



梅雨「つゆ」

副校長 岩井 則子

梅雨入りから梅雨明けまで1か月半くらい。その間に1年間の5分の1の量の雨が降るといわれています。近年では梅雨入り・梅雨明けがはっきりしないこともあります。6月はやはり雨の多い月です。雨の日は子供たちは校庭に出て遊ぶことができず、教室内で休み時間を過ごすこととなります。体を動かして遊ぶことが大好きな子供たちは本当は廊下や階段で遊んだり、校舎内を走り回ったりしたいところですが、怪我につながる人が多いので我慢して教室内で過ごすこととなります。雨の日は教室内の湿度も上がり、温暖化の影響もあってか、気温の高い時間が続くと体調不良を起こしやすくなってきます。数年前から横浜市の公立小中学校にも各教室にエアコンが整備されました。白根小学校はどの教室も比較的風通しがよく過ごしやすい環境ですが、それでも5月の中旬からエアコンのお世話になる日もでてきました。

さて、生まれてすぐの赤ちゃんは体温調節がうまくできないため、大人が衣服を調節してあげなければなりません。3歳くらいになると汗腺の発達も終わり、自分自身で体温調節ができるようになります。3歳までに汗腺の数は決まってしまう、残念ながら小学生になってから増やすことはできません。

ただ、小学生になってからでも汗を出しやすい体にはすることができます。それは汗をかく体験を増やすことです。汗をかいて体温の上昇を防ぎ、熱中症になりにくい体づくりを心がけてください。健康な体づくりには食事も欠かせません。朝食をしっかりとらせるようにしてください。朝食をきちんととることで午前中の学習への集中力が変わってきます。朝食の喫食率と学力には一定の関係があるといわれています。

体調管理が難しい季節ですが、毎日元気でそして笑顔で学校に通ってきてほしいと思います。楽しみにしている水泳学習も6月から始まります。特に水泳学習の前には、きめ細かい健康観察をよろしくお願いいたします。

◆ 6月の目標 ◆

【生活】

雨の日の過ごし方を工夫しよう

【保健】

歯を大切にしよう

【給食】

よくかんで食べよう



たくさんの「あたたかさ」に支えられて・・・

5月11日(金)に全校遠足でズーラシアに行きました。ズーラシアまでの行程で地域の方々や保護者の皆様が見守り、声をかけてくださったおかげで、安心して元気に歩くことができました。ありがとうございました。



5組

旭区Aブロック交流会に参加しました！

近隣の学校の個別級の子どもたちとこども自然公園で、ゲームやダンスを通してふれあいをしてきました。パラバルーンやジャンケン列車では、他校の友達と仲良くゲームを楽しむことができました。ダンスやリトミックでは音楽に合わせて体を動かしました。短い時間でしたが、近くにいた友だちの名前を知ることができました。今後また交流会があるので、さらに仲を深めてほしいです。



1年生

ぜんこうのためにがんばりました★

栄養職員の佐藤先生にお願いされて、1年生の4クラスで全校児童分のグリーンピースのさやむきをしました。さやむきをした際に、「おくちをあけるとたくさんぐりんピースのきょうだいがいるよ！」「なんだかつめたい！」「ピーまんみたいなおいがする」とたくさんの気付きを出して、楽しみながらさやむきをすることができました。



2年生

ぐんぐん そだて マイやさい

ミニトマト、ピーマン、ナス、オクラから自分が育てたい野菜を選びました。自分たちで苗を植えたり、畑を耕したり、マイやさいを育てる準備をしています。毎朝、嬉しそうに水をあげています。「ナスのはっぱは大きいんだね。」「さわるとザラザラしている。」など、新しい発見がたくさんありました。



3年生

ハウセンカとひまわりの種を植えました

理科の学習で、ハウセンカとひまわりの種を植えました。これからいろいろな変化の度に2つの植物を比べて観察していきます。

少しずつ芽が出始め、ハウセンカとひまわりの芽の様子を観察し、共通点や違いに気付いて話し合いました。これからの学習も楽しみです。



4年生

ヘチマのことを教えてもらいました！！

ヘチマに詳しい地域の方に来ていただき、育て方や収穫の方法、収穫後の活用方法などいろんなことを教えてもらいました。質問コーナーでは、「ヘチマって食べられるんですか？」「どれくらいまで大きくなるんですか？」などたくさんの質問が出てきて、子どもたちはとても興味津々でした。これからも地域の方に見守っていただきながら、大切に育てていきたいです。



5年生

まだか！メダカ！ついに来た！

理科の学習では、「生命のつながり」に入りました。その中の「魚のたんじょう」では、メダカを育てて卵を産ませ、卵から子メダカになっていく様子を観察することによって、動物の発生や成長について学習していきます。教室にやって来たメダカに興味津々！水槽の中のメダカの数を書いたり、「エサをあげたい！」と言ったりするなど、メダカの成長を楽しみにしている子がたくさんいました。



6年生 朝ご飯はお任せあれ！！！！

6年生になり初めての調理実習を行いました。5年生の時に学んだことを生かして、限られた時間の中で安全に気を付けながら丁寧に調理を進めました。今回は、朝の忙しい時間を想定してパパッとできる野菜炒め作りに挑戦しました！根・葉・実の野菜を選び、素材に合わせて炒める順番を工夫し、短時間で仕上げました。塩やコショウの味付けに苦戦していましたが、家でも作ってみたいと意欲を高めていたのでぜひ家庭で実践してほしいと思います！！



今年度のスキルタイムとスキルプリントについて



今年度は朝のスキルタイム（8：20～8：35）を利用して、①算数の復習②漢字の読み書きの定着③読書推進に力を入れて取り組んでいきます。そこで、昨年度まではスキルタイムで算数スキルプリントと国語スキルプリントを使って学習を進めていましたが、今年度は算数スキルプリントと漢字ドリルを中心にして、読書の時間もできるだけ確保していきたいと考えております。引き続きスキルファイルを用意して算数スキルプリントは保管してふり返りができるようにしていきます。ご理解とご協力をお願いいたします。