

こどものすこやかな成長を願い

教育相談

あなたの悩みによりそって…

2023
年度



相談上の
秘密は厳守

費用は無料

保護者・子・教職員の相談に応じます

学校生活
家庭生活
などの問題

- 学校に行きたがらない
- いじめる・いじめられる
- いろいろや不安が大きい
- 落ち着きがない・暴れる
- 友だちと遊べない
- ひきこもり
- しつけ・育て方
- 学習が思うように進まない
- その他

相談は **電話** でも **来談** (要予約) でもお受けします。

なお、こどものことでお悩みの方のための **グループ学習会(相互学習)** も開いています。

専任
カウンセラー

- 麓花 加立
- 井田 藤花
- 泰旬 冬春
- 介克子 代薫

顧問

- 安藤 壽子
・元国立大学法人
お茶の水女子大学
学校教育研究部 教授



横浜市教育文化研究所.com

でも、検索できるようになりました。

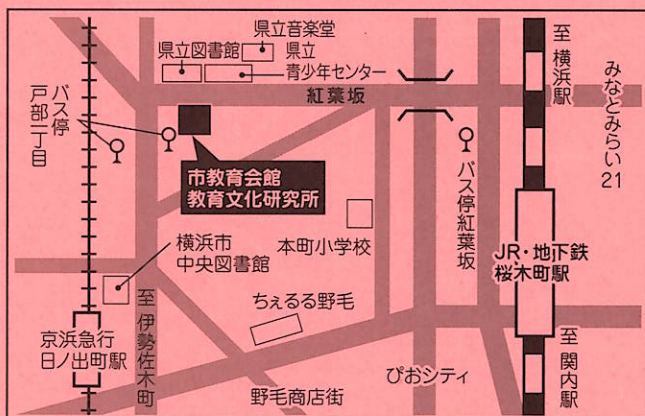
相談のお申し込み、お問い合わせは

☎ **045-253-8142**

相談時間 / 月～金 9:00～16:00
(除く 12:00～13:00 及び 祝祭日、春・夏・冬休み)

公益財団 **横浜市教育文化研究所**

〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘53 横浜市教育会館3F TEL: 045-253-4140
JR・地下鉄「桜木町」駅下車徒歩12分・京浜急行「日ノ出町」駅下車徒歩12分



後援：一般財団法人神奈川県教育会館

スコーレ家庭教育講座

子どもの心に 自信を育てる！

～ これからの時代に大切な子育てのポイント ～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！
お子さんの自信のもととなる**自己肯定感**を育てるため
の大切なポイントをお話します。

2023年 **6**月**6**日(火)
10:00～11:30(受付開始 9:45～)

会場：戸塚公会堂（3階・1号会議室）
JR・市営地下鉄線「戸塚」駅下車、徒歩7分

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 藤田 郁子

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：40人（申込み順／要・予約）

受講料：1000円

問合せ先：山田 TEL 090-5409-9627

唐渡 メール totsuka@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、お願い致します。

※会場の規定に従い、感染予防に配慮して開催いたします。

※保育はございません。お子さまの同席はお断りしております。

★受講者特典★無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…という方は、
個別にご相談頂けます。おひとりで抱え込まずに、
まずは、ご相談下さい。

定員：6名程度（先着順）（20分程度/おひとり）

①12:00～②12:30～③13:00～

※講座受講お申込み時に、備考欄にて、
個別相談ご希望の旨ご記入下さい。

お問合せは、お気軽にどうぞ。

※順番により、お待ち頂く場合もございます。

お申込みはこちらから⇒



主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

気になっていること、ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分なんて。と投げやりな事を言う
- 頑張っているのに、少しまずくとひどく落ち込む
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- かなりマイナス思考
- 爪かみ、ゆびしゃぶり、まばたき、咳払いチック
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル、いじめられている、いじめている
- 表情が暗い、緊張している
- 親に口答えする・暴言をはく
- イライラしていて、話ができない

わが子を見ると・・・
・このままで大丈夫か心配！
・口うるさく言う
・イライラする



講師のお話は今日からできる事ばかり！
思い当たる方は、ぜひご参加ください。

講師プロフィール **藤田 郁子**

1961年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91年にスコレ協会に入会。子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わりりの大切さを伝えるべく奔走。

日本家庭教育学会 24回大会(2009年)、同 32回大会(2017年)で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。「みんなちがって、みんないい」がモットー。一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

過去のセミナーのダイジェスト版が
YouTube で視聴できます⇒



困った行動はサイン！
気づけばどんどん減っていく
<https://youtu.be/wQzyWCNsC9w&t>

もう少し勉強したい方へ

親力アップセミナーのお知らせ

開催時間
10:00~
11:30

受講料
500円/回

少人数制のセミナーを開催致します。
講義の後、質疑応答の時間があり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的な アドバイスを頂けます。

6/16(金)

**子どもの反抗と、
親の感情コントロール**

男女共同参画センター横浜 フォーラム
(2階・セミナールーム1)

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
山田 薫

6/30(金)

**親子で、
自己肯定感を育てよう！**

男女共同参画センター横浜 フォーラム
(2階・セミナールーム1)

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
首都圏講師
渡辺 千秋

7/7(金)

**開催予定
育てにくさを、
感じるママたちへ**

会場未定

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
首都圏講師
林 久美子

～のびのびと青い空のように～

そら
フリースペース SORA



学校に行っているけれども… 学校に行っていないけれども…
どこかで一緒にお話できる人はいないのかな…
原宿地域ケアプラザでは月1回、友だちと大人に出会える居場所
づくりを応援しています。
のびのびと自由な時間をケアプラザで過ごしませんか？



日時： 毎月第4火曜日 13:00～15:00

5/23・6/27・7/25・8/22・9/26

場所： 横浜市原宿地域ケアプラザ ボランティアコーナー

対象： 小学生～高校生（詳細はお問い合わせ下さい）

参加費： 100円/1人 お茶・保険代含む

その他材料費が発生する時は実費

参加人数： 親子でも・1人でも可

～ 見学のみでも大歓迎 ～



～ゆっくり、ゆったり好きなように過ごせる場所です～

～悩みや気持ちを話せる人がいます～

～出入りは自由ですので、お茶を飲むだけでも～

～子どもだけでも、親だけでも、ぜひご参加ください～

※一緒に活動してくれるボランティアさんも募集しています！

お問い合わせ先

横浜市原宿地域ケアプラザ 地域交流 小林 ☎045-854-2291

ホームページ



Twitter



Facebook



フードドライブ

にご協力ください！



『とどける手 うけとる手
フードドライブで！！』

フードドライブとは、 家庭で余っている**食べきれない食品**や**生活用品**を持ち寄り、必要としている方に寄付する活動です。



回収品 : 右記を満たす
食品・日用品

- ・ 常温保存可能
- ・ 賞味期限が2か月以上
- ・ 未開封、未使用
- ・ 破損や汚れがないもの

2023.5/28 ㊤

受付場所

原宿ケアプラザ

13:00~15:00

深谷俣野ケアプラザ

大正地区センター

支援先 : 6/11(日) たいしょう食堂 食品配布会にて活用いたします。

主催 : たいしょう食堂実行委員会

共催 : 横浜市原宿地域ケアプラザ

横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

横浜市大正地区センター

【問合せ先】

☎ 045-854-2291 (小林)

☎ 045-851-0121 (石橋)

☎ 045-852-4111 (富山)

コロナウイルス感染対策を行い実施いたします。

次回、「原宿ケアプラザ」、「深谷俣野ケアプラザ」、
「大正地区センター」で同時開催！！

2023.8/27 ㊤ 13:00~15:00

一緒に運営のお手伝いをしていただけの方も募集しています。

大正 食品配布会



対象 原則として大正地区にお住まいの方

生活等にお困りの皆様を応援するための食品配布会です レトルト食品など数日分の食品や日用雑貨を無償でお渡しします。

※食品アレルギーへの対応は行っておりませんのでご了承ください

とき

2023年 **6月11日(日)** 12:00~13:00

※やむをえず配布時間内に受け取りに来られない場合はご連絡下さい。
なお取り置きは配布会当日17時までとさせていただきます。

場所

大正地区センター

先着

50 家族 (事前予約、定員に達し次第受付終了)

申し込み先

2023年5月16日(火)13時30分~大正地区センター

お問い合わせ

大正地区センター

TEL 045-852-4111

お願い

- ・マスク着用の考え方の見直し後であっても、主催者は基本的な感染対策をとったうえで開催いたします。ご参加の皆様も「三つの密」の回避や「手洗い等の手指衛生」「人と人との距離の確保」等についてご協力をお願いいたします。
- ・エコバッグのご持参にご協力ください。

主催：たいしょう食堂実行委員会

共催：横浜市大正地区センター、横浜市原宿地域ケアプラザ、横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

食品等提供：フードバンク神奈川、フードバンク浜っ子南、宝製菓株式会社、地域の有志、フードドライブ賛同の皆様

協力：大正連合町内会・自治会、原宿町内会、大正地区社会福祉協議会、大正東・西地区民生委員・児童委員協議会、大正地区ヘルスメイト、大正地区青少年指導員協議会、戸塚区社会福祉協議会、横浜戸塚中央ロータリークラブ、和みの園、Aコープ原宿店、(有)関東興産昭和紙業

※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております。