



令和6年5月2日  
 横浜市立白根小学校  
 校長 海老澤 孝代  
 栄養職員 脇坂 侑里



緑がまぶしい季節となりました。早いもので新学期がスタートして1か月が過ぎようとしています。新しい学年やクラス、様々なことに慣れてきた頃だと思えます。5月は、緊張がほぐれてほっとすると同時に、季節の変わり目で疲れが出やすく体調を崩しやすい時期です。元気に毎日過ごすためには、規則正しい生活をし、3度の食事をしっかり食べることが大切です。ゴールデンウィーク中もお休みだからといって夜ふかしや朝寝坊をせず、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけたいものです。



## ☆☆☆ 5月の献立 ☆☆☆



- こどもの日にちなみ、行事食として「五目ずし」を取り入れました。
- 6月2日の「開港記念日」にちなみ、横浜にゆかりの深い献立を取り入れました。  
 →麻婆豆腐、スパゲティナポリタン、アイスクリーム、回鍋肉、塩焼きそば
- 初夏の味覚が味わえるように旬の食品を多く取り入れました。

### 5月においしい旬の食べ物



かつお



あさり



わかめ



さやえんどう



キャベツ



アスパラガス



ごぼう



メロン

### ◆ 白根小学校の独自献立 ◆



- 8日(水) 給食のお手伝い活動として1年生が、旬の グリーンピース のさやむきをして、給食室に届けてくれます。五目ずしの具の彩りとして、その日の給食に登場します。
- 9日(木) さばのみそ煮 → さばのみそだれかけ ※さばをオーブンで焼いて、みそだれをかけます。
- 16日(木) マカロニのクリーム煮 → マカロニグラタン  
 ※マカロニのクリーム煮にパン粉とチーズをかけて、オーブンで焼いてグラタンにします。
- 20日(月) ミックスフルーツ → いちごピーチゼリー ※旭区新川農園のいちごを使ってゼリーをつくります。
- 27日(月) 給食のお手伝い活動として1年生が、旬の そらまめ のさやむきをして、給食室に届けてくれます。その日の給食に登場します。

※23日(木) 全校遠足のため給食はありません。



5月の給食目標は・・・

# 食事のマナーを身につけよう

です☺



食事マナーとは、人に迷惑をかけずにみんなが楽しく食事をするためのものです。また、正しいマナーを身につけることで自分自身が食事をスムーズに進めることもできます。基本的なマナーを覚えて、これからの食生活で実践していけるといいですね。



食べ物を口に入れたまま  
しゃべらない



がちゃがちゃ食器の音を  
立てない



まわりの人とふざけたり  
大声で話さない



ひじをついたり、背中を  
丸めて食べない



くちやくちやく音を立てて  
食べない



みんなが食べ終わるまで  
席を立たない

## みんな、できているかな☺？ ふりかえってみてね★



## 2年生がたけのご掘りに行きました！



4月16日(木)

2年生が斉藤さんの竹林を訪問して、たけのご掘りをさせていただきました。

大きなたけのこがたくさん掘れました。掘ったたけのこは観察をしました。

おおきなたけのこ見つけた～♡