



2023年4月11日
横浜市立白根小学校
校長 海老澤 孝代
栄養職員 脇坂 侑里

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい1年生を迎えて、令和5年度がはじまりました。子どもたちは、新しい先生、友達との出会いに、ドキドキ・わくわくしていることと思います。

学校給食では、子どもたちの成長にあわせた栄養をとることはもちろん、楽しい食事の雰囲気づくりを通して、「食」を楽しみ、食べ物を大切に作る心も育てていければと思っています。

今年度も、学校給食の様子や食に関する話題などを紹介し、「食」や学校給食について、より理解を深めていただくために「食育だより」を発行していきます。



白根小学校の給食について

◆ スタッフ紹介 ◆

学校栄養職員の脇坂 侑里(わきさか ゆり)です。

給食調理業務民間委託会社サンユウの11名の調理員さんと協力して、安全・安心で体にやさしい給食づくりを目指していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

◆ 給食は、こんな時間です ◆

- ・友達といっしょに食べることの楽しさを学ぶ時間です。
 - ・いろいろな食品や料理を食べる機会を提供します。
 - ・健康によい食事のとり方を学びます。
 - ・楽しく食事をしながら、食事のマナーを身につける時間です。
- ※しばらくは前向き給食になります。



◆ 地産産の野菜を取り入れています！ ◆



地域周辺で生産された野菜を献立に使用する「地産地消」の考えを大切に、年間を通じて学校に隣接する斉藤農園や横浜農協などから旬の野菜を取り入れていきたいと思っています。

献立は、行事食や旬の食材を使った独自献立や、手作りのゼリーや旬の果物を使ったデザートを取り入れていきます。

◆ 白根小学校の学校における食育 ◆

- ・毎日の給食時間に「ぱくぱくだより」というおたよりを教室に配り、子どもたちに食に関する知識を提供します。
- ・担任の先生と栄養職員が連携して「食」を通じた学習をすすめていきます。





今年度もご協力をお願いします！

○給食当番になったら

給食当番の白衣は学校で用意します。週の終わりに持ち帰りますので洗濯をして週明けに持たせてください。

ボタンがとれかかっていたり、ほころびがありましたら繕っていただけますと、大変助かります。また、お手数ですが白衣には殺菌のためにアイロンをかけてください。

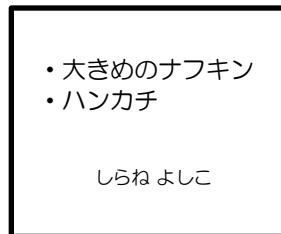
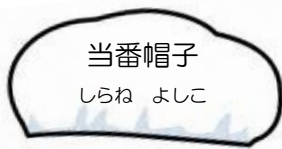
きょうだい給食当番になった場合、白衣の袋と白衣の学年を確認してお渡してください。

食器カバー(4~6年生)と配膳台カバーと机カバーの洗濯も順番でお願いすることがあります。ご協力よろしくをお願いします。

○給食の持ち物

毎日、給食セット(帽子・マスク・大きめのナフキン(机の上に敷く用)・ハンカチ)を給食袋に入れて持ってきてください。

★ 給食セット ★



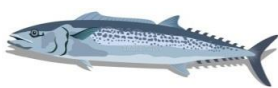
15cm前後

※マスクは不織布でも布でも構いません

☆☆4月の献立☆☆☆

○春を感じられるように、旬の食材を取り入れました。

→ さわら、キャベツ、みつば、晩柑 など



さわら



キャベツ



みつば



ぼんかん

○はじめて小学校での給食を経験する1年生が食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。

→ ツナそぼろ、肉じゃが、生揚げのそぼろ煮、魚フライ、パンネミートソース など



今年度の給食は、4月13日(木)からです♪