

食育月間

6年生 朝学習「食事バランスガイドについて知ろう」

栄養教諭と一緒に食事バランスガイドについての学習をしました。

コマの形のように食事をとると、栄養のバランスよく食べることができます。



4年生 保健「よりよい発育のために」

よりよく成長するためには、「適切な運動」「十分な休養・すい眠」「バランスのよい食事」が必要であることを学びました。

体育専科と栄養教諭と学習しました。校長先生からも最後にお話をいただきました。

