

# 知っていますか？

## 「ケアラー」「ヤングケアラー」

ケアラーとは介護や看病を必要とする家族などをケアしている人のことで、子どもから高齢者まで、誰でもケアラーになり得ます。

中でも、年齢や成長に見合わない重い責任や負担を引き受けている18歳未満の子どもをヤングケアラーと言います。家族などをケアすること自体は素晴らしいことです。

しかし、中には一日中つきっきりでケアをせざるを得ず、自分が望む日々の暮らしが送れなかったり、不意な離職等が重なって社会との接点がなくなり、孤立に追い込まれる人もおり、大きな課題となっています。

こんな人が **ケアラー** です

介護する人

ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアが必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことです。



障害をもつ子どもを育てている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と介護でせいっぱいでほかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



速くにひとりで住む高齢の親が心配で頻りに通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている



障害や病気のある家族の世話をいつも気にかけている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga



## ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気のある家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga



# ケアのこと。ひとりで悩まないで ケアラー支援のためのさまざまな窓口

## LINEで相談する

### かながわ ヤングケアラー等 相談LINE



県内にお住まいの主に子ども・若者世代の  
ケアラーから、LINEで相談をお受けします。

■相談受付時間  
毎週月・火・木・土 14時～21時  
(祝・休日、年末年始を除く)



## 電話で相談する

### かながわ ケアラー電話相談

県内にお住まいのケアラー・ヤングケアラー  
から、電話で相談をお受けします。

■相談受付時間  
毎週水・金 10時～20時  
毎週日 10時～16時  
(祝・休日、年末年始を除く)

**045-212-0581**

## 相談の具体例

家族などのお世話、介護や看病といったケアのこと。  
せいっぱい。つらい。だれかに聞いてほしい。なんでも話してみてください。  
ご家族やご友人、近隣の方からの相談も受け付けています。

家族のお世話や介護のことで  
なやんでいる。

ケアで毎日せいっぱい。  
勉強や部活動、友だちと遊ぶなど  
自分の時間がない。

家族だけではなく、  
自分の将来や進路のことも心配。

だれに相談したらいいか  
わからない。

ケアのことで思いを抱えていてつらい。  
でも身近な人に話せない。

ケアする人を支え、手厚く見守れる社会へ。



神奈川県

神奈川県福祉子どもみらい局 高齢福祉課 TEL 045-210-4835

地元の「ものづくり」が大集合!

# 戸塚ものづくり

## 自慢展

入場  
無料

あそびに  
きてね!

戸塚区のマスコット  
「ウナシー」

戸塚自慢のものづくり技術、ちょっとのぞいてみませんか

2023年2月24日(金)・25日(土)

時間 10:00~16:00

会場

- ・戸塚区総合庁舎3階
- ・区民広間
- ・多目的スペース
- ・さくらプラザ・ギャラリー



JR・横浜市営地下鉄ブルーライン「戸塚」駅  
西口より徒歩2分

来場してアンケートに答えると記念品がもらえるよ!

※数に限りがあります。

来場者記念品「みんなの笛」

- 来場時には、マスクの着用、入場時の手指消毒、検温にご協力ください。
- 混雑時には、入場人数を制限する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症拡大などで中止になった場合は、区ホームページでお知らせします。
- 発熱や体調不良の場合は、ご来場をお控えください。会場内の飲食は禁止です。

戸塚ものづくり自慢展  
ホームページはこちら→



お問合せ 戸塚区地域振興課地域活動係 TEL:045-866-8413 FAX:045-864-1933

■主催：戸塚区役所 戸塚泉栄工業会 戸塚区消費生活推進員の会



# 戸塚ものづくり自慢展



日立横浜理科クラブの  
製品展示もあるよ

企業展@区民広間、多目的スペース

ここでしか見られない、戸塚が誇る高度なものづくり技術を生かした製品が盛りだくさん！  
ものづくりの魅力に引き込まれること間違いなしです。

- ・阿蘇工業株式会社
  - ・株式会社イシトク
  - ・株式会社大倉陶園
  - ・有限会社工研
  - ・株式会社ナノカム
  - ・日本自働精機株式会社
  - ・日本貿易印刷株式会社
  - ・株式会社レイル
- 出展企業(50音順)

## 実演ブース@区民広間

- ・国家技能検定1級ペインターによる描絵実演  
(株式会社大倉陶園)

日時 2月24日(金)  
14:00~15:00

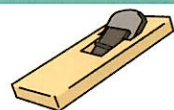
高級食器メーカー株式会社大倉陶園の  
国家技能検定1級ペインターが、  
描絵を実演します！



- ・かな掛け実演  
(株式会社山田建設)

日時 2月25日(土)  
11:00~12:00

木材のプロフェッショナル  
株式会社山田建設の大工が、  
かな掛けの職人技を披露！



- ・バフ研磨・レーザー加工実演(阿蘇工業株式会社・有限会社工研)

日時 2月24日(金) / 2月25日(土)  
12:30~13:30 / 13:00~14:00

見て楽しい! 金属小皿が出来上がるまで



事前  
申込制  
(無料)

## こども理科工作教室@オンライン

先着100名

### モーターのはたらきを学ぼう!

作り方動画を見ながら、自宅でものづくりに挑戦

対象 区内在住または在学の小学生  
※事前申し込みの際に発行される受付番号を提示した方  
にお渡しします。

#### 工作キットの受け取り方法

24日または25日に、会場内の  
「こども理科工作教室ブース」でお渡しします。  
※お渡しは、会場内でのみとなります。

協力 日立横浜理科クラブ



お申し込みは  
こちらから



2月13日(月)12時から  
専用フォームで受付開始

## 戸塚フードマルシェ@多目的スペース

思わず誰かにおすすめしたくなる「おいしいものど  
つかブランド」認定品を中心にテイクアウト販売を  
行います。どの商品が並ぶかは当日のお楽しみ!



## 消費生活展@さくらプラザ・ギャラリー

「悪質商法」被害未然防止や「食ロス削減」につながる環境にやさ  
しい消費行動など、消費生活に関する暮らしの知恵が盛りだくさん!  
地域で活動する消費生活推進員の日頃の活動をご紹介します。

### ・フードドライブやっています!

賞味期限が2か月以上あり、未開封、常温保存できる缶詰や乾麺、  
お菓子などをお持ちください。  
※フードドライブ: 家庭などで使い切れない食品を集め、食品を必要としている人や施設にお  
渡しする制度です。

戸塚区ものづくり企業紹介冊子

『Masterpiece 2023』発行!

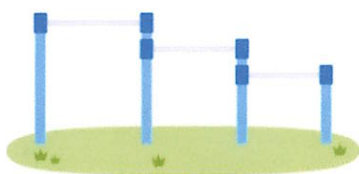
高度な技術力や職人た  
ちのものづくりに懸ける熱い  
思いが詰まった一冊です。  
会場でも配布しているの  
で、是非お手に取ってご覧  
ください。



ウェブ版はこちら



つぎは2月18日だよ!



大正地区スポーツ推進委員 主催  
大正地区センター 共催

たいしょうちく さかあ れんしゅう  
大正地区センターで逆上がりを練習しよう

# さ か あ れ ん し ゆ う か い 逆上がり練習会

さかあ にがて しょうがくせい  
逆上がりが苦手な小学生のみんなへ!

コツをおぼえて さかあ をせいこう  
コツを覚えて逆上がりを成功させよう!!

しょうがくせい たいしょうちく  
しょうがくせいたいしょうちくです!

1. 日 時 毎月第3 土曜日 9:30~10:30 (一部)  
10:30~11:30 (二部)  
\* 来月は 2月18日です

2. 場 所 大正地区センター2階 第一会議室

3. 服 装 運動ができる服と靴

4. 持ち物 水筒・タオル

5. 注意事項 ① 新型コロナウイルス感染拡大防止について

- ★ マスクの着用をお願いします
- ★ 入室時に手指のアルコール消毒と検温を行います
- ★ 検温で37.5度以上ある場合や体調不良の方は入室できません
- ★ 練習中はお友達とは十分に距離を取って、おしゃべりはできません
- ★ 人数が想定以上の場合は入室制限を行います

- ② 練習中、送迎の保護者の方は室外でお待ちください

- ③ 練習時間内は途中退室はできません

- ④ 施設の都合等で開催を中止することがあります

6. 問い合わせ先 大正地区スポーツ推進委員会 会長 桜井正己 090-8689-4744  
大正地区センター 045-852-4111

申し込みは不要です! 遅れてきてもお友達が少ない時は参加できます!

