

令和6年 5月 学校給食基準献立予定表

CDブロック

食に関する指導のねらい

食事のマナー……食事のマナーの大切さを知り、身に付けることができる
食べ物の働き……食べ物の体の中での働きを知る

給食費に関するご案内

5月期の口座振替は5月29日(水)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報はこちら

よこはま学校食育財団 アレルギー情報 検索



食事のマナーを身に付けよう

マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人も気持ちよくすごすことができます。



茶わんや
しるわんを正しく
持って食べる



口に食べ物を
入れたまま
話をしない



食べている
途中で
立って歩かない



食事に
ふさわしい
会話をします

参考: たのしい食事つなげる食育

水

Table 1: ごはん、ぎゅうにゅう、マーボードウフ、ちゅうかあえ. Ingredients include 麻婆豆腐, 木綿豆腐, 豚肉, etc.

木

Table 2: むぎごはん、ぎゅうにゅう、ホイコーロー、くきわかめスープ、アイスクリーム. Ingredients include 回鍋肉, 豚肉, しょうゆ, etc.



献立表の見方

※一人分の目安量(g)及び栄養量は、小学校中学年の数値です。
※学校行事などの関係で献立を変えたり、お休みしたりすることがありますので、ご了承ください。

045-662-2541

おいしい横浜



知ってますか?

メロン

表面に網目模様のある西洋系メロンは、明治時代に日本に伝わりました。アンデスメロンやクインシーメロンは、横浜市内の種苗会社が約50年前に開発・発売した品種です。

メロンの表面の網目は、生育の過程で果皮がひび割れて、そのひびをおおう成分が内部から出て固まることで作られます。

参考: 農畜産業振興機構HP

火

Table 7: ごはん、ぎゅうにゅう、ツナそばろ、ぶどうまめ、みそしる. Ingredients include ツナそばろ, みそ汁, ぶどう豆, etc.

Table 8: ごはん、ぎゅうにゅう、ごもくずしのく、とりにくのあまからに、すましじる. Ingredients include 五目ずしの具, ごもくずしのく, すまし汁, etc.

Table 9: ごはん、ぎゅうにゅう、さばのみそ煮、かきたま汁、きんぴら. Ingredients include さばのみそ煮, かきたま汁, きんぴら, etc.

Table 10: まるパン、ぎゅうにゅう、スパゲティナポリタン、ひじきサラダ、チーズ. Ingredients include スパゲティナポリタン, ひじきサラダ, チーズ, etc.

Table 13: ごはん、ぎゅうにゅう、あげだいたず、けんちんじる. Ingredients include 豚丼の具, けんちん汁, あげだいたず, etc.

Table 14: はいがパン、ぎゅうにゅう、カレービーンズシチュー、キャベツサラダ. Ingredients include カレービーンズシチュー, キャベツサラダ, etc.

Table 15: ごはん、ぎゅうにゅう、かつおのごまみそあえ、磯かあえ、すましじる. Ingredients include かつおのごまみそあえ, 磯かあえ, すまし汁, etc.

Table 16: くるパン、ぎゅうにゅう、マカロニのクリームに、アスパラガスのソテー. Ingredients include マカロニのクリーム煮, アスパラガスのソテー, etc.

Table 17: はいがパン、ぎゅうにゅう、おやごどんのく、みそしる、あまなつみかん. Ingredients include おやごどんのく, みそ汁, あまなつみかん, etc.

Table 20: しょくパン、ぎゅうにゅう、ツナペースト、やさしいスープ、ミックスフルーツ. Ingredients include ツナペースト, やさしいスープ, ミックスフルーツ, etc.

Table 21: ごはん、ぎゅうにゅう、あじのピリからソース、ゆでやさしい、ちゅうかスープ. Ingredients include あじのピリソース, ちゅうかスープ, etc.

Table 22: はいがパン、ぎゅうにゅう、チリコンカーン、わかめサラダ、オレンジゼリー. Ingredients include チリコンカーン, わかめサラダ, オレンジゼリー, etc.

Table 23: ごはん、ぎゅうにゅう、ひじきごはんのく、きびなごフライ、さわにわん. Ingredients include ひじきごはんのく, きびなごフライ, さわにわん, etc.

Table 24: むぎごはん、ぎゅうにゅう、にくそぼろ、たまごそぼろ、さつき汁. Ingredients include にくそぼろ, たまごそぼろ, さつき汁, etc.

Table 27: ごはん、ぎゅうにゅう、ぶたにくのごままぶし、ごじる. Ingredients include 豚肉のごままぶし, ごじる, etc.

Table 28: むぎごはん、ぎゅうにゅう、にくじゃが、からじょうゆあえ、ふりかけ. Ingredients include にくじゃが, からじょうゆあえ, ふりかけ, etc.

Table 29: ロールパン、ぎゅうにゅう、しおやきそば、ちゅうかあえ、れいとうリンアップル. Ingredients include しおやきそば, ちゅうかあえ, 冷凍リンアップル, etc.

Table 30: あげパン、ぎゅうにゅう、やさしいスープに、メロン. Ingredients include あげパン, やさしいスープ, メロン, etc.

Table 31: はいがパン、チキンカレー、ごまみそ、ブルーんはっこうにゅう. Ingredients include チキンカレー, ごまみそ, ブルーんはっこうにゅう, etc.