

ほけんだより6月

令和2年6月
 横浜市立白根小学校
 学校長 神倉 美智子
 養護教諭 山崎 実子

新年度がスタートしました。新しい生活に慣れるとともに、不安や緊張をかかえながら過ごしていることと思います。元気に学校生活を送るためにも、朝の登校前にはお子さんの健康観察をお願いいたします。



今年度の定期健康診断について



例年、4月～6月に必ず学校で行われる健康診断ですが、今年度は新型コロナウイルスの流行に伴う臨時休校となったため、実施の延期をすることになりました。現在、学校医や検査機関との日程調整を行っています。また、学校医に関わらない検査（発育測定等）についても、感染症対策を徹底したうえで実施していきたいと思っております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



白根小学校の校医さんをご紹介します！

保護者の皆様へ

こんにちは。養護教諭の山崎です。
 ・内科 石田久人先生
 学校が再開し、長かった休校期間が終わりました。とはいえ、休校前の生活に急に帰ることは難しいかも知れません。
 ・歯科 藤澤直樹先生
 子供たちの不安な気持ちや歯科医院の移動や、反応に現れる不安もあります。それは、誰にでも起こりうる心の防衛反応です。
 ・眼科 三井一史先生
 （希望ヶ丘三井眼科クリニック）
 心の在り方は人それぞれです。少しずつ、そして無理をせず、学校生活を送ってほしいと思います。
 ・耳鼻科 土屋由子先生
 （土屋耳鼻咽喉科医院）
 なにか気になることがございましたら保健室の山崎までご連絡お待ちしております。

今一度ご確認を！マスクの正しいつけ方



こんなつけ方を していませんか？



鼻が
出ている



鼻の横に
すきまがある



あごを
おおって
いない



あごに
かけている

ただ かつ
〈正しいつけ方〉



マスクのワイヤーを鼻の形にあわせて顔にフィットさせ、鼻からあごまでを、しっかりおおうようにします。

感染症対策は手洗いが基本です！



学校が始まりましたが、新型コロナウイルスへの不安を抱えている人が多いと思います。自分が感染しない、大切な人に移さないようにするために、自分たちにできることをしていきましょう。アルコールが手元になくても、石けんで正しく手洗いすれば効果を得ることができます。

せっ
つか
石けんやハンドソープを使いましょう！



1
りょうて
両手のひらをあわせて
よくこする



2
て
手のこうを反対の手で
のばすようにこする



3
ゆび あいだ りょうて く
指の間を両手を組み
あ
合わせるようにあらう



4
おやゆび いっぽう て
親指はもう一方の手で
ねじるようにあらう



5
ゆびさき あいだ
指先とつめの間を
ていねいにこする



6
てくび いっぽう て
手首ももう一方の手で
ねじるようにあらう



★ハッピーバースデーの歌を2回歌う間(30秒)洗おう

う