興味がある方は見学も大歓迎です!



2020年度から日本の教育が変わっています。勉強法を変える準備は、できていますか。これからの入試では、教科書を飛び出して社会の日常的なテーマからの出題が増えそうです。新聞はとてもよい教材になります。このイベントでは、読解力や情報処理力、表現力を鍛える「200字まとめ作文」と、時事力を磨く「時事キーワードスクラップ」を取り上げます。

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 朝日新聞 EduA 新聞活用講座 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆

3つの力を鍛えよう!



時事キーワード  
スクラップ

朝日小学生新聞と朝日中高生新聞の「時事キーワード」をスクラップし、朝日新聞で調べ学習をします。入試では時事問題も出題されます。新聞に掲載される国内外の様々なニュースを通して一緒に勉強しましょう。



親子で、

作文・スクラップ教室

参加無料

要予約

ぜひ親子でご参加ください!!



200字まとめ作文

朝日新聞EduAに掲載している清水章弘さんの「赤門の神が教える! 頭が良くなる勉強法 200字まとめ作文」解説動画を見て、実際に作文を書いていきます。読書感想文に取り組むとき「そういえば毎回親子でケンカになるな〜」「ほとんど親が言ったことをそのまま書いてるんじゃない?」といったことはありませんか? イベントでは朝日新聞教育担当が文章作りの型をわかりやすく説明します。親子で学習し、記述力や作文力を鍛えていきましょう。

私の動画を  
見てね!



清水章弘(しみず・あきひろ)  
教育アドバイザー、学習塾プラスティー運営、TBS系「教えてもらう前と後」などに出演、朝日新聞EduAで連載中。

※当日の出演はありません。

3月11日(土)

午前の部 10:30~12:45 (開場10:00)

午後の部 14:00~16:15 (開場13:30)

対象 小・中学生の親子

定員 各回20組40名様

※講座終了後、お子様の館内見学時間を含めた時間です。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、各回の定員が変動する場合がございます。

ニュースパーク(日本新聞博物館) 2階イベントルーム

横浜市中区日本大通11 横浜情報文化センター  
交通アクセス/みなとみらい線「日本大通り駅」から直結  
※近隣の駐車場(有料)には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

お申し込み <http://t.asahi.com/edua0311>

必要事項を入力し、送信してください。

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。※ご応募には朝日新聞グループの共通ID「朝日ID」の登録(無料)が必要です。  
※3月7日(火)までに抽選結果をご連絡いたします。

応募締め切り 2023年3月5日(日)

お問い合わせ 神奈川東部朝日会 ☒u6876fy288c@asahi-net.or.jp

※営業日の都合で返信にお時間をいただく場合がございます。  
※お問い合わせいただく際は「ご応募された日時・会場」をお伝えください。



ニュースパーク

日本初の日刊新聞が誕生した横浜に開館。情報社会にあって確かな情報を見極める力の大切さと、ジャーナリズムの役割を学べる博物館です。

ニュースパーク 検索

ニュースパーク  
キャラクター  
「ブンぱくん」



ダブルチャンス!

新刊 テーマパークのサバイバルが

20名様に当たる! ぬりえコンテスト 同時開催中!

きみの好きな色にぬってみてね!



おすすすめ20冊

裏面から1冊選んでね

合計2023名様にプレゼント!

ぬりえも応募してね! 詳しくは専用サイトから



本の中には僕知らない知識や言葉が。そう思うとゾクゾクします。

大好きなのは やっぱり冒険小説!

『十五少年漂流記』は最高です。何が良いかって、何度きゅう地におちいても必ず乗りこえるところ。主人公がどん底からはい上がっていき物語を読むと、「僕も負けないぞ!」と力がわいてきます。あと、出てくる食べ物がおもしろい。プランデーをたらした水を飲みながら塩づけの肉を食べるシーンとか「うわっ、うまそーだー!」ってテンション上がりますね。このころから、サバイバル生活にあこがれていたのかも。

海外の島を 脱出した時...

『無人島に生きる十六人』も好きです。漁師さんが太平洋の無人島に流れ着いて、絶対日本に帰るぞとあきらめずに生きぬく話です。飲み水や火の確保、ウミガメ牧場や学校までつくって島の暮らしがどんどん良くなっていく。でも、助けがない生活は苦しい。無人島で月を見ると、ふるさとを思い出して心細くなるから月を見るな、という一文を読んで「なるほどなあ」って。僕も海外の島を脱出した時、日本がこいしく、泣きたくなって、登場人物の気持ちがよく分かりました。

自分を表す道具が増える、これも本の効果

本を読んで自分の中になまっていた力が出て、目に見えないもの。友達と話しているときに、今まで使わなかった言葉がすっと出てくる。これも本の効果です。自分のことを言い表す道具が増えてくると、本を読むのが楽しくなります。

「脳みそ満たされた」と思う

学校の図書室もよく行ってましたね。まあ、ドッジボールが優先でしたけど。本に囲まれているとうれいんですよ。本の中には僕知らない知識や言葉が。そう思うとゾクゾクします。いまでも2、3冊は必ず持ち歩いてます。たとえば、大阪まで新幹線で2時間半、スマホを見て過ごすのもいいない。がつり本を読むと「脳みそ満たされた!」って感じ



あばれる君プロフィール

福島県出身のお笑い芸人。ピン芸人日本一を決める「R-1ぐらんぷり2015」では決勝に進出した。高校時代には所属していた山岳部でインターハイに出場。テレビ番組などの活躍で子どもたちから人気を集める。

新潮文庫 須川邦彦/著



講談社 青い鳥文庫 ジュール・ベルヌ/著 那須成造/訳 金斗彦/絵



講談社 青い鳥文庫 ジュール・ベルヌ/著 那須成造/訳 金斗彦/絵

あばれる君の思い出の本

コロナ禍の中でも子どもたちに楽しく有意義に時間を過ごしてほしい、本好きになってほしいとの思いから、朝日新聞社は「子ども読書応援キャンペーン」を実施しています。ぜひお子様と一緒に、お気に入りの本を探してみてください。

第5弾

子ども読書 応援キャンペーン

おすすめの20冊

1冊選んでね

第5弾

ダブルチャンス!

新刊 テーマパークのサバイバルが

20名様に当たる!

合計2023名様に

# 子ども読書

ゆりえコンテスト 同時開催中!



# プレゼント! 応援キャンペーン



詳しくは専用サイトで!

1 ぜったいに生き残れ! あばれる君のすぐ使えるサバイバル大全



水のある過の仕方、火口のつくり方など、サバイバルに役立つ内容が盛りだくさん。災害時にも使える特別マニュアル付きです!

2 エネルギー危機のサバイバル1



全国規模のブラックアウトで、都市の機能がマヒしてしまう。電気と石油が消えた世界で人々はパニックを起こしてしまい……。

3 テーマパークのサバイバル



大人気のテーマパーク「ゾンビパーク」で盛り上がるジオたち。ところが楽しいはずのパークが突然悪夢の空間に変わり……。

4 日々臆測



ヨシタケさんはその日、何を見て、何を思ったのでしょうか。ヨシタケさんならはるの視点と想像力が光る「臆測絵日記」です。

5 かみはこんなにくちゃくちゃだけど



いいことと悪いこと、日々のでこぼこの中から、小さな希望が見つかることも。最後まで読んだら逆戻りしても楽しめる絵本です。

6 児童書版 妖怪の子、育てます1



妖怪の子預かり屋を営む弥助は、養い子の干吉と子妖怪が起こす事件に大忙し。可愛くてちょっぴり怖い妖怪ファンタジー。

7 おもしろい! 進化のふしぎ やっぱりざんねんないきもの事典



「強いけど」「かわいいけど」「ざんねんな」ライオン、パンダ、ラッコなど……そんな愛しい生き物たちが、たくさん登場します!

8 星のカービィ ディスカバリー 絶島の夢をうちくだけ! 編



カービィたちが、うずの向こうにひそむ強敵に立ち向かう! 大人気ゲーム「星のカービィ ディスカバリー」の小説だよ!!

