

2023年5月25日
横浜市立大正小学校
校長 神野 滋
第5学年担任一同

第5学年 三浦宿泊体験学習保護者説明会資料



日頃より保護者の皆様には、本校の教育活動へのご理解とご協力に感謝申し上げます。
小学校生活で2度目の宿泊体験学習です。いつもの生活とはちがう、非日常の体験の中で、自分なりに気づいたり、考えたり、やってみたり、と様々なことに挑戦できるととても大切な機会です。昨年、愛川に向けて頑張った経験を三浦においても発揮し、子どもたちを成長させる大切な学習の場にしたいと考えております。
子ども一人ひとりの成長のために、どうかご理解とご協力をお願いします。

令和5年度 三浦宿泊体験学習

1 期 間 2023年6月20日(火)～6月21日(水)

2 目的地 「三浦 YMCA グローバル・エコ・ヴィレッジ」
〒238-0114 神奈川県三浦市初声町和田 3136
TEL 046-888-2100 FAX 046-888-2152
<https://www.yokohamaymca.org/miura/>
「プロ雅農園」「ソレイユの丘」

3 目 的

- 集団生活の中で、主体的に協力し合って活動に取り組み、自立、協同、友愛、奉仕などを体験し、友情と信頼を深めることができる。
- 三浦の豊かな自然や周辺地域の歴史、産業に親しみ、そのすばらしさを感じる心を育むことができる。
- 活動の計画や準備をする中で、課題に対する、自分なりの解決の仕方や方法を見つけ、仲間と協力して問題を解決していこうとすることができる。

4 参加児童・引率職員

クラス	男 子	女 子	合 計	引 率 職 員
1組	14	16	30	<u>職 員</u> 小山内副校長 山信田 平岡 御園 出口 若山 小野田 計7名
2組	14	17	31	
3組	14	16	30	
合計	42	59	91	<u>ボランティア</u> 計4名 合計11名

5 病 院

- 横須賀市立市民病院 横須賀市長坂 1-3-2 TEL 046-856-3136
- 三浦市立病院 三浦市岬陽町 4-33 TEL 046-882-2111
- 横須賀市救急医療センター 横須賀市新港町 1-11 TEL 046-824-3001

6 緊急連絡の方法

≪現地から家庭への連絡≫

- 通常時：エコ・ヴィレッジ ▶ 学校 ▶ 家庭（マチコミ）
- 緊急時：エコ・ヴィレッジ ▶ 家庭（電話）

7 時 程 ※同じ日に他の学校もエコビレッジに宿泊するため、変更が生じる場合があります。

6月20日(火) 1日目

8:15 学校集合・健康観察
8:25 出発式
8:45 学校 バス乗車・出発
9:50 エコ・ビレッジ バス到着・降車
10:00 農業体験講演
晴れ・小雨プログラム

荒天プログラム

11:00 キャンドルファイヤーリハーサル
12:00 昼食

ここから同じスケジュールです。

13:30 入村式
14:00 入室・ベッドメイキング等
15:00 村内ウォークラリー
17:30 夕食
18:00 片付け
18:15 移動
19:00 キャンドルファイヤー
20:00 入浴
21:30 就寝

6月21日(水) 2日目

6:30 起床
朝の支度
7:30 朝食
8:30 荷造り、荷物移動、片づけ
晴れプログラム

雨プログラム

9:00 学年スポーツ大会
10:30 海岸清掃・貝殻やシーグラス拾い
12:00 昼食(弁当)
13:00 フォトフレーム作り

ここから同じスケジュールです

14:00 退村式
14:15 現地出発
15:15 到着式
15:35 下校

8 費用

本校では宿泊行事に関する集金を業者に委託しています。振り込みに関するお便りは別に配布させていただきます。今年は宿泊体験学習実施前に集金しますので、ご協力をお願いします。(14,100円前後の予定です。)6月1日(木)に振込用紙とお知らせを配布します。振込締め切りは6月9日(金)となります。

*寝具を汚してしまった場合は実費が必要です。

9 2日間の持ち物 ※これからの計画で変更になることもあります。

◎小さいリュック (ナップサック)の中身	◎大きいリュックの中身
○農業体験セット (エコバック・軍手・靴をおおうビニール袋2枚)	○洗面用具 (歯ブラシ、タオル) 歯磨き粉(必要な人)
○レジャーシート	○お風呂セット (タオル・バスタオル・下着・パジャマまたはジャージなど・脱いだものを入れる袋)
○しおり	○着替え (2日目の上下の服・靴下)
○雨具 (レインコートと折りたたみ式かさの両方)	○シーカヤックセット・砂の造形セット (ぬれてもよい服・ぬれてもよいくつ・めがねの子はメガネバンド・赤白帽子・タオル・ぬれた物を入れる袋・プリンカップ・スコップ)
○筆記用具	○2日目のハンカチ・ティッシュ
○ハンカチ・ティッシュ・あせふきタオル	○薬(夜に飲む必要のある薬のみ)
○弁当(容器は捨てられる物)	○ビニール袋(2~3枚くらい)
○水筒	○ぞうきん
○薬(乗り物よい止めなど)	○あせふきタオル
○ビニール袋(3枚くらい)	○生理用品(女子のみ)
○上履き入れ・上履き	※予備のペットボトルのお茶など(心配な方)
○マスク(3~5枚)	○エプロン・三角巾(食事係)
○エチケット袋	
○虫よけ(ミストタイプやぬり薬タイプのもの)必要な人のみ	
<p>☆2日目は海辺で活動します。熱中症予防のため、赤白帽子をかぶるようにお願いします。</p> <p>☆カヌーでの服装は、ぬれてもよい服(ケガ予防のため、なるべくうでと足がかくれるもの)と、ぬれてもよい靴(運動靴やマリンシューズなどのかかとのある靴)が必要です。</p> <p>☆雨具は雨天時の農業体験時、村内ウォークラリー時、貝殻やシーグラス拾い時にレインコートを着用します。レインコートを必ずご用意ください。</p> <p>☆持ち物には全て記名をお願いします。</p>	

●海で遊ぶ際の服装や持ち物（カヌー体験、イカダ作り体験など）

～服装・持ち物～

・濡れても良い服装

速乾性の高い化繊のものが好ましいです。怪我や日焼け防止のため、出来るだけ肌の露出は少ないほうが良いですが、体操着などの半袖・短パンでの実施も可能です。中に水着を着てもOK。

・濡れても良い靴

岩場での転倒や、砂利や小石での怪我をする危険性があるので、靴はアクアシューズやうわばき、履きなれた運動靴など、足全体が覆われているものにしましょう。

※ビーチサンダル・スポーツサンダル・クロックスなど完全に足が覆われないものはNG。

・帽子（ひも付き）

熱中症予防のため、必ずつば付き帽子をかぶりましょう。落ちないようにひもやバンドをつけましょう。（赤白帽でも可。水泳帽は不可。）

・飲み物

熱中症予防のため、必ず飲み物を用意し、適宜水分補給をしましょう。

・ライフジャケット（研修センター貸出可）

研修センターで貸し出しをしています。海での活動には必ず着用してください。

～その他～

・メガネバンド

メガネやサングラスをかけて活動する方は、落ちないようにメガネバンドを必ずご用意ください。

・タオル

活動後足を拭いたりするため、タオルがあると便利です。

・ビニール袋

着替えや、濡れた靴を入れるビニール袋があると便利です。

・救急用品

絆創膏など、軽微なケガにすぐに対応出来ると安心です。

帽子（ひもつき）

※帽子にはバンドをつけて落ちないようにしましょう。

濡れてもよい服装

※化繊の乾きやすいものがよい。
中に水着を着てもOK。

ライフジャケット （必須）

※研修センター貸出可

マリンシューズ 上履きなど

※足が覆われている靴
※サンダルやクロックスはNG

☆その他☆

・飲み物（必須）

・メガネバンド（メガネをかけている方は必須）

※サングラス（サングラスをかける方はメガネバンド必須）・タオルなど必要と思われるものをお持ちください。



10 食 事

夕食 からあげ定食

からあげ（にんにく・しょうが）

サラダ（キャベツ・人参・パプリカ・レタス）

みそ汁（葉大根・サイコロ豆腐）

小鉢（もやし・カットわかめ・刻み油揚げ・和風ドレッシング）

デザート（はちみつレモンゼリー）

朝食 洋食定食

オムレツ・バターロール・イチゴジャム・ポークウインナー

ミックススロー（キャベツ・人参）・ドレッシング・ブロッコリー

プチトマト・ビストロポテト・スープ（玉ねぎ）

昼食 牛カルビ弁当

ごはん・牛肉（たまねぎ・にんじん・にんにくの芽・白ごま）・紅ショウガ

※アレルギー対応が必要な場合は、29日（月）までに担任にご連絡ください。
アレルギー対応の手続きなどをお伝えします。

1.1 参加承諾書・保健調査と2日間の緊急連絡先

本日まちコミにて Google フォームを配信致します。5月29日（月）までにご入力下さい。

1.2 その他

説明会について、別途対応をご希望の方は、必ず事前に学校にご連絡ください。

◆よくあるご質問の回答を掲載させていただきます。

Q：一日目の飲み物の中身は何がよいですか？

A：お茶もしくは水と限定させていただきます。

Q：一日目の弁当の容器について

A：プラスチック・ラップ等の捨てられる容器をお願いします。

Q：大きいリュックの中に小さいリュックは入れますか？

A：どちらでもかまいません。バスに乗り込む際は、大きいリュックはバスの荷室に入れて小さいリュックを持ってバスに乗り込みますので、乗り込む前までに分かれていれば大丈夫です。

宿泊行事 保健面の諸注意について

1 体調を整えておく

- ・規則正しい生活（早寝早起き、十分な睡眠、栄養、朝食、排便リズム等）
- ・むし歯、かぜなどの病気、体調不良の場合、早めに受診をする。

2 薬について

- ・内服薬については、普段飲み慣れている薬、自分に合った薬を各自用意する。
- ・きず薬等の外用薬は学校から持っていきます。
- ・車酔いしやすい児童は、予防薬を持参する。※エチケット袋も用意する。
- ・主治医の薬を服用している場合は、忘れずに持参する。
- ・1年以内にぜんそくの発作をおこしている児童は、主治医と相談する。

飲み忘れなどが心配な場合はご連絡ください。

- ・持参した薬は、服用する際事前に教師に申し出る。また、他の児童にあげない。

3 女子の月経について

- ・初経、月経のための準備（生理用品）を持参する。
心配な点がありましたら、担任または、学年の教諭、養護教諭にご相談ください。

4 前日の注意

- ・緊急時の連絡先、方法などの再確認をする。
- ・靴は、はきなれたものを準備する。
- ・いつもより早めに寝る。

5 当日の注意

- ・体の調子が悪い時は、無理をして参加しない。
無理をして参加し、その結果旅先で発熱し、受診し、お迎えをお願いした場合もありました。
- ・朝食は必ず食べて参加する。
- ・朝、家でトイレをすませておく。
- ・当日のお弁当のおかずは、食中毒の予防から必ず加熱する。腐りやすいもの、消化の悪いものはさける。