



令和5年3月
横浜市立白根小学校
校長 海老澤 孝代
栄養職員 脇坂 侑里

寒いが続いていますが、日ごとにふくらみはじめる草木の芽に「春」の足音を感じます。気がつけば、はやいもので今年度も残り1カ月となりました。もうすぐ卒業・進級ですね。

子どもたちは、この1年間で **180回以上** の給食を食べたこととなります。給食が始まった4月からの1年間をふりかえり、学年最後の月を先生やお友達と給食の時間を過ごしてほしいです。今月も、給食室からみなさんが喜んでくれるような給食を届けていきます。

☆☆☆ 3月の献立 ☆☆☆

○ひな祭りの献立として、菜の花ずし をとりいれました。

○望ましい食生活を実践するための、参考となる献立を取りいれました。

→主食・主菜・副菜のそろった献立、まごポイント満点の献立

○卒業・進級を祝う献立として、赤飯 を取りいれました。

○季節の食品として、さわら・キャベツ・こまつな・糸みつば、しらぬひ を取りいれました。

3月においしい旬の食べ物



こまつな



キャベツ



みつば



しらぬひ

おたのしみに☆



◆ おねがい ◆

給食当番で使用した白衣を子ども達が週末に持ち帰りますので、必ず洗濯・アイロンがけをお願いします。

その際、ボタンの取れかけなどお気づきの箇所を補修していただけますと幸いです。

6年生は、13～16日は卒業式が近く洗濯が厳しいと思いますので、給食当番はエフロンを使用してください。



◆ 白根小学校の独自献立 ◆

○6年生は卒業を祝ってお祝い給食を実施します。

主菜（てりやきチキンorめかじきのカレー焼き）とデザート（焼きりんごorみたらし団子）をセレクトします。

主食は基準のごはんとわかめごはんを両方提供します。

1日(水) 6年2組

6日(月) 6年1組

10日(金) 6年3組

○15日(水) オレンジゼリー → せとか ※2~3月ごろが旬の柑橘類です。

○3月は、ほうれん草と小松菜をJA横浜から届けてもらいます。



6年3組が総合の学習で「あさひの逸品」を考えました！



6年3組が総合の学習で開発したふりかけの試食会が行われました。地域のご協力いただいた方々も招待し、みなさん大絶賛で食べていました。

このふりかけは地場産の野菜を乾燥させて作ったものです。旭区の農家・藤又さんに野菜を提供してもらいました。ふりかけは今後コメコメさんにて発売予定です。



6年生がお祝い給食を実施しました！



普段とは違う特別メニューを、喜んで食べている様子が見られました。



3年1組が豆もやしを育てました！



さいとうさんの畑で育てた大豆で、豆もやしを育てて観察しました。