



令和3年1月12日
横浜市立大正小学校
校長 山崎浩一郎
養護教諭 小野田舞衣

たいしょうしょうがっこう
大正小学校のみなさん、あけましておめでとうございます。

ことし げんき けんこう かん しょうほう つた
今年もみなさんが元気にすごせるように、健康に関する情報を伝
えていきたいと思ひます。2021年もよろしくお願ひします♪

ふゆやす けんこう さむ きび
さて、冬休みは健康にすごすことができましたか？寒さが厳しく
なってきましたが、寒さに負けず、元気にすごしましょう！



2021年もコロナに負けず、心と体の健康を大切に！

か かながわけん どめ きんきゅうじたいせんげん だ わたし す かながわけん
8日より、神奈川県に2度目の緊急事態宣言が出されました。私たちの住む神奈川県は
ぜんこく ばんめ しんがた かんせんしょう かんせんしゃすう るいけい おお ちいき
全国で3番目に新型コロナウイルス感染症の感染者数（累計）が多い地域です。

たいしょうしょうがっこう けんこう まも さまざま かんせんたいさく
大正小学校では、みなさんの健康を守るために、様々な感染対策をしています。また、
みんなの健康を守るためには、みんなの協力が必要です。みんなで大正小学校を今まで
いじょう けんこう げんき がっこう
以上に健康で元気な学校にしていきたいと思います！

たいしょうしょうがっこう かんせんたいさく 大正小学校の感染対策

- ①換気** • • まいにちかなら かんき きょうしつ さむ ばあい いちどまと し
毎日必ず換気をしています。教室が寒い場合には、一度窓を閉めて、
やす じかん まど おお あ くうき い か おこな
休み時間に窓を大きく開けて空気の入替えを行っています。
- ②消毒** • • たくさんの人が触る階段の手すりなどは、1日1回消毒をしています。
にち かいしょうどく
- ③検温** • • みんなとおなじく、学校の職員も毎日検温をしています。自分を守る、
たいしょうしょうがっこう まも とうこうまえ たいおん そくてい
大正小学校のみんなを守るためにも登校前に体温を測定しましょう。
- ④マスク** • • がっこう しょくいん
学校の職員もみんなもマスクをつけています。また、マスクをしてい
ひと きより
ても人との距離をとるようにしています。
- ⑤手洗い** • • みず つめ なか てあら
水が冷たい中、みんなで手洗いをがんばっています！



できているかな？

自分の感染予防レベルをチェックしてみよう！

自分の生活を振り返って、どれくらい感染予防ができているかチェックしてみよう！

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 友達と話するときはマスクをしている | <input type="checkbox"/> 換気を心がけている |
| <input type="checkbox"/> 石鹸を使って手洗いをしている | <input type="checkbox"/> 清潔なハンカチを持っている |
| <input type="checkbox"/> 食事の前、トイレの後などこまめに手を洗っている | <input type="checkbox"/> 夜は早く寝ている |
| <input type="checkbox"/> バランスよくご飯を食べている | <input type="checkbox"/> 外で運動している |
| <input type="checkbox"/> 並ぶときなどは、人と距離を取るようになっている | |

チェックはいくつついたかな？

0～4つ・・・【レベル1】まずはできることからがんばろう！

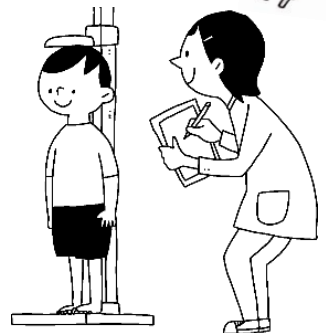
5～8つ・・・【レベル10】その調子！そのまま続けていこう！

9つ・・・【レベル100】すごい！！感染予防はばっちりだね！



★1月の発育測定を行います★

今年度最後の発育測定を実施します。9月に比べて、自分がどのくらい成長したのか確認しましょう。また、健康手帳には身長と体重のバランスを確認できるページもあるので、ぜひ確認してみてください。（1～3年生はP6、4～6年生はP10）



保護者の方へ



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の猛威が続いています。健康面に関し心配事などありましたら、担任・養護教諭まで気軽にご相談ください。また、学校では引き続き感染対策に努めてまいりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

～お願いとお知らせ～

- ★お子様の体温、顔色、声の調子、食欲などご家庭での健康観察をお願いいたします。もしお子様の体調がすぐれない場合には、決して無理をさせず、登校を控えるようお願いいたします。
- ★万一お子様が感染した場合、濃厚接触者となった場合、PCR検査等を受ける場合には、速やかに学校に報告をお願いいたします。
- ★感染対策の一環として、学校で体調が悪くなった際には早期に早退の判断をさせていただく場合があります。ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ★発育測定後に健康手帳を返却いたします。お子様の身長・体重をご確認していただき、押印（1～3年生はP7、4～6年生はP8・9）した後、学校への提出をお願いいたします。