



## 給食

副校長 岩井 則子

ようやく、朝夕は涼しくなってきました。皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力を賜りましてありがとうございます。

私が白根小学校に着任して6ヶ月がたちました。白根小学校の児童とはもちろんのこと、保護者の方や地域の方とお話しさせていただく機会も増えありがたく、うれしく思っております。

さて、今回は給食について書かせていただきます。給食は1年間を通して提供されています。毎回730食程度を10名の調理員で手作りしています。本校は栄養職員が常勤しており食材の発注や納入業者との連絡調整、白根小学校だけの独自献立作成を行っています。

職員室や教室は私が教員になった頃と比べると大きく変化し、コピー機や印刷機、パソコン、デジカメ、大型テレビなどの機器が充実し、毎日いろいろな形で授業の中で生かされています。一方で給食室はそれほど変化がなく、調理用具や食缶は古くなった物を新しい物に変えても形状は前とほぼ変わりません。給食室の中央に位置する大きなお釜（回転釜）にも変化はありません。この大きな釜で、煮る、焼く、茹でるなどすべてをこなし、子どもたちに出来たての給食を提供しています。給食を返しに来るとき、どのクラスも「おいしかったです」と言って返しに来てくれますが、残ったおかずの量をはかると子どもたちの苦手なメニューも見えてきます。豆を使った料理、乾物（ひじきや切り干し・割干しだいこん）を使った献立の日は残りが多い傾向にあるようです。魚は骨があるから食べにくいと思われがちですが、味噌煮や蒲焼きなど味がしっかりしているものは好まれているようです。野菜を苦手とする児童は高学年になると減ってきて完食するクラスも少なくありません。「家では絶対食べないのだけれど学校の給食ではがんばって食べられるようになったんです」とうれしそうに教えてくださる保護者の方もいらっしゃいました。例年中学校から職業体験で2年ぶりに来校した中学生は「給食、なつかしい」とうれしそうに言っているそうです。

白根小学校では、今年も1年生が掘ったジャガイモを給食で使用し、今後2年生が育てたさつまいもを使った給食を実施していく予定です。これからも各ご家庭で「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけていただき生活リズムを崩さないようにしてください。生活リズムを整え、よくかんで食べることは虫歯を予防し、脳の発達にもよいことがわかっています。食欲の秋、運動の秋、読書の秋、学問の秋、豊かな秋をたくさん体験できるといいですね。

### ◆10月の目標◆

#### 【生活】

みんなで使うものや場所  
を大切にしよう

#### 【保健】

目を大切にしよう

#### 【給食】

食事の前後の過ごし方を  
工夫しよう

### 「みんなで参集！」総合防災訓練

8月25日総合防災訓練を行いました。本年度は、児童も一緒に保護者と受付に参加することで、多くの人と助け合っていくことの大切さが伝わったのではないのでしょうか。昨年度同様、地域の方や旭北中の中学生にたくさん教えていただき、まちの安全はさまざまな方々に支えられていることを実感する一日になりました。



---

# 各学年から ～運動会の見どころ～

運動会スローガン「黄色も緑も 全力笑顔で 一致団結 白根っ子」



## 1年生

### あいうえいちねんせい♪ ～つながるんだワ!～

小学校初めての運動会に向けて頑張る1年生。そんな1年生のダンスの見どころは、「ワ!」です。隊形移動でクラスの輪、全員で大きな1つの輪を作ります。カラフルな4色の軍手も鮮やかです。ぐんぐん成長する1年生の元気なダンスに注目してください♪



## 2年生

### v.e.g.e.t.a.b.l.e

#### ～気持ちを合わせてレッツフーフーダンス～

学年目標「ベジタブル」を意識して生活してきた2年生。運動会では、気持ちを合わせて元気に演技することを目指して練習に取り組んできました。一年生の時よりレベルアップした姿を見せられるように頑張っています。みんなで、「フ～フ～!」と元気に声を出す場面と、様々な隊形での気持ちを合わせた動きが見どころになっています。お楽しみに!



## 3年生

### 心を一つに! Plus Ultra!

学年目標「HERO」に向かって頑張ってきた3年生。運動会の演技では、心を一つにして動きをそろえることを目標にしてきました。隊形移動を多く取り入れ、一人一人の動きはもちろん、全体で合わせることを意識して練習に励んでいます。

ハサッと振る旗。ピシッとそろった動き。カッコいいHERO達の姿を楽しみにしてください!



## 4年生

### ハロー! ネプチューン!

4年生の団体演技は「ハロー! ネプチューン!」です。腕の伸ばし方、顔の向きなど細かいところまでを意識して練習に取り組んできました。惑星ネプチューン(海王星)をイメージして、様々な大きさの円を作り上げます。

高学年の仲間入りをした4年生が元気に!そしてカッコよく踊ります。ネプチューン・ブルーに染まる演技をお楽しみに!





## 5年生

### ソーラン節 ～Hey!Say!ラストソーラン～

今年度は「～Hey!Say!ラストソーラン～」というプログラム名でソーラン節に挑戦します。みんなで心を一つにして力強く大きな踊りを目指して練習に取り組んでいます。平成最後の夏に、5年生が団結する姿をぜひご覧ください！！

また、5年生は高学年として初めての運動会です。今年から運動会の係の活動にも取り組みます。活躍の場面をお見逃しなく！



## 6年生

### 演技も限界突破で挑みます！！

小学校生活最後の運動会、団体演技。これまでの6年間で学んできた動きを生かし、自分の体を最大限に使った表現にチャレンジします。また、組体操と合わせ、かっこよく、そして美しく、全員で協力して魅せられるよう練習に励んでいます。表現の途中で、ある言葉を書いているので、何という字を書いているかを楽しみにして下さい。また、歌詞に合わせた動きにも注目して下さい！！



※個別支援級の子どもたちは、運動会では各学年の種目に参加します。応援よろしくお祈いします。

## 運動会実行委員

運動会に向けての準備を、5、6年生の児童が中心になって進めています。運営、全校競技、全校ダンス、会場、放送、コスモス席・未就学児種目、応援、鼓笛、得点、着順・審判、入退場門・用具の11の実行委員に分かれて活動しています。運動会が成功するように、一致団結して活動する姿はとても頼もしいです。



## 地域コーディネーターより

学校教育に地域の教育力を取り入れる仕組みづくりを進めています。学校・地域コーディネーターは、学校と地域をつなぐパイプ役となり、みんなで教育活動を行っています。より良い教育活動に向けて、ご協力をお願いします。



地域

学校・地域コーディネーターが、学校と地域をつなぐ、パイプとなります。

学校

