

ほけんだより6月

令和2年6月9日
横浜市立大正小学校
校長 山崎 浩一郎
養護教諭 小野田 舞衣



なが やす お きょう がっこう はし
長いお休みが終わり、今日から学校が始まりましたね。みなさん
あ
に会うことができ、とてもうれしいです。これまでみなさんは、がっ
こ
校に来たい気持ちや外に遊びに行きたい気持ちをがまんして、お家で
が
頑張ってきたと思います。約3か月振りの学校で、ワクワクしたり、
ドキドキしたり、ふあんおも
不安に思ったりと色々な気持ちがありますね。いつ
もよりつか
疲れがたまってしまうと思うので、ごはん
をしっかりと食べて、夜
はやね
は早く寝ましょう。

がっこう はし
学校が始まるにあたり、みなさんをお願いしたいことがあるので、お家の人と最後までし
っかりよ
読んでくださいね。

みんなが安心して気持ちよくすごすためのおねがい

1. 体調が悪い時は無理をせず、お家の人や先生に言いましょう

(体調が悪くなることは、誰にでもあります。安心して話してください)

2. お家で体温を測り、健康観察票に書いて、学校に持ってきましょう

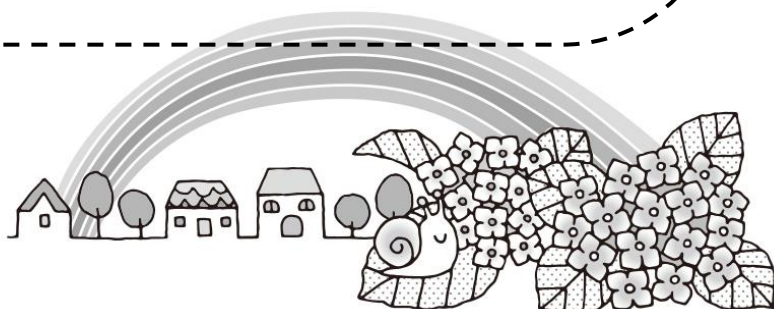
(みんなが元気かどうか知るための大切なものです。忘れず持ってきましょう)

3. マスクを1枚ランドセルの中に入れてみましょう

(マスクを忘れてたり、汚れたりしたときに使います。マスクがない時は、先生に言って
ください。友達が忘れていたら「先生に言うといいよ」とやさしく教えてあげてね)

4. マスクは学校では捨てません

(お家でつけて、お家で外します。汚れたときは、先生に言って捨てましょう)



て あら こまめに手を洗いましょう

がっこう とうこう やす じかん はじ お とくへつきょうしつ つか
学校では、登校してから・休み時間の始まりと終わり・トイレのあと・特別教室を使うと
き きゅうしょく まえ そうじ て たら だいしょうしょうがっこう さくねんど
き・給食の前・掃除のあとなど、こまめに手を洗いましょう。大正小学校では昨年度、
した ただ て たら かた
下の「正しい手の洗い方」をもとに「モミモミ クルクル ゴシゴシ もいちどクルクル」
という洗い方を紹介しました。この言葉を合言葉に、みんなで手洗いをしましょう。その
ために、つめ みじか き まいにち
爪を短く切り、毎日きれいなハンカチをもってきましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

出典：首相官邸 HP より

保護者の方へ

長い休業期間がおわり、段階的ではありますが学校が再開いたしました。休業期間中、ご家庭におかれましては、様々なご苦勞があったことと思います。学校再開後も様々な不安等あるかと思いますが、感染対策や心のケアなどに努めてまいりますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

本日からの学校再開にあたり、各ご家庭にお願いしたいことがあります。

- ① 体調が悪い場合には、無理をさせないようお願いいたします。
- ② 毎日登校前に検温し、健康観察票に体温を記入し、学校に提出していただくようお願いいたします。
- ③ 学校で体調が悪くなった際には、早退の対応を取らせていただくことがあります。日中、連絡をする場合がありますので、いつでも連絡がとれるようよろしくお願いいたします。
- ④ マスクの予備がありましたら、持たせていただくようお願いいたします。その際、清潔を保つためにビニール袋などに入れてください。マスクを入れる場所はお子さんと確認していただき、マスクを忘れた際や汚れたときに自分で取り出せるよう、ご協力をお願いいたします。