

またゲームのことで
親とけんかしちゃった

ゲームの前に宿題も
お手伝いもちゃんと
しているのに…

夜おそくまで
ゲームしてたから
授業中ねむいな～

ゲームは
わたしにとっては
大事な時間!

家族で
考えよう!

ゲームとの つきあい方

🏠 家族みんなが楽しく安心 わが家のルール 🎮

食事中は家族で
話がしたいな

ゲームに熱中
していて宿題が
終わっている
のか心配

課金はして
いないよね?

ゲーム依存に
なっちゃうのでは?

安心してゲームとつきあうために家族で話し合ってみましょう。

詳しくは裏面へ ➡

🏠 考えてみよう！わが家のルール 🏠



家族がお互いの気持ちを理解し、安心してゲームとつきあうために、
おうちでルールを作ってみませんか？
ポイント1・2を参考に、家族で話し合ってみましょう！

ポイント① まずは子どものゲームについて、興味を持って話を聞いてみましょう



ポイント② ゲームとのつきあい方について、それぞれが大事にしたいことや今の気持ちを伝えてみましょう

[子ども]

-
-
-

例

- 友だちと一緒にゲームしたい
- ゲーム以外やることがない
- 友だちと遊ぶ時間は大事

[保護者]

-
-
-

例

- 食事中は家族と話がしたい
- 宿題はちゃんとやってほしい
- 夜遅くまで起きているのが心配

点線で折って「ルール」を見える所に貼るのもおすすめです▼

🏠 わが家のルール 🏠

お互いの気持ちを理解し、安心してゲームとつきあえるルールを考えてみましょう

-
-
-
-
-
-

-
-

ヒント

- ゲームをする時間
- フィルタリング等の設定
- ゲームをする場所
- 困ったことが起きたとき
- 一緒にゲームする人
- 課金

話し合いやルール作りの参考になる情報は Web に掲載しています！



保護者の方へ

こんなサインが出ていたら、相談を

- ゲーム以外に関心・意欲がなく、今までよりも元気・活気がない
- ゲームに熱中するあまり、食事や睡眠が不規則になっている
- 昼夜逆転していて、学校に遅刻したり、欠席を繰り返している
- ゲームのことで家庭内での言い合いやめもめごとが増えてきた
- 言葉や行動が乱暴になり、どんな手段を使ってでもゲームをしようとするほど、ゲームに執着している

[相談先]

- 教育相談** お子さんが通う学校(教員・カウンセラー)
学校生活あんしんダイヤル(教育総合相談センター)
火～金 9:00～17:00(祝休日のぞく)
☎624-9081
- 子ども家庭相談** お住まいの区の区役所子ども家庭支援課
月～金 8:45～17:00(祝休日のぞく)
- 依存症相談** こころの健康相談センター
月～金 8:45～17:00(祝休日のぞく)
☎671-4408

またのこうえん 俣野公園プレイパーク

プレイパークは、“自分の責任で自由に遊ぶ”をモットーに、子どもたちが主体的に遊ぶ場です。
スタッフは赤いバンダナをしています。

1月14日・土 10時～15時

あけましておめでとうございます。今年もプレイパークで遊ぼう。
どんど焼き(やき)をいつもの広場(ひろば)でやります。お正月飾り(しょう
がつかざり)を燃やしてください。

焼いて食べるものも持ってきてください。自分の分だけだよ。
工作(こうさく)は凧(たこ)を作るよ。あげてみよう。
いつものフランク シャボン玉(だま) チョークお絵(え)かきをやろう。
プレイリーダーは、17とタケだよ。

◆保護者の皆様へお願い

火のそばに寄りません。上着に注意して下さい。
フリースの上着 ペラペラの上着は、火が付いたり 穴が開いたりします

お手伝いを探しています

プレイパークのお手伝い 子どもたちと遊ぶ係
フリーマーケットのお手伝いができる方 やって
みたい方は連絡ください

プレイパークは開苑 090-3335-1670
フリーマーケットは mpp.dream22@gmail.com



春日神社 駐車場

俣野保育園

プレイパークをやる日

令和5年 2月11日(土) いつもの広場可しようか?
3月11日(土) 野球場の中だよ フリマもやるよ
4月 8日(土) 新一年生が来てくれるかな?

