番1号 TEL 045-854-2291

ケアプラザでは、地域にお住まいのみなさまが安心して豊かな生活を過ごせるよう、支援してまいります。お問い合わせ下さい。

最近、家族に物忘れの症状が
出始めて心配。どこに相談
したらいいかしら？

子供を遊ばせたり、育児の
悩みを聞いてくれるところ
はないかしら？

最近引っ越してきたばかり。
子どもの遊び場や周辺
情報を知りたいな

お友達と一緒に、サークル
活動や健康体操教室に参加
してみたい

ハラネコ
ちゃん

学校や家庭での悩みを
聞いてもらえる場所は
ないのかな？

地域の情報 の提供



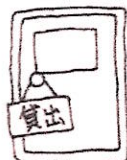
健康・趣味・子育て関連講座や、地域
で開催される食堂・食品配布会・フリ
マ等のご案内も行っています。



相談対応

ご家族の生活に関すること、障が
い、介護相談などお気軽にご相談く
ださい。必要な支援を進めていきます。

お部屋の 予約受付



当館では原則無料でお部屋の貸出を
しております。ご使用には事前登録・
予約が必要です。お問い合わせ下さい。



車いす・本を 貸出しています

原則、2週間貸出し（但し、本（絵本
も含む）は5冊まで。ご利用の際は、
お電話、ご来館ください。

原宿地域ケアプラザ 定期開催事業のお知らせ

～親子の居場所～



パパさん会



地元のパパ同士で「パパトーク」、しませんか？

- 【日 程】 奇数月 第1日曜日(原則)
- 【時 間】 10:00～11:30
- 【会 場】 原宿地域ケアプラザ
- 【対 象】 パパとお子様(0歳～未就学児)
予約不要(当日直接お越しください)
- 【参加費】 無料
- ※車で来館希望者はお問い合わせください



わんぱくキッズ

未就園児と親の集まりです☆

- 【日 程】 毎月 第3火曜日(原則)
- 【時 間】 10:00～11:30
- 【会 場】 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール
- 【対 象】 未就園児と親 (予約不要)
- 【参加費】 無料
- ※10月のみ大正地区センターにて

～のびのびと青い空のように～

フリースペース「SORA」



『学校に行きたいけど・・・ちょっとつらい・・・』
自由に過ごせてお話ができる居場所を開放しています。

- 【日 時】 毎月第4火曜日 13:00～15:00
- 【対 象】 小学生～高校生(詳細はお問い合わせ下さい)
- 【会 場】 原宿地域ケアプラザ
- 【参加人数】 10名(親子でも・1人でも可)
- 【参加費】 100円/1人 保険代として
その他材料費が発生する時は実費

～地域の居場所～

ご家族・地域のみなさんの
フリースペースです

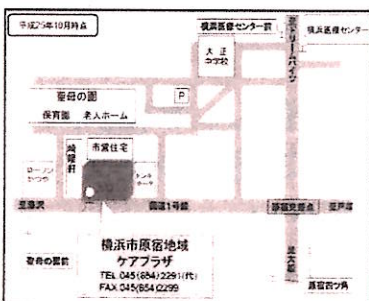
あったまり場

おしゃべりがメインの
活動です

こころの病をかかえる方、ご家族や地域のみなさん
など、どなたでも気軽に立ち寄れるフリースペースです。

- 【日 程】 毎月第4月曜日
- 【時 間】 14:00～16:00 出入り自由です
- 【会 場】 原宿地域ケアプラザ

家族同伴や見学のみも可・申込み不要



開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時
介護・子育て等に関する相談は 平日 9時～18時 日・祝日 9時～17時
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)
開館時間が変更になっている場合がございますので、詳細についてはお問合せ下さい。
※夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっています。

みんなであべよう

第8回 たいしょう食堂

ご家族・お友達みんなと一緒に楽しくご飯を食べませんか？

日にち

令和5年 10月9日(祝月)

申込み時間

①11時～ ②12時～ ③13時～

場所

大正地区センター 2階

先着50名(事前予約が必要です)

定員

定員になり次第受付を終了します

参加費

大人 300円 子ども 100円

申し込み先

大正地区センター(☎ 045-852-4111)

