

すすき野小学校 体育・健康プラン

【すすき野小学校 学校教育目標】

すこやかスマイル すすんで考え行動し きょうかし合う すすきっ子

すすき野小学校 児童の体育・健康面の姿

- ・朝食を食べてくる児童の割合が、ほぼ90%(平成23年横浜市学力状況調査生活意識調査)と高い。
- ・歯みがき検査の結果、A(きれい)が87%と、歯みがきへの関心が高い。
- ・体力テストの結果は、市の平均をやや上回るが、ソフトボール投げの力が弱い傾向にある。
- ・中休みや昼休みの外に出ている児童が多い。



<すすき野小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ◎体力を向上させ、健康に生きる子ども
- ◎共に生き、自立する子ども
- ◎生命を大切に、自分らしく生きる子ども



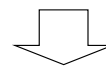
教科

《体育科・保健体育科での取組》

- ・体育科では、「体力向上」を目標にし、準備運動や基本の運動に重点を置き、「自ら運動に 取り組もうとする意欲」を育てる。準備運動に、本校オリジナルの「すすき野体操」を取り入れる。
- ・職員は、すすき野体操、長縄跳び、持久走ダブルダッチ、ドッジビーなどの研修を行う。また、体力測定の結果を分析して、本校児童の体力の傾向をつかみ、今後の体力向上の課題とする。

《他教科での取組》

- ・家庭科では、食教育や調理などに関連させ、健康な体づくりについて考える。
- ・理科では、からだのつくりや環境などに



領域等

- ・運動会では、体育科で培った運動能力を最大限に発揮し、走ったり、表現したりする。
- ・各学年の短縄跳び掲示板を設置し、回数が更新されるたびに書き換え、意欲付けとなっている。
- ・体育健康委員会では、夏休みに健康カードをつくり、歯みがきや手洗いうがいを励行するようになっている。
- ・学校保健委員会では、掃除をテーマに取り上げ(H26)、より丁寧に掃除をするにはどうすれ

課外活動

《体力向上1校1実践運動》

- ・朝の時間を活用した「健康タイム」の推進

- ・運動系クラブ活動の推進
- ・給食後の歯みがき活動の実践
- ・「健康手帳」を活用し、身体測定等に関する情報を家庭と共有
- ・課外活動で運動に取り組んで、好成績をあげた児童を朝会等で紹介
- ・体育健康、安全に関する職員研修の充実

【参考】 学習指導要領総則

「学校における体育・健康に関する指導は、児童（生徒）の発達段階を考慮して、学校の教育活動全体を通じて適切に行うものとする」

8-(1)