受付に来てください

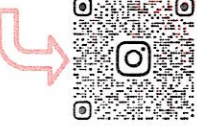
検温と消毒をします。

プレイパークの情報及び感染に関する情報は
ホームページを見て下さい。

PC

インスタ

スマホ



MATANOKOENPLAYPARK

横浜駅大

駐車場

俣野公園

野球場

メモリアルグリーン

多目的広場の

クリエイト

横浜駅大前
バス停

ローソン

ドリームハイ
バス停

ドリームハイ

ドリームハイ

たまや TIMES 駐車場
主催：俣野公園プレイパーク、(公財)横浜市緑の協会、
清光社・横浜植木共同事業体

問い合わせ先：関義武(090-3335-1670) ●ぽっぽの家(800-5760)

子育てセミナー

～春休みの過ごし方～

お子さんが安心して新学期を迎えられるよう、保護者の方に向けてオンラインセミナーを開催します。お子さんの好奇心を伸ばす「声かけ」のコツや子育てのポイントを佐藤ママがアドバイスします。

開催日時

2023年2月16日(木)
11:00～12:30

参加無料

抽選で

900名様
(各地区)ご自宅から
お気軽に
ご視聴
いただけますオリジナルメソッドが
大公開!!

東大理Ⅲ(医学部)に
子ども4人が合格した
佐藤ママが講演します!



佐藤亮子さん

奈良県在住。津田塾大学を卒業後、私立高校で2年間の英語教師を経験。3男1女全員が東京大学理科三類に合格。子育て方法が話題となり、「[灘→東大理Ⅲ]の3兄弟を育てた母の秀才の育て方」(KADOKAWA)、「決定版・受験は母親が9割」(朝日新聞出版)などを出版。

講演会に参加した保護者の声

未就学児

オンライン開催なので小さい子どもがいても気軽に参加できました!

小学4年生

佐藤ママの講演、初めてでしたがとても勉強になりました。今のうちに聞いておいてよかったことが満載でした。

小学5年生

ワーママでも、お金をかけなくても出来そうなアイデアばかり。頑張ろうと思いました。

累計
視聴回数
122,000回突破!

講演会内容

パート1

\\ 佐藤ママがアドバイス! //

「今から鍛える3つの学力」

パート2

新学期を安心して迎えたい!

「春休みの過ごし方」

パート3

好奇心を伸ばす!

佐藤ママ式「声かけ」学習法

お申し込み

WEB上からお申し込みください。QRコードからもアクセスできます。

<http://t.asahi.com/mama0216>

締め切り

2023年2月2日[木]まで

お問い合わせ

佐藤ママオンライン講演会事務局
<http://t.asahi.com/qa0216>



体験の風をおこそう!

射的競技大会(戸塚)

参加者(チャレンジャー)募集

1/21-22(土日) 15:30~17:00:戸塚地区センター 2F

●募集要項

- ① 先着10~30人の参加者を募集します。(小学生大会)
- ② 募集期間は1月10日(火)から1月21日(土)当日現地スタートまで。
- ③ 競技大会 1月21日(土)・22(日) 15:30~17:00
戸塚地区センター(戸塚駅より6分:地図参照)集合。
- ④ 応募できるのは小学1年生以上の横浜市民・区民です。
- ⑤ 参加費としては999円。

●競技内容について(2種目)

- ① 的(まと)を5つ倒(たおす)のタイムレース。
- ② 1分以内に的を何個(何点)とるか(倒すか)の点数競技。
1・2・3位の方には表彰状と松本零士がデザインした
金・銀・銅のメダルがもらえる。

※新型コロナ対策として、「3つの密」を徹底的に避ける、「マスクの着用」及び「手洗いなどの手指衛生」など基本的な感染対策を実施する「新しい生活様式」を実践してゆきます。

◆マスク着用(マスクのない方はこちらで準備あり)、始まる前に体温測定を行います。

※名簿登録のお願いと、父兄の方は(コロナ対策の)スタッフ協力をお願いします。



参加費は999円

主催:区民ミュージカルユニット横浜

後援:夢基金

体験の風をおこそう運動推進委員会

応募方法: 申込用紙の事項を記入して、FAX・メール・(電話受付可)にてお知らせ下さい。

応募先・問い合わせ 〒247-0061 神奈川県鎌倉市台5-4-40

区民ミュージカルユニット横浜 事務局(今福)まで

TEL/FAX: 0467-42-6364

E-mail: gnjimfk@flute.ocn.ne.jp

ホームページ(HP): <https://km-yokohama.amebaownd.com/>

射的競技大会(戸塚) 参加申込用紙(郵送、ファックスして下さい。電話でも受け付けできます)

氏名:(ふりがな)			
住所:〒			
電話番号			
メールアドレス			
年齢/学校名・学年	年齢	歳/学校名:	学校/学年 年
自己PR(特技・ひとこと)			

戸塚区役所からのお知らせ

げん さい
とつか 減災フェア開催!

おうち 防災運動会

オンラインで家族みんなで防災を学ぼう

2月18日(土)

10時、13時、15時30分開始

参加費無料

おうち防災運動会とは??

リモートワークで活用するビデオチャットなどの機能を使い、

場所やメンバーを問わずに行えるオンライン運動会です。

チームとして協力しながら、楽しく防災を学べます。

詳しくはウラへ▶▶

イベント当日の流れ

開
会
式

第1種目

非常食
検索
トライアル

第2種目

防災
間違い探し
オンライン

閉
会
式
表彰

※各回約90分のイベントとなります。各回とも同じ内容です。

第1種目 非常食検索トライアル

競技内容のヒント

さいがいじ ひつよう びちく かんが

災害時に必要となる備蓄を考えよう

第2種目 防災間違い探しオンライン

競技内容のヒント

さいがいじ なか きけん かんが

災害時のおうちの中の危険を考えよう

イベントは全部で3回あり(それぞれ10時、13時、15時30分開始)

各回上位3組には…

防災グッズ詰め合わせと

長期保存可能なお菓子缶をプレゼント!



参加の際にご用意いただくもの

- ・ PC、タブレットあるいはスマートフォンのいずれか※
- ・ インターネット環境※
- ・ インターネットブラウザ
(Internet Explorer非対応)

※Zoomを使用できる端末をご用意ください。
※通信費は参加者様負担となります。

- ・ イヤホンマイク(推奨)
- ・ 紙とペン
- ・ お申し込み後に事前に共有される参加情報
(URL、ID、PassWordなどをご用意下さい)

※参加情報については、申し込み後、イベント前日までにお送りします。

参加要領

<参加条件>

戸塚区在住、在学の方 各回150組(先着順)
※ご家族で参加ください。
※1組1~5名程度で参加いただけます。
※お子様がいるご家庭向け。

<お申し込み用ホームページ>

戸塚区役所トップページ→暮らし・総合
→防災・災害→防災学習コンテンツ
→とつか減災フェアを開催します



https://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/kurashi/bosai_bohan/saigai/gakusyu/gensaifair2023.html

<お申し込み方法>

下記内容をホームページよりお申し込みください。

- ・お名前
- ・チーム名(当日お呼びする名称となります)
- ・連絡先(電話番号、メールアドレス)
- ・参加希望回

※参加できるのは1回までとなります。
※お預かりした個人情報、本イベントの運営以外の目的には、使用しません。

【お申し込み受付期間】
2023年1月18日(水)~2月8日(水)

<主催・申込について>

戸塚区役所
☎045-866-8307

<運営>

株式会社IKUSA
☎03-5960-5193