



令和3年4月8日  
横浜市立大正小学校  
校長 神野 滋  
養護教諭 小野田 舞衣

たいしょうしょうがっこう にゅうがく しんきゅう  
大正 小学校のみなさん、ご入学、ご進級 おめでとうございます！

ねんせい ほし しょうがっこう ねんせい あたら がくねん あたら  
1年生は初めての小学校、2～6年生は新しい学年、新しいクラスとなり、ワクワクやドキドキでいっぱいなのではないでしょうか。

ふ あん しんぱいごと ほけんしつ き  
不安や心配事などがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

「ほけんだより」は、保健行事や心、体の健康についてなど、大切なことをお知らせします。必ず、おうちの人と一緒に読んで、健康な生活にいかしてください。

ねんかん ねが  
1年間、よろしくお願ひします！



## こんなときは 保健室を利用してね

けがをしたとき



具合が悪いとき



なやみがあるとき



体や健康について  
知りたいとき



© 少年写真新聞社 2021

## 保健室のルール

～みんなが気持ちよく利用するたに～

★保健室に来るときは、担任の先生に理由を伝えてから来ましょう。

「頭が痛いので、保健室にいきます」

★保健室に出入りするとき、あいさつをしましょう。

「しつれいします」「しつれいしました」

「ありがとうございました」

★保健室にきたら、クラス・名前・理由を教えてください。

「〇年〇組〇〇です。けがをして来ました」

★保健室や保健室前の廊下では、大きな声は出さず、静かにしましょう。思いやりの気持ちを持ちを忘れずに・・・

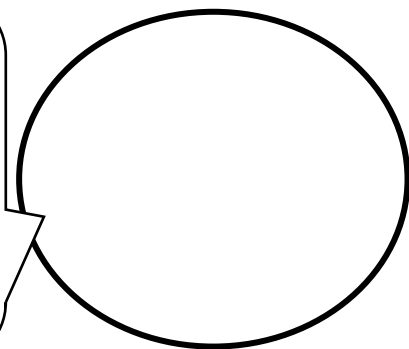
## 保健室の先生紹介

名前：小野田 舞衣

特技：和太鼓

好きな動物：ねこ

こんにちは！みなさんが  
毎日、笑顔で元気に過ご  
せるよう、保健室から  
全力でサポートします。  
1年間、よろしくお願ひ  
します！



れいわ ねんとはる けんこうしんだん について  
**令和3年度春の健康診断の日程**

	ねんせい 1年生	ねんせい 2年生	ねんせい 3年生	ねんせい 4年生	ねんせい 5年生	ねんせい 6年生	こべつきゅう 個別級
はついくそくてい 発育測定	4/16	4/15	4/14	4/12	4/9	4/8	4/19
しりよくけんさ 視力検査	4/28	4/27	4/26	4/23	4/22	4/21	4/30
ちょうりよくけんさ 聴力検査	5/24	5/17	5/7	じっし 実施なし	5/6	じっし 実施なし	5/24
ないかけんしん 内科検診	5/28	5/25	5/21	5/18	5/14	5/11	6/4
しかけんしん 歯科検診	5/26	5/26	5/19	5/19	5/12	5/12	5/26
がんかけんしん 眼科検診	6/3						
じびかけんしん 耳鼻科検診	5/27	きぼうしゃ 希望者のみ		5/27	きぼうしゃ 希望者のみ		
にょうけんさ 尿検査	かいめ 1回目：4/19			かいめ 2回目：5/10			
しんでんす 心電図	5/10	じっし 実施なし					
しきかくけんさ 色覚検査	じっし 実施なし			6/9・10	じっし 実施なし		

がつ けんこうしんだん  
**☆4月の健康診断について☆**

がつ はついくそくてい しりよくけんさ  
 4月は発育測定と視力検査があります。下の注意事項をよく読んで、当日は忘れ物などがないように気をつけてください。当日欠席した人は、別の日に測定します。

はついくそくてい  
**【発育測定】**

- 身長と体重をはかります。(体重は、体育着分の重さを引いて測定します。)
- 体育着で測定をします。体育着を持ってきてください。
- 正しく測定するために、髪の毛は頭上や後頭部で結ばないようにしてください。

しりよくけんさ  
**【視力検査】**

- 目の検査です。黒板の文字などがよく見えているかを測定します。
- 最初に教室で測定します。よく見えなかった人は、保健室でもう一度測定をします。
- 眼鏡、コンタクトを着用している児童は、着用して測定します。視力検査の日は、必ず学校に持っていき、検査の前に「眼鏡(コンタクト)を着用している」と先生に伝えてください。



# みんなが安心して気持ちよくすごすためのお願い

1. 体調が悪い時は無理をせず、お家の人や先生に言いましょう。  
 (体調が悪くなることは、誰にでもあります。安心して話してください)
2. お家で体温を測り、健康観察票に書いて、学校にもってきましょう。  
 (みんなが元気かどうか知るための大切なものです。毎日記録しましょう。)
3. マスクをつけましょう。  
 (マスクは、お家でつけて、お家で外します。外すときは、友だちや先生ときよりを取りましょう。また、マスクは学校では捨てません。)
4. こまめに手を洗いましょう。  
 (給食の前やトイレの後はもちろん、休み時間や移動教室のときにも忘れずに！)
5. マスクを1枚、ランドセルの中に入れてみましょう。  
 (マスクを忘れたときや、汚れたときに使います。)

## 毎日、体温を正しく測りましょう♪

① ② ③ ④

ひょうじがめん からだがわむ 体側に向ける

すこ お 少 少 押し 上げる

はさむ

30°~45°

わきと体温計が密着するように 腕を軽く押さえます。

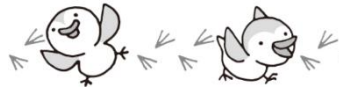
わきの中心に体温計の先端をあてるのがポイントです。一度入れたら、腕を動かさずに、音が鳴るまで静かに待ちましょう。

× 上から差し込むと、わきの中心にあたらない

× 横から差し込むと、先端が出てしまう。



# 保護者の方へ



## 1. 健康診断について

- 健康診断の結果は、全ての健康診断終了後に健康手帳にてお知らせします。
- 学校での健康診断は、確定診断ではありません。「受診のすすめ」を受け取った際には、用紙をお持ちになり、医療機関への受診をお勧めいたします。
- 2.3.5.6年生で耳鼻科検診を希望するご家庭は、配布した保健調査票の「7.現在の健康状態」の「耳鼻咽喉科（9）耳鼻咽喉科検診を希望する」に○を記入し、担任へ提出してください。

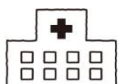
## 2. 日本スポーツ振興センターの加入について

学校管理下（登下校中、学校での活動中、校外学習など）でけがをして、病院で治療を受けた場合、災害給付金として医療費の給付を受けることができる制度です。

- ★横浜市では全員が加入し、毎年度、掛け金として保護者負担額 460 円を納めていただきます。
- ★けがが完治するまでにかかった総医療費（健康保険法に基づく保険診療分）の合計が500点以上（3割負担の場合、窓口支払いが1500円以上）の場合が申請の対象となります。
- ★公費負担医療制度を利用した場合など、かかった医療費によっては細かい規定があります。学校管理下でけがをし、受診をされた場合は、担任または養護教諭までお知らせください。

## 3. 新型コロナウイルス感染症について

- ☆学校で体調が悪くなった際には早期に早退の判断をさせていただく場合があります。早退する際には、保護者様に学校に来ていただくこととなります。ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ☆お子様の体温、顔色、食欲などの健康観察をお願いいたします。もし、お子様の体調がすぐれない場合には、決して無理をさせず、登校を控えるようお願いいたします。
- ☆お子様に発熱等の症状がない場合でも、登校することに不安や心配なことがある場合には、遠慮なく学校にご相談ください。
- ☆万一お子様が感染した場合、濃厚接触者となった場合、PCR検査等を受ける場合には、速やかに学校に報告をお願いいたします。



## 学校医の先生を紹介します



内科：佐藤 導直 先生（さとう内科クリニック） 眼科：佐久間 浩史 先生（戸塚ヒロ眼科）  
歯科：和泉 隆之 先生（ドリーム歯科） 薬剤師：丸山 大輔 先生（ユニオン薬局）  
耳鼻科：鈴木 文雄 先生（鈴木耳鼻咽喉科医院）