9 ポケモンをつくった男 田尻智



ゲームクリエイター・田尻智は、問題にどう立ち向かい、乗り切ったのか? 「ポケモン」が生まれたひみつがわかります。

10 こども六法



法律は身近な悩みを解決するのに役立つよ! 漢字にはルビをふり、法律用語もわかりやすく、イラスト付きで解説しています。

11 すずめの戸締まり



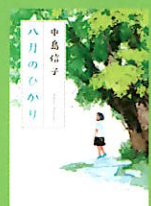
不思議な扉にみちびかれた少女・鈴芽の、全国をめぐる「戸締まりの旅」が始まる! 大ヒット映画の小説版です。

12 5分後に意外な結末ex 琥珀にとじこめられた未来



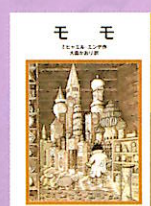
感動、恐怖、笑い、ふしぎな味……様々なテイストの短編を30編以上収録。小中学生の朝読や、スキマ時間の読書にも最適です。

13 八月のひかり



五年生の美貴は、働く母に代わって料理やせんたくをし、夏休みを毎日家で過ごしました。仲良しがいない美貴には、理由があって……。

14 モモ



廃墟に住み着いた少女モモは聞き上手で、街の人は幸福な気もちになりました。そこへ、「時間どろぼう」が忍び寄り……。

15 魔女の宅急便



「ひとり立ち」するため、ほうきで空を飛んで荷物を届ける宅急便屋さんをはじめた13歳の魔女キキと相棒の黒猫ジジの物語です。

16 ドラえもん科学ワールドSpecial みんなのための医学入門



ケガをしたときにかかる外科、ウイルスにかかわる感染症内科など、病院で目にする診療科ごとにわかりやすく学べる一冊です。

17 すみっこぐらしの時間の使い方が上手になる方法



小学生に身につけて欲しい「時間の使い方」をクイズやチャート、かわいらしいすみっこぐらしのイラストで解説しています。

18 ドラえもん社会科も楽しめる攻略 都道府県がわかる



47都道府県の特徴を「伝統・文化」「自然」「名産品」「産業」「人物」に分け、わかりやすいイラストと解説で紹介しています。

19 プログラミングって何? IT社会のしくみ



毎日の暮らしの中で、身の回りにあるプログラミングや、そのしくみについて、わかりやすくマンガでまとめています。

20 読めばわかる! 四字熟語



小学生のうちに覚えておきたい77の四字熟語を楽しく学ぼう! 漢字が苦手な子ども、四字熟語がきつと得意になれる本です。

専用サイトから必ず保護者の方がお申し込みください。

キャンペーン専用サイト <http://t.asahi.com/dokusho01/>

朝日新聞 子ども読書応援

検索

●当選者の発表: 賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ●お問い合わせ: marketing-pr@asahi.com

\*ご応募には、朝日ID登録が必要です。\*当選者への本のお届けは、2023年3月下旬を予定しております。\*朝日新聞社「子ども読書応援キャンペーン」事務局が選んだおすすめの本を掲載しています。学校の指定・推薦図書ではありません。\*お申し込みいただいた方には、今後、本や教育に役立つ情報をお届けする場合がございます。\*団体の一括ご応募には対応できません。ご了承ください。

締切日  
2023  
3/15 水







一人一人にひとつひとつ

# JSNサッカークラブ

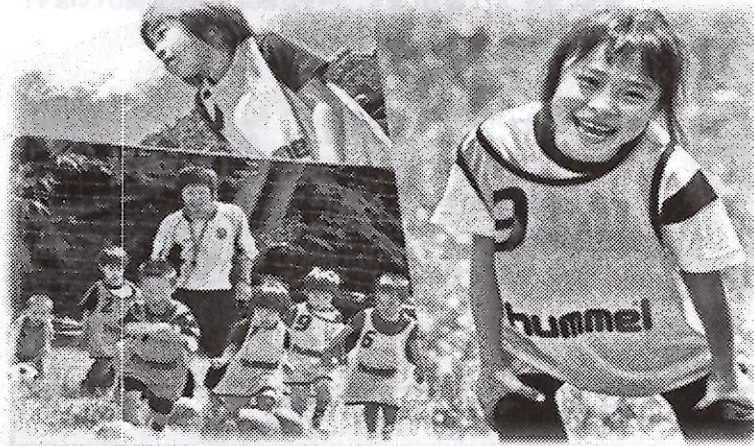
新規募集!!