9月4日(月) 13時30分～受付開始

メニュー
ちらし寿司
汁物・デザート

体育室にて10時から「にこにこフリーマーケット」を開催します。詳細はポスターでご確認ください。

- ◆ 60分ごとの入れ替え制です。お申込時にご希望の時間をお伝えください。(お申し込み状況により、ご希望に添えない場合もあります)
- ◆ 現在、アレルギーへの対応は行っておりませんのでご了承ください。
- ◆ お子様だけの参加もできますが、お申し込みは保護者の方からお願いいたします。
- ◆ 基本的な感染対策をとったうえで開催いたします。参加される皆様も「手洗い等の手指衛生」等についてご協力をお願いいたします。
- ◆ 詳細は原宿地域ケアプラザ(045-854-2291)又は 大正地区センターへお問合せください。



主催：たいしょう食堂実行委員会

共催：横浜市大正地区センター、横浜市原宿地域ケアプラザ、横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

食品等提供：フードバンク神奈川、宝製菓株式会社

協力：大正連合町内会・自治会、原宿町内会、各町内会・自治会、戸塚区社会福祉協議会、大正地区社会福祉協議会、大正東・西地区民生児童委員協議会、大正地区ヘルスメイト、大正地区青少年指導員協議会、横浜戸塚中央ロータリークラブ、和みの園

にこにこフリーマーケット

2023 秋

主催:原宿地域ケアプラザ 大正地区センター 共催:にこにこフリマの会

日時:10月9日(月・祝) 10:00~13:30

場所:大正地区センター体育室



まめカフェクレープ

・クレープ各種 500円~



ぐるーぷ・ちえのわ

チュンチュンカフェ

・ホットコーヒー 200円

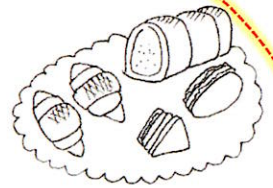


いぶきの風

・ピタパン等の販売

ぷらさんぬ

・カレーライス・パンの販売



アトリエ窓

・ハンドメイド雑貨の販売



※イメージ図



湘南気分

・ワークショップ(キーホルダー作り)
200円~

・ポップコーン 150円(数量限定)

大正中学校 PTA

・大正中学校制服のリサイクル販売・回収

こどもハッシン!

—呼吸器生活向上 PROJECT—

(東俣野特別支援学校 PTA)

- ・視線入力アプリ EyeMoT(アイモット)の体験
- ・EyeMoTによるオリジナルアクセサリー等の作成

※アクセサリー作りは体験料が

かかります



似顔絵

クッピー&ハッシー

・似顔絵描き 500円~



一般参加のみなさんの出店の他
美味しい食べ物や飲み物
シーグラスを使ったワークショップ
制服リサイクルなどなど・・・
様々なブースが登場します!
にこにこ笑顔になれるフリー
マーケットをお楽しみください!

※出店内容は変更になる場合があります。ご了承ください。



フリーマーケットに関するお問い合わせ
大正地区センター ☎ 852-4111





ボーイスカウトとあそぼう!

ワクワク

自然体験あそび



小雀公園で世界を巡ろう ボーイスカウトとわくわく自然体験

2023年10月1日(日)

場所：戸塚区小雀公園

みんな、野原や山で思いっきり遊んだことはありますか？
しぜんの中にはワクワク楽しいことがいっぱい！
わたしたちボーイスカウトは、いつもしぜんの中でいろんなことを
楽しみながら学んでいます。
ぜひ、たくさんのお友だちといっしょに遊びましょう！！

※写真はイメージ写真です。

日時：10月1日(日) 10:00~12:00
9時半から受付,10時から全員でゲーム開始
場所：小雀公園神明の広場

戸塚区小雀町681-3

対象：年中~小学校6年生

主催 ボーイスカウト日本連盟
ボーイスカウト神奈川連盟横浜第96団

後援 文部科学省、神奈川県教育委員会、横浜市教育委員会

今年は、サッカーのワールドカップ、野球のWBC、バスケットボールのワールドカップ、ラグビーのワールドカップがあり、日本の選手はチームになって世界でがんばった。
ここ小雀では、君たちが主役だ！ 身近な小雀の自然の中で、世界を感じながらワクワク遊べるボーイスカウトのゲームで、半日、楽しく遊ぼう！ 火を使って食べるものもあるよ！



そなえよつねに
ボーイスカウト

ミュージカルの公演 10/7(土)

演目:「ゲーム王」

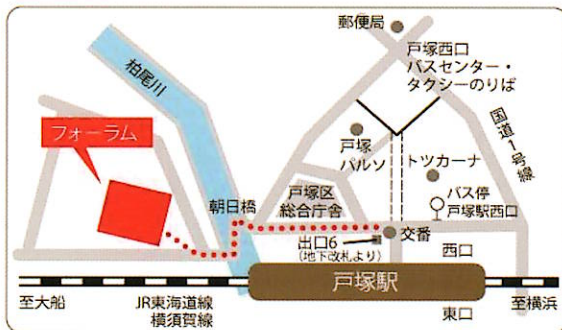
2025年12月24日、eスポーツのゲーム大会が行われている。たつやは完全制覇を達成。その時突如、地震がおこり停電。気がつくと目の前に3姉妹がいた。

そこは最新のゲームの中 仮想の世界であった。話を聞くと、よこはまコスモワールドでクリスマスパーティーがある。会場に1時間早く到着した3姉妹は開発ルームに忍び込み、最新のゲームを起動させたら、元の世界にもどれなくなった!?

3姉妹はアイテムを使ってeスポーツの優勝者ゲーム王を召喚した。

元の世界にもどるには、3姉妹がこのゲームを制覇し、AIによって、ゲームを終わらせなければならない。

3姉妹はもとの世界へ帰れるのだろうか? そしてゲーム王の運命は?



場所:男女共同参画センター (フォーラム) ホール

① 14:00~(90分) 開場は30分前

② 17:00~(90分) 開場は30分前

チケット:無料

CAST:・新井優芽(中1)・小川奏(中1)

・神崎希乃果(小6)・小川千尋(小6)・赤間桃羽(小5)

・瀬尾滯央梨(小4)・白岩香瑛(小4)・花岡沙梨菜(小4)

・仲間妃那(小3)・林凜歩(小3)

・塩本玲桜(小2)・安澤美桜(小2)・佐藤美野里(小2)

・菅田道穂・米光邦明(友情出演:大澤一惺・大野友紀・清水詩夢)

○脚本・演出・映像・殺陣・総合指導(代表):今福達也

○音楽指導:杉原文則 ○歌唱指導:大野佐知子

○ダンス指導:島田明美 ○音響:大山正明 ○照明:山田容弘

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構

「子どもゆめ基金助成活動」

事務局(受付):TEL/FAX:0467-42-6364

メール:gnjimfk@flute.ocn.ne.jp

区民ミュージカルユニット横浜 今福まで

主催:区民ミュージカルユニット横浜

後援:神奈川県 横浜市教育委員会

助成:独立行政法人 国立青少年教育振興機構

協賛:ジャパントータルサービス株式会社

大樹生命保険株式会社 大船営業部

体験の風をおこそう

こどものすこやかな成長を願い

教育相談

あなたの悩みによりそって…

2023
年度



相談上の
秘密は厳守

費用は無料

保護者・子・教職員の相談に応じます

学校生活
家庭生活
などの問題

- 学校に行きたがらない
- いじめる・いじめられる
- いろいろな不安が大きい
- 落ち着きがない・暴れる
- 友だちと遊べない
- ひきこもり
- しつけ・育て方
- 学習が思うように進まない
- その他

相談は **電話** でも **来談**(要予約) でもお受けします。

なお、こどものことでお悩みの方のための **グループ学習会(相互学習)** も開いています。

専任
カウンセラー

- 麓花
- 井田
- 柴加立
- 泰介
- 旬克子
- 冬春
- 藤花
- 子代
- 薫

顧問

● 安藤 壽子

・元国立大学法人
お茶の水女子大学
学校教育研究部 教授



横浜市教育文化研究所.com

でも、検索できるようになりました。

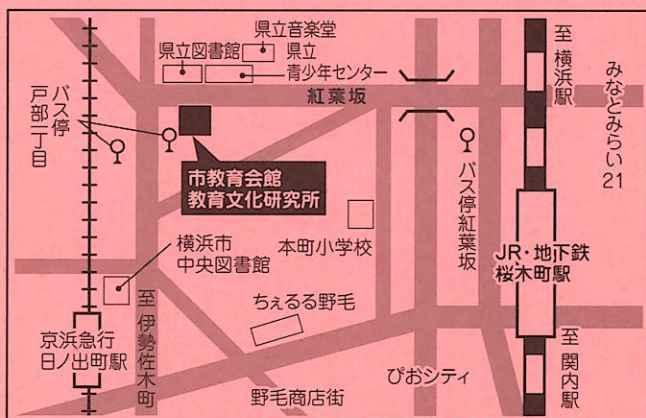
相談のお申し込み、お問い合わせは

☎ **045-253-8142**

相談時間 / 月～金 9:00～16:00
(除く 12:00～13:00 及び 祝祭日、春・夏・冬休み)

公益財団 **横浜市教育文化研究所**

〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘53 横浜市教育会館3F TEL: 045-253-4140
JR・地下鉄「桜木町」駅下車徒歩12分・京浜急行「日ノ出町」駅下車徒歩12分



後援：一般財団法人神奈川県教育会館

スコール家庭教育講座

どんなピンチにも負けない！！

チャレンジ できる子に 育てる



～家庭でできる自己肯定感の高め方～

新しい時代に生き生きと輝きながら、社会へ羽ばたくために、「今からできる」子育てのポイントを、講師が分かりやすくお伝えします。

2023

11/10

(金)

10:00～11:30

(受付開始 9:45～)

あーすぷらざ (1階・会議室)

JR根岸線「本郷台」駅下車、改札出て左すぐ

講師：公益社団法人

スコール家庭教育振興協会講師

藤田 恵子

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：40人（申込み順／要・予約）

受講料：1000円

問合せ先：山田 TEL 090-5409-9627

唐渡 メール totsuka@schole.org

お申込みはこちらから



※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め上記アドレスの受信設定をお願い致します。

※会場の規定に従い、感染予防に配慮して開催いたします。

※保育はございません。お子さまの同席はお断りしております。

主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

鎌倉市教育委員会

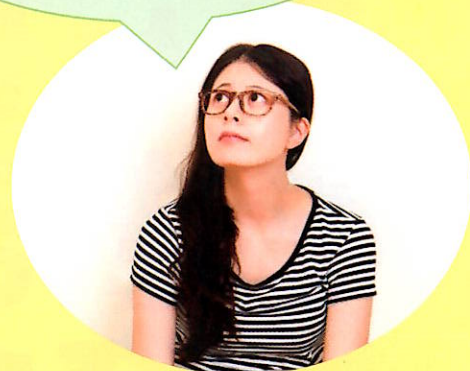
◇受講者特典◇無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…という方は個別にご相談頂けます。おひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。詳細は、裏面をご覧ください。

気になっていること、ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分なんて。と投げやりな事を言う
- 頑張っているのに、少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- かなりマイナス思考
- 爪かみ、ゆびしゃぶり、まばたき、咳払いチック
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル、いじめられている、いじめている
- 表情が暗い、緊張している
- 親に口答えする・暴言をはく
- イライラしていて、話ができない

わが子を見ると・・・
・このままで大丈夫か心配！
・口うるさく言ってしまう
・イライラする



講師のお話は今日からできる事ばかり！ 思い当たる方は、ぜひご参加ください。

講師プロフィール **藤田 恵子**

東京都生まれ。一男一女のお母さん。

91年、「スコレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

長女の幼稚園の行きしぶり、長男の小児ぜんそく発症と自信のなさを通し、「子どもの心に栄養を与える事の大切さ」に気づく。

2004年、日本家庭教育学会第19回大会で、研究論文「共感の愛が生きる力を強める」を発表。同学会認定の家庭教育師。東京地区(世田谷・目黒・杉並・品川)を中心に、講師・トレーナーとして活躍中。

「子どもの心に栄養を与える事が、子育てのキーポイント」がモットー。明るくソフトな語り口で、子育て体験談が分かりやすいと好評の講師。

◆受講者特典◆ 無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…という方は個別にご相談頂けます。おひとりでは抱え込まずに、まずはご相談ください。

定員：6名程度(先着順)

時間：①11:40～ ②12:10～
(20分程度/おひとり)

※講座受講お申込み時に、備考欄にて、個別相談ご希望の旨ご記入ください。

お問合せは、お気軽にどうぞ。

※お時間は多少前後する場合がございます。

もう少し話を聞いてみたい方へ

親力アップセミナーのお知らせ

少人数制のセミナーを開催致します。

講義の後に、質疑応答の時間があり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的なアドバイスを頂きます。セミナー受講者特典 無料個別相談もあります。詳細はお問合せください。

開催時間
10:00～
11:30

受講料
500円/回

受講者特典
無料
個別相談

11/21(火)

子どもの**反抗**と、
親の感情**コントロール**

栄公会堂 (2階・2号会議室)

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師

山田 薫

11/30(木)

親子で、
自己**肯定感**を育てよう！

あーすぶらざ (1階 研修室B)

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
首都圏講師

渡辺 千秋

12/6(水)

開催予定
育てにくさを、
感じるママたちへ
会場未定

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
首都圏講師

林 久美子

さんか
参加
むりよう
無料

ちょういちりゅう
超一流
コーチ

まち
街の
まなか
ド真ん中の
うんが
運河

しょしんしゃ
初心者
だいかんげい
大歓迎

いっぽふ だ
一歩踏み出そう！

じぶん みち さが
プロフェッショナルと自分の道を探せ！

だい かい へん
- 第7回 カヌー編 -

こんかい
今回のコーチ



パラカヌースプリントのパイオニア

こやま まこと
小山 真 (まこっちゃん)



せかいせんしゅけんしゅつじょうたすう
フリースタイルカヌー世界選手権出場多数！

かもした やすし
鴨下 康 (ヤウヒ)

がいよう
イベント概要

☑ 日時：10月1日(日)
13時～17時半(12時半受付開始)

☑ 会場：横浜駅西口運河エリア

☑ 定員：先着10名(小学生～高校生の障がいを持つお子様・健常のお子様各5名ずつ) ※重度の障がいをお持ちの場合もまずはお問い合わせください

☑ 参加費：無料
※右のQRコードより事前登録が必要です。



QRコードが読み込めない場合はこちらから
<https://forms.gle/Qym2AX8ySjfqF1U7>

企画に関するお問合せ(特定非営利活動法人Connection of the Children)

045 315 4137

info@coc-i.org

12:30	うけつけかいし 受付開始
13:00	いっぽふ だ 一歩踏み出すためのコーチからの レクチャータイム →挑戦の面白さ、失敗は最高の経験であることなど
13:20	さんかしゃじこしょうかい 参加者自己紹介&チャレンジ発表タイム
14:00 ~ 16:30	の かた カヌー乗り方レクチャー（移動の時間も含みます） &チャレンジタイム！ →運河に移動して自分の決めた挑戦にチャレンジ！
17:00 ~ 17:30	きょう ちょうせんけつこ 今日の挑戦結果と、明日からの挑戦の発表！ →表彰を行います。

しょうかい
コーチ紹介



こやままこと
小山 真（まこちゃん）

生まれた時から二分脊椎症という障がいがあり、両脚がうまく使えなかったが、カヌーと出会い、健康者と同じことができることに新鮮味を感じ、没頭。全国少年少女カヌー大会（※全小）、全国中学生カヌー大会（※全中）、全国高校カヌー選手権、国民体育大会（※国体）、インカレ等に出場。その後2010年、日本人として初めてパラカヌー世界選手権に出場。3度に渡り世界選手権に出場した。そのほか日本選手権優勝や、アジア選手権4位入賞などを果たす。パラリンピック東京大会ではパラカヌーの解説を担当。



かもした やすし
鴨下 康（ヤウヒ）

マイナースポーツの一種である日本のフリースタイルカヌー界を支え続ける先人。自身も2019年までにフリースタイル世界選手権に参加し、今年度も日本代表選手としてアメリカで開催される世界選手権に出場が決定している。その傍ら日本障害者カヌー協会普及委員を務め、障がいある無し関わらずカヌー普及に尽力している。

しゅさい
主催

もくてき
イベントの目的

いろいろな理由で身体を動かすこと、新しいことに挑戦する一歩がなかなか踏み出せない子どもたちに。このイベントではたくさんの失敗と挫折、それを乗り越えて、世界選手権に幾度も出場したことがあるコーチと一緒に自分の知らない広い世界を知り、身体を動かすことの楽しみを体験できます！

「普段の生活の中で、一歩踏み出す勇気を持ち、夢を信じ、挑戦する喜びを感じてもらいたい。」

とコーチたちは熱く語ります。当日は、コーチの経験と夢の世界を共有してもらい、その後参加者それぞれ挑戦したいことを決めて、チャレンジ！最後にみんなの挑戦をつなげた全員リレーも！

挑戦の楽しさと、成功の喜びと一緒に体感しよう！

かいじょう
会場アクセス



横浜駅西口「横浜ビレ」近くの広場集合（詳細はお申し込み後お知らせいたします）
【電車】横浜駅南西口を出て徒歩3分

【バス】横浜駅バスターミナルから徒歩5分

【車】首都高「横浜駅西口」から約5分（専用駐車場はございませんので、横浜西口の各駐車場をご利用ください）

きょうさい
共催



よこはま
アイデア
チャレンジ

応募締切:
10/28(土) 正午
最終審査日:
24/2/25(日)

何者かになりたい
君の衝動を
社会課題にぶつけよう

最優秀賞

20万円相当*

ヤング部門賞
Amazonギフト券

3万円

ジュニア部門賞
Amazonギフト券

1万円

シニア部門賞
Amazonギフト券

1万円

全賞共通
オフィス利用料

2年間
無料

*審査は受賞後2年以内限り、法人登記にかかる費用を事務局で負担させていただきます
既に登記済の場合は、事業拡大にかかる経費を事務局で負担させていただきます

第4回 よこはまアイデアチャレンジ

横浜市に、既成概念を突き破っていく若手起業家を輩出する文化を創りたいという想いから、30歳以下を対象としたビジネスコンテストを開催します。また、今回よりシニア部門を新設し新たな挑戦を応援します！

1次選考:書類審査
10/28(土)×

1次選考結果発表
12/3(日)

2次選考:動画審査
12/16(土)×

2次選考結果発表
2024/1/28(日)

最終選考:プレゼン審査
2/25(日)実施
※オフライン開催

★二次審査を通過された方はメンタリングを受講できます！

応募資格

- ・ジュニア部門：小学1年生～中学3年生
ヤング部門：30歳以下 / シニア部門：65歳以上 New!
- ・横浜市内を拠点にビジネスを展開したい人
在住場所は問いません。
- ・起業されている方は創業5年未満であること
- ・チームでの応募も可能です
※外国籍の方も参加可能、使用可能言語は日本語か英語のみ

審査委員長



当麻 哲哉 教授
Toma Tetsuya

慶應義塾大学院システムデザイン・
マネジメント研究科 教授
博士 (システムデザイン・マネジメント学)
PMP (Project Management Professional)

応募方法

Step1

アイデアを考える



Step2

A41枚に自由記述



Step3

フォームで送信



簡単3Step!

↓詳細はこちら！



★特別開講「アイデア創出！ワークショップ」開催のお知らせ★ <お申込み>

エントリー済みの人も、迷っている人も必見！

課題に対するアイデアを創出する方法を学べます。先着30名まで、お早めに！

日程：10/9(月・祝)13:30~16:30 場所：YOXO BOX(関内) 参加費：無料

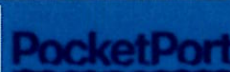


主催：よこはまアイデアチャレンジ運営事務局

info@yokohama-idea-challenge.com

〒231-0012 神奈川県横浜市中区相生町3-60 泰生ビル3F

協賛：



後援：横浜市経済局

第八回

横浜よさこい祭り

良い世々来い

10月
21日
(土)

馬車道通り一帯
39チーム参加

10月
22日
(日)

赤レンガパーク・象の鼻パーク等
みなとみらい周辺
57チーム参加

横よさ企画 (22日@) 実施

シンガーソングライター

中村あゆみとよさこい大演舞
大トリを狙え! チーム対抗南中ソーラン

横よさ海外交流

日越交流チーム (ベトナムフェスタin神奈川連携企画) 21日参加
フランス リヨンチーム来日 両日参加



- 主催 横浜よさこい祭り実行委員会
- 共催 神奈川よさこい組織委員会
- 後援 神奈川県 / 横浜市教育委員会 / 横浜市 にぎわいスポーツ文化局 / 横浜商工会議所 / 公益財団法人横浜市芸術文化振興財団 / 公益財団法人横浜観光コンベンション・ビューロー / 公益財団法人横浜市スポーツ協会 / tvk / 神奈川新聞社 / FMヨコハマ / 一般社団法人横浜青年会議所

会場MAP



横よさフィナーレ企画「目指せ1000人の大演舞！」

中村あゆみと よさこい大演舞！

夢の舞台を
今年もお届けします！

10月
22日
(日)

大迫力の歌声と”よさびと”たちのコラボレーション！
横よさ名物企画！今年もお魅せします！

ホームページ内「アジアの海賊フィナーレ大演舞企画」にて
迫力の過去演舞映像をご覧ください。

横よさオリジナルグッズ

東北とのコラボ企画

「復興のその先へ」よさこいグッズ

今年も新作をご用意しております。
詳しくはホームページをご覧ください。



大トリを狙え！

チーム対抗南中ソーラン合戦

メインステージの大トリ演舞をかけて、想像をはるかに超える本気度で見応えも十分！
我こそはと名乗りを挙げたチームの熱いバトルに、応援にも熱が入ります！
今年は何のチームが大トリ演舞を獲得するでしょうか！

10月
22日
(日)

ウクライナ支援グッズ

横浜よさこい祭りはウクライナ支援活動をしています。

今年の売上は、ウクライナ避難施設の子どもたちの学習サポートを目的に、パソコンの購入費用となります。



最新情報はここからチェック！



↑横浜よさこい祭り
ホームページ



↑X (Twitter)



↑YOSAKOI FESTIVAL



横浜市内の小中学生・未就学児

全試合

無料招待

スマイルパスのご登録はこちらのQRから!



※横浜武道館でのホームゲームに限りです。

スマイルパス使用可能!

2023-24 ホームゲームスケジュール

2023		2024	
10 / 16 MON 17 TUE	11 / 25 SAT 26 SUN	01 / 05 FRI 06 SAT	02 / 11 SUN 12 MON
10 / 27 FRI 28 SAT	12 / 09 SAT 10 SUN	01 / 20 SAT 21 SUN	02 / 23 FRI 24 SAT
11 / 04 SAT 05 SUN	12 / 22 FRI 23 SAT	01 / 28 SUN 29 MON	04 / 06 SAT 07 SUN

※上記の試合は全て横浜武道館での開催となります。

CONTACT お問い合わせ

横浜エクセレンス チケット事務局 (原則 月~金 10:00から17:00)

☎ 045-264-6424 ✉ smilepass@yokohama-ex.jp

SUPPORTED BY スマイルパス パートナー



総合力で躍進するニシウミグループ
西松建設 150th Anniversary



サンワ産業(株)



横浜市SDGs認証制度

Y-SDGs
- standard -



(横浜市SDGs認証制度 / 私たち)は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

横浜エクセレンスの注目選手!

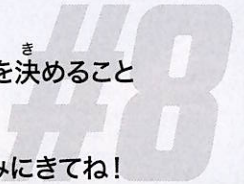
質問

- ① 子どものころ好きだった遊びはありますか?
- ② プロバスケットボール選手になると思ったきっかけは?
- ③ バasketボールの楽しいところ・むずかしいところは?
- ④ 得意なプレーは?
- ⑤ 小・中学生のみんなへメッセージ



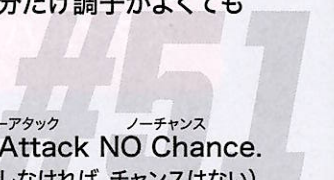
よこはましゅっしん にしやま たつや せんしゅ
横浜出身! 西山 達哉 選手

- ① キックベース
- ② バasketボールが好きだから
- ③ 楽しいところ:シュートを決めたとき / むずかしいところ:シュートを決めること
- ④ スリーポイントシュート
- ⑤ バスケはみるのも、やるのもたのしい! 横浜エクセレンスの試合をみにきてね!



ひとすじ たくち だん せんしゅ
エクセレンス一筋! 田口 暖 選手

- ① おにごっこ・草野球
- ② 友だちに「お前は小さいからむり!」と言われ、それならなってみせようと思ったから。
- ③ チームスポーツなので、勝つこと・負けることをみんなでわかちあえる。相手チームもいるので、思い通りにいかないこともある。自分だけ調子がよくても試合には勝てない。
- ④ ディフェンスとスピードをいかしたプレー。
- ⑤ 失敗をおそれずに何ごとにもチャレンジしてみよう!! NO Attack NO Chance. (挑戦しなければ、チャンスはない)



よこはまぶどうかん たの

横浜武道館を楽しみつくそう!



アリーナグルメ



シュートチャレンジ



キッズエリア



らいじょうかいすう おう
来場回数に応じて
プレゼントをゲット!



#45 Pick



#80 Roll

