

平成29年度 すみれが丘小学校 体育・健康プラン

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

◎一校一実践運動を継続的に取り組みながら、体力の向上を目指します。また、基本的な生活習慣に関する活動を全校で取り組みます。

<児童生徒の体育・健康面の姿>

- ・新体力テストの結果から全国平均や市平均に比べ、ボール投げと長座体前屈が下回っている。
- ・規則正しい生活を送れている児童が多く、前年度に比べて運動時間が増えている。
- ・給食の残食率が前年度に比べて減っている。

<体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ◎体育科や体育的行事を通して、運動をすることの楽しさや喜びを感じることで、進んで運動し、体力の向上を目指す。
- ◎自他の健康や安全について考え、自他の身体を大切に、自ら進んで健康づくりに取り組めるようにする。

教科

《体育科・保健体育科での取組》

- ・体育科では、年間計画に基づき学習を進め、児童が運動の楽しさや喜びを味わうことを通して、運動の日常化につなげられるように展開をする。
- ・養護教諭、栄養職員と連携しながら、保健学習を行う。

《他教科での取組》

- ・家庭科では、バランスの良い食事への意識向上など、食育指導に取り組む。

道徳・特活・総合

- ・すみれ運動会では、体育学習の発表の場として、目標に向かって、友達と協力しながら活動ができるようにする。
- ・運動委員会では、体育的行事の企画・運営し、運動することの楽しさを感じられるようにする。
- ・保健委員会では、児童の健康面での課題を解決し、健康づくりを目指せるような取り組みをする。
- ・給食委員会では、食事の大切さや献立の栄養面を伝え、健全な食生活を目指せるようにする。
- ・養護教諭、調理員、栄養職員と連携しながら、食育に関する授業を行う。

課外活動

- ・夏休み水泳教室、特別水泳教室、市球技大会に向けた朝練期間を設置し、運動の機会を増やす。
- ・年2回の学校保健委員会において、体力アップに関する取り組みを推進する。

平成29年度 すみれが丘小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 体育的行事の充実

《ねらい》 クラスや学年の仲間との活動を通して、運動機会の確保、意欲の向上。

《内容》 運動委員会が、ドッジボール大会や長縄チャレンジなどの体育的行事の企画・運営を行い、取り組みの充実を図るとともに、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。

●指標: ①生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」

「1日の運動、スポーツの実施時間」

②長縄チャレンジに向けて、クラスごと団結や体力向上につながる目標を立て、継続して意欲的に取り組めるようにする。