【5名様 限定】

【本日締め切り!!】

### ◆JSNってなに?

JSN (ジュニアスポーツネットワーク) はスポーツを行う機会の少ない年代の子供達に、スポーツの楽しさを伝える事を目的とし、地域に密着した形で活動しています。



## 「3歳から 始められる」 サッカークラブ 無料体験会開催!!

【キャンペーン特典】 いまならご入会で↓

戸塚地区新規メンバー募集!!

- チャンス①! ★2023年新規メンバー募集! 練習開始は4月~も可能
- チャンス②! ★当日ご入会でごユニフォームプレゼント!!
- チャンス③! ★幼児、小学生は当日ご入会でサッカーボールプレゼント!
- チャンス④! ★ご兄弟でのご入会でさらに多数割引あり!

### □体験日時

4つのチャンスは今だけです!

# 2/18日(土) 25日(土)

※上記の日程となります

対象年齢: 3歳~小学3年生まで

(在籍は小学6年生まで可能)

### □体験会詳細

◇体験会会場 : **スポーツフィールド戸塚**  
横浜市戸塚区戸塚町1839

◇体験会時間 : ①14:00~15:00 (幼児の部)  
②15:00~16:00 (小学生の部)

※各コース定員5名

### □対象地域

原宿・汲沢町・戸塚町・小雀町・田谷町  
長沼町・飯島町・下倉田町

その他通える方は可

### □対象小学校

下郷小・千秀小・豊田小・小雀小・南戸塚小  
戸塚小・飯島小

◇持ち物 : 動きやすい服装・運動できる靴・飲み物  
※サッカーボールはお貸しいたします

その他通える学区の方は可

お申込みは裏面へ→

# どんなサッカークラブ?

## ①楽しいサッカー ほめる指導

出来ないより出来るを見つけてほめます。遊び要素で楽しく覚える!

## ③異学年との交流

学区、学年を超えて活動するためのいじめはありません!

## ⑤父母会はありません

当番や練習中の付き添いはありません。忙しい親御さんでも大丈夫!

## ②しつけの指導

「あいさつや返事」「静かに話を聞く」などルール・マナーには厳しく!

## ④見本を見せる指導

「百聞は一見にしかず」コーチも一緒に動くのでわかりやすい!

## ⑥安全対策をしっかりと

怪我に気をつけて練習します。コーチは救命講習も受講しています!

## 他にもこんなイベントが

### □ サッカー大会

年3回(夏・秋・冬)クラブ内にて  
サッカー大会もごぞいます。  
レギュラーや補欠などなく全員が  
参加できる大会です。



### □ キャンプ・合宿

年2回(夏・冬)子供達と  
コーチだけの生活で、自立心、  
協調性を養います。サッカー以外  
のことも楽しい!



### □ コース紹介

練習会場	スポーツフィールド戸塚
曜日	土曜日
幼児コース (3歳~年長まで)	14:00~15:00 (60分スクール) 楽しさ・遊び・集団行動を取り入れサッカーを通して成長を促します。もちろん基礎や体力もつきます。
小学生コース (1年生~6年生まで) ※人数によって分けて練習	15:00~16:00 (60分スクール) サッカーの楽しさを第一に、基礎の徹底、礼儀、マナー、集団行動などの指導を行っていきます。

サッカーの技術だけでなく、運動神経向上  
も間違いなし!  
笑顔あふれるクラブがキミを待ってるぞ!!

### ■ 体験会からチーム加入までの流れ

STEP 1	JSN事務局に体験会のお申込	事前に不安な点やご質問があれば何なりとお尋ね下さい。 担当スタッフがお応えさせていただきます。 申込方法は TEL/QRコードからメール でお申込
STEP 2	体験会に参加	指導経験が豊富なスタッフが丁寧に指導させていただきます。 お子様の応援をお願い致します。
STEP 3	お子様が気に入って頂ければ チームに加入	体験会終了後にお子様と保護者様とお話させていただきます。 お子様が「これからもサッカーやりたい!」と言うようであれば 背中を押してあげて下さい。ぜひお任せください!

## JSNサッカークラブ /

ジュニアスポーツネットワーク



神奈川県藤沢市石川2-2-2

TEL : 0120-952-750 (10:00~20:00) 日祝定休

ホームページ : <http://www.jsn-soccer.com>

Twitter :

担当 : たるみず

簡単申込  
フォームも  
ございます



jsn-lp

かんたん検索