



ほけんだより6月

はじめじめした6月がやってきますね。天気が変わりやすく、1日の中でも気温差が大きいので、体調をくずしやすい時期です。半そでに着など、気候に合わせて衣服を調節しましょう。また熱中症にもなりやすい時期なので、水分をこまめにとるようