

遊んで

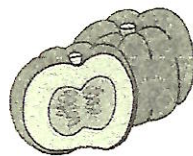
おやこの

# 食育教室



<内 容>

1. おやこの食育教室
2. 野菜あてクイズ
3. 豆はこびゲーム



参加してくれた  
お子さんには  
プレゼントがあるよ！

早ね早起き1日3食  
朝ごはんはエネルギーのもと  
しっかり食べて  
かぜに負けない元気な体をつくろう！

開催日時： 令和4年12月3日(土)  
10:30~11:30

対象： 未就学児~小学生

定員： 親子40名(定員になり次第受付終了となります)

場所： 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

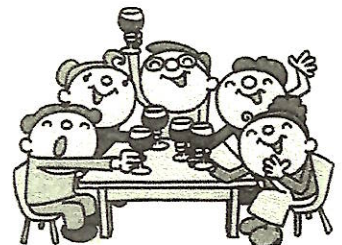
参加費： 無料

申込み： 11月1日(火)9時~

お電話又は来館にてお願いします。

申込先： 横浜市原宿地域ケアプラザ

☎045-854-2291







原宿保育園・大正小学校市民図書室  
原宿地域ケアプラザ・大正地区センター

## 第2回

# 秋の大正地区 図書・スタンプラリー

11月1日(火)～11月30日(水)

開催時間は各施設の開館時間です。



原宿保育園・大正小学校市民図書室・原宿地域ケアプラザ・大正地区センターの図書コーナーでスタンプを2つ集めよう！スタンプを2つ以上集めた方、先着80名様にプレゼントを差し上げます。

スタンプは各施設でもらえます。  
どなたでもご参加いただけます。

### 所在地

原宿保育園	原宿4-22-2	
大正小学校市民図書室	原宿4-17-1	
原宿地域ケアプラザ	原宿4-36-1	☎854-2291
大正地区センター	原宿43-59-1	☎852-4111

お電話によるお問い合わせは  
原宿地域ケアプラザ、または大正地区センターまで

※画像は QOL 株式会社のイラストを使用しています







YOKOHAMA  
OTOMATSURI

神奈川文化プログラム



LOVE&PEACE

3年ぶりの2日間開催!

2022年10月15±16日

第七回

# 横浜よさこい祭り 良い世を来い

- 会場: <15日>馬車道通り一帯(11:00~16:30予定)  
<16日>赤レンガパーク&象の鼻パーク(11:00~18:00予定)
- 詳細: 公式HP・Facebook・Twitterにて随時更新!
- お問合せ: yokohama.yoiosakoi@gmail.com
- 主催: 横浜よさこい祭り実行委員会
- 共催: 神奈川よさこい組織委員会  
横浜アーツフェスティバル実行委員会
- 後援: 神奈川県/横浜市教育委員会/横浜市文化観光局/  
横浜商工会議所/公益財団法人横浜市芸術文化振興財団/  
公益財団法人横浜観光コンベンション・ビューロー/  
公益財団法人横浜市スポーツ協会/tvk/  
神奈川新聞社/FMヨコハマ/一般社団法人横浜青年会議所



横浜よさこい祭り

検索



# 会場MAP



## 横よさフィナーレ企画「目指せ1000人の大演舞！」

# 中村あゆみと よさこい大演舞！

夢の舞台を  
今年もお届けします！

10月  
16日  
(日)

過去2回、本物の歌声と幻想的な演出で大好評の横よさ名物企画が、なんと今年も開催決定！  
ホームページ内「アジアの海賊フィナーレ大演舞企画」にて迫力の過去演舞映像をご覧ください。

### クラウドファンディング目標達成いたしました！

本年も横よさこいは、クラウドファンディングに挑戦し、目標を達成、無事成功を収めることができました。

それもすべて、ご支援くださる皆様のおかげです。

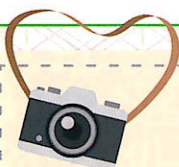
心より御礼申し上げます。

実行委員会一同

### 大トリを狙え！

## チーム対抗南中ソーラン合戦

前回初出、祭りのメインステージ大トリをかけた南中ソーラン合戦は、想像のはるか上をゆく本気度で見応え十分！我こそはと名乗りを挙げた各チームの熱いバトルにご期待ください！



## 第七回 横よさ フォトコンテスト

応募締め切り  
11月30日(水)

実は隠れた名物企画！過去のフォトコンにも、祭りを彩る素敵な写真を多数お寄せいただいています！今年はクラファンリターンのカレンダー掲載のチャンスも！あなたが見た今年の横よさこいを、是非ご応募ください。

詳細は順次ホームページ・SNSにて。

**ご注意ください** 今回作成予定のカレンダーはクラウドファンディングのリターンとしてのみの流通となり、後日販売は致しません。くれぐれもご注意ください。



～のびのびと青い空のように～



フリースペース <sup>そら</sup> SORA

学校に行っているけれども… 学校に行っていないけれども…

どこかで一緒にお話できる人はいないのかな…

原宿地域ケアプラザでは月1回、友だちと大人に出会える居場所づくりを応援しています。

のびのびと自由な時間をケアプラザで過ごしませんか？



日時： 毎月第4火曜日 13:00～15:00

10/25 11/22 12/27 1/24 2/28 3/28

場所： 横浜市原宿地域ケアプラザ ボランティアコーナー

対象： 小学生～高校生（詳細はお問い合わせ下さい）

参加費： 100円/1人 お茶・保険代含む

その他材料費が発生する時は実費

参加人数： 10名（親子でも・1人でも可）

～ 見学のみでも大歓迎 ～



～ゆっくり、ゆったり好きなように過ごせる場所です～

～悩みや気持ちを話せる人がいます～

～出入りは自由ですので、お茶を飲むだけでも～

～子どもだけでも、親だけでも、ぜひご参加ください～

※一緒に活動してくれるボランティアさんも募集しています！

お問い合わせ先

横浜市原宿地域ケアプラザ 地域交流 小林 ☎045-854-2291

ホームページ



Twitter

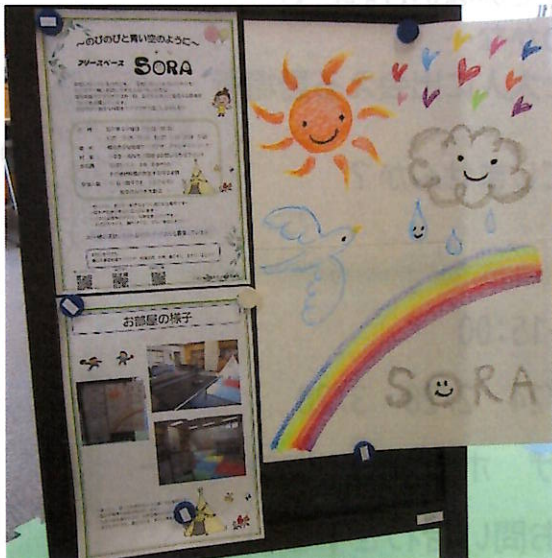
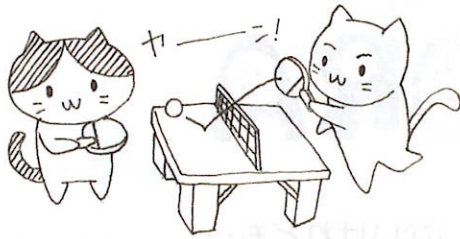
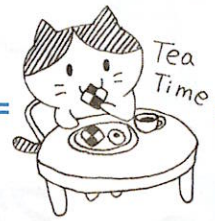


Facebook

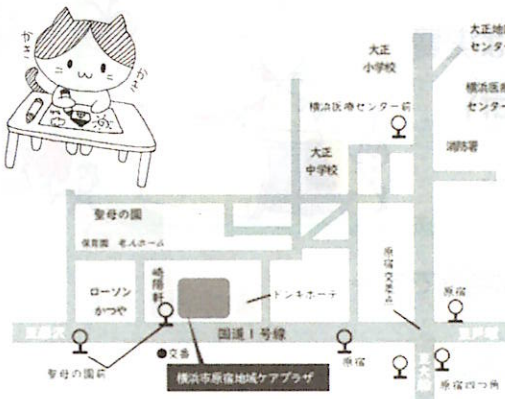




# お部屋の様子



原宿地域ケアプラザ 地図



お車でご来館の方はご相談下さい  
地域交流 担当 小林

～ゆっくり、ゆったり好きなように過ごせる場所です～  
～悩みや気持ちを話せる人がいます～  
～出入りは自由ですので、お茶を飲むだけでも～  
～子どもだけでも、親だけでも、ぜひご参加ください～





# 障害者理解

## ～障害者について知ろう～



日時：令和4年12月6日（火）13:30～15:00

場所：横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：横浜市障害者社会参加推進センター

定員：10名

対象：どなたでも

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：R4.11月1日（火）

9時～

来館または電話にて

### ～概要～

◎冊子を使って障害特性に

ついてのお話

◎障害当事者のお話

◎質問コーナー

### <お問い合わせ先>

横浜市原宿地域ケアプラザ 地域交流 小林

☎045-854-2291



# みんなで作ろう 安心の街



神奈川県警察  
シンボル・マスコット「ピーガルクン」



戸塚区マスコットキャラクター  
「ウナシー」



神奈川県警察  
シンボル・マスコット「リリボちゃん」

他人に渡さないで  
現金やキャッシュカード

他人に教えないで  
暗証番号

他人事と思わないで  
特殊詐欺

散歩しながら、掃除をしながら  
誰でもいつでも「ながら防犯」

鍵かけは  
防犯の第一歩

インターネットは  
正しく安全に使いましょう

覚えよう! 守ろう!  
「おおだこポリス4つのおやくそく」



## 特殊詐欺

戸塚区内で多発! 特殊詐欺は他人事ではありません。

こんな言葉、手口に注意

### 電話で

- 「会社の重要な書類を失くした」「交通事故を起こしてしまった」「今すぐ、お金が必要だ」
- 「あなたのカードが不正に使われています。利用停止手続のため、暗証番号を教えてください。」
- 「キャッシュカードを預かり(交換)に行きます」
- 「ATMで医療費、保険料が戻ります」

### メールで

- メールで「未納料金があります。こちらに連絡してください」などと送信してきて、電子マネーを購入するよう指示してくる手口。



被害に遭わないためのポイント

- ▲他人にお金は渡さない!
- ▲ATMで医療費等は戻りません!
- ▲暗証番号は教えない!キャッシュカードは渡さない!
- ▲「電子マネーを買ってください。」「〇〇カードで支払ってください。」「は詐欺です!

詐欺被害のきっかけは犯人からの電話が大半です!  
そこで…

**迷惑電話防止機能を有する機器でサギ撃退!**

※迷惑電話防止機能を有する機器とは、電話機の呼び出し音が鳴る前に相手に警告メッセージを流し、電話を録音する機能を有する電話機や後付け機器です。

設置した多くの方が、  
「被害防止に効果がある」  
「設置すると安心」と実感しています。  
留守番電話の常時設定も有効です。

迷惑電話防止機器の  
紹介動画



## 女性や子供を対象とした犯罪

ちかん、公然わいせつ、声かけ事案等に注意!

防犯ポイント

- イヤフォンをしたり、スマートフォン等を使用しながら歩くのはやめましょう。(周囲への警戒心が薄れて、危険です)
- 帰宅時間が遅い時は、家族等に迎えに来てもらうなど、一人歩きは避けましょう。
- 防犯ブザー等の防犯グッズを携帯しましょう。
- 地域の危険箇所(暗い、人目につかない等)やいざという時にかけこめる場所(コンビニエンスストア、子ども110番の家等)を確認しておきましょう。
- 「おおだこポリス4つのおやくそく」など、防犯について家庭でも話をして防犯意識を高めましょう。



「ながら見守り」で安全・安心まちづくり

「ながら見守り」は買い物、犬の散歩、ウォーキング、家周りの掃除など、日常生活や事業活動を行いながら防犯の視点を持って見守りを行う活動です。地域の力で安全・安心の戸塚(まち)を築きましょう。

おおだこポリス4つのおやくそく



うちのひとに  
いきます!

おともだちと  
あそぼうね!

たまされて  
ついていけない!

こわくになったら  
おおごえ!



ピーガルくん  
こども安全メール

「おおだこポリス4つのおやくそく」は、神奈川県警察が推奨している防犯標語です。(お子様と声に出して読んでみましょう。)

## 窃盗

鍵をかけること! 当たり前だけど、とても大切です。

お家の防犯

- ゴミ捨てや近所の家に行く「ちょっとした外出」も、昼寝や夜の就寝時の「在宅中」も、必ず戸締りをしましょう。トイレやお風呂の小窓や上階のベランダ等も忘れずに鍵をかけましょう。
- 防犯性能の高い鍵や補助錠等を活用して、侵入箇所(ドア、窓)対策をしましょう。
- 同居している家族等、みんなで気を付けましょう。
- 防犯カメラ、センサーライト、防犯ガラスやフィルム等、防犯グッズを活用し「狙われない家づくり」で対策しましょう。

愛車の防犯

自転車

- ワイヤー錠等を活用して、鍵は一つではなく、2つ(ダブルロック)をかけましょう!
- 自宅等の敷地内や短時間の駐輪でも、鍵をかける習慣をつけましょう。

オートバイ

- エンジンキーを抜き、ハンドルロックを確実にかけましょう。
- U字ロック等を活用すれば更に安心です。

自動車

- 短時間の駐車でも、窓は閉め、鍵を掛けましょう。
- 警報装置等の盗難防止装置を活用しましょう。



YouTube  
神奈川県  
防犯チャンネル

## サイバー犯罪

世界中とつながっているインターネットは、身近で便利な反面、犯罪に巻き込まれるリスクもあります

このような手口に注意!

パソコン使用中、画面にエラーとの表示や音が出て、犯人に「〇〇カード(電子マネー)を買ってください。」等と指示され、電子マネーを購入させて、支払いをさせる手口。

「電子マネーを買ってください」の言葉に注意!

