

すみれが丘小学校 体育・健康プラン

【すみれが丘小学校 学校教育目標】

〈みんな友だち、すすんで学ぶ元気な子〉

豊かな人間関係の中で、自分らしさを大切にして主体的に学ぶことができるようにします。

すみれが丘小学校 児童の体育・健康面の姿

- ・新体力テストの結果を見ると、横浜市と比べて平均並みである。(瞬発力、投力・巧緻性、筋力が課題)
- ・地域の運動クラブに所属し、継続的に体を動かしている児童と、そうでない児童との二極化が見られる。
- ・早寝早起き朝ご飯の規則正しい生活習慣への意識が定着しつつある。

〈すみれが丘小学校 体育・健康に関わる指導の目標・方針〉

◎様々な運動に親しむ活動を通して、体力の向上を図るとともに、健康の保持増進と楽しく明るい生活を営む態度を育てる。

教科

《体育科での取り組み》

- ・体育科では、児童が運動の楽しさや喜びを味わう体験を通して、運動の日常化につなげられるように体育学習の展開を図る。

《他教科での取り組み》

- ・家庭科など関連を図り、バランス良い食事への意識向上などの食育指導に取り組む。

領域

- ・運動会などを、体育学習の発表の場とし、目標に向かって友だちと協力しながら活動できるようにする。
- ・保健委員会では、児童の健康面での課題を解決して、健康づくりを目指せるような取り組みを推進していく。
- ・給食週間では、学年の発達段階に応じた食生活の充実を図れるよう特別活動において計画的に指導する。
- ・運動備品を整備し、児童の外遊びを推進していく。

課外活動

- ・給食後の歯磨き活動を通して、継続した歯磨きの大切さと意識の向上
- ・体育指導法に関する職員研修の充実
- ・学校保健委員会において、健康の保持増進に関する取り組みの推進

すみれが丘小学校 体力向上 1校1実践運動

《名称》体育行事の充実

《ねらい》クラスや学年の仲間との活動を通して、運動の機会の確保、意欲の向上。

《内容》体育的行事を運動委員会(児童)がドッジボール大会、長縄大会などの企画・運営を行い、取り組みの充実を図るとともに、運動の楽しさを味わわせ、体力向上を図る。

●指標 ①生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」

「1日の運動・スポーツの実施時間」