

# 平成28年度 すみれが丘小学校 体育・健康プラン

## 【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

◎基本的な生活習慣に関する活動を全校で取り組むとともに、一校一実践運動を継続的に取り組みながら、体力の向上を目指します。

### <児童生徒の体育・健康面の姿>

- ・全国平均や市平均に比べて、上回っているものもあるが、走力や柔軟性が下回っている。
- ・市平均に比べて、睡眠時間が短い児童が多くみられる。
- ・休み時間や放課後、地域の運動クラブに所属をしていて、積極的に体を動かしている児童と、ほとんど体を動かしていない児童の二極化がみられる。

### <体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ◎体育科や体育的行事を通して、運動をすることの楽しさや喜びを感じることで、進んで運動し、体力の向上を目指します。
- ◎自他の健康や安全について考え、自他の身体を大切にし、自ら進んで健康づくりに取り組めるようにします。

#### 教科

##### 《体育科・保健体育科での取組》

- ・体育科では、年間計画に基づき学習を進め、児童が運動の楽しさや喜びを味わうことを通して、運動の日常化につなげられるように展開をする。
- ・養護教諭、栄養職員と連携しながら、保健学習を行う。

##### 《他教科での取組》

- ・家庭科では、バランスの良い食事への意識向上など、食育指導に取り組む。

#### 道徳・特活・総合

- ・すみれ運動会では、体育学習の発表の場として、目標に向かって、友達と協力しながら活動ができるようにする。
- ・運動委員会では、体育的行事の企画・運営し、運動することの楽しさを感じられるようにする。
- ・保健委員会では、児童の健康面での課題を解決し、健康づくりを目指せるような取り組みを推進していく。
- ・養護教諭、調理員、栄養職員と連携しながら、食育に関する授業を行う。

#### 課外活動

- ・夏休み水泳教室、特別水泳教室期間を設置し、運動の機会を増やす。
- ・給食後の歯みがき活動や歯科衛生士による歯科巡回指導を通して、歯みがきの大切さと意識の向上を図る。
- ・年2回の学校保健委員会において、体力アップに関する取り組みを推進する。

## 平成28年度 すみれが丘小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 体育行事の充実

《ねらい》 クラスや学年の仲間との活動を通して、運動機会の確保、意欲の向上。

《内容》 運動委員会が、ドッジボール大会や大縄チャレンジなどの体育的行事の企画・運営を行い、取り組みの充実を図るとともに、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。

●指 標： ①生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」

「1日の運動、スポーツの実施時間」

②大縄チャレンジの記録を記入することで、今後の意欲を高める。