被害に遭わないために

偽のメール等に注意

事業者等を装った不審なeメールや携帯電話のショートメッセージは、安易に開かないようにしましょう。また、記載されたURLや添付ファイルをクリックしたり、記載された連絡先に電話しないようにしましょう。

ネットのパスワードは大切に

パスワードは、大切な「鍵」です。しっかりと記録して保管し、他人に教えたり、安易に入力したりしないようにしましょう。また、パスワードの使い回しは避けるとともに、誕生日などの単純なものは避け、なるべく英数字記号を使った長い複雑なものにしましょう。

SNSで個人情報は載せない

自宅の写真や個人情報等は掲載しないようにしましょう。お子さんがいる家庭では、家族で話し合い、ルールを決めるなど、犯罪に遭わないようにしましょう。

セキュリティを強化しましょう

パソコン、スマートフォン等のOS(基本ソフトウェア)、ソフト、アプリ等はアップデート(更新)してセキュリティを最新の状態にしておきましょう。アプリは、悪質なものも出回っていることから、しっかりと見極め、安易に様々なアプリをダウンロードしないようにしましょう。





第46回

戸塚ふれあい

# 区民まつり



日時 令和4年11月3日(木・祝)  
9:30~14:00

会場 東戸塚小学校グラウンド  
(戸塚駅東口徒歩5分) 体育館

戸塚区のマスコット  
ウナシー

オープニングセレモニーは9:30から!



クラウンド \*おいしいもの とつかブランド認定品販売  
\*さわやかスポーツコーナー  
\*女子スポーツチーム体験コーナー

### ふれあい商店街 ステージ

ダンスや音楽あふれる  
ステージパフォーマンス

### 子ども対象 イベント

紙芝居屋さん、作って遊ぼう

### 福祉のコーナー

焼き菓子や手芸品、  
ピーズ製品などの販売

【来場される皆さんへお願い】  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。  
※会場内での飲食・喫煙は禁止です。  
※検温、健康観察をして来場ください。  
※マスクの着用と手指の消毒、密を避けてお楽しみください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大のため、内容が変更となる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人のご来場はご遠慮ください。

### はたらく車展

消防車、パトカーの展示、  
建設重機によるヨーヨーすくい

### 出展ブース

区内企業・団体によるクイズや  
グッズ配布、花苗の販売、  
北海道下川町産材を活用した  
椅子づくりワークショップなど

### ふれあい青空市 フリーマーケット

### 健康まつり

健康づくりに関する情報がいっぱい!

こころん  
(とつかハートブランマスコット)

### お楽しみ抽選

会場内に設置されている  
抽選箱に応募しよう!



株式会社プリテス  
自転車【型式ティービーワン TB482ブラック(1643)】



株式会社大倉陶園  
ブルーローズ カップ&ソーサー

●抽選景品(協賛)：横浜F・マリノス、横浜FC、東急プラザ戸塚、パタゴニア日本支社、各関連グッズ

### 当日朝の開催確認

- エフエム戸塚 (83.7MHz)  
「戸塚区インフォメーション」内の  
午前6:55に放送
- 「おはよう! 咲くらじお」内の  
午前7:54、7:59、8:54、8:59に放送
- 戸塚区役所代表  
☎045-866-8484(午前8:00から)

私たちも「戸塚ふれあい区民まつり」を応援しています。

オセアングループ **大洋建設**  
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町157  
☎0120-556037  
オセアン大洋建設 検索

地域医療に貢献する  
**横浜薬科大学**  
YOKOHAMA UNIVERSITY OF PHARMACY  
横浜市戸塚区俣野町 601 ☎045-859-1300

安心・安全の住まいづくりを目指して  
**六国建設株式会社**  
横浜市戸塚区品濃町550-5  
TEL.825-8778 (代) FAX.825-8799  
<http://www.rokkoku.co.jp/>

一生涯のパートナー  
**第一生命**  
Dai-ichi Life Group

横浜舞岡病院 (横浜市認知症疾患医療センター)  
千の星・よこはま (介護老人保健施設)  
医療法人模倣会 横浜市戸塚区舞岡町3482番地  
☎045-822-2125  
患者さま、ご家族、地域の皆さまと共に歩む...



株式会社横浜リテラ / 中外製薬株式会社 / 野村證券株式会社戸塚支店 / 山崎製パン株式会社 / 株式会社SDK /  
おもてなし館さじま本陣 / 公益財団法人横浜市スポーツ協会横浜市戸塚スポーツセンター / 小雀建設株式会社 / 紘永工業株式会社 /  
株式会社ときわ松 / 司法書士法人あいおい総合事務所 このほか多くの皆様にご協賛いただきました。

主催：戸塚区民まつり実行委員会 共催：戸塚区役所 お問い合わせ：☎045-866-8411 ☎045-864-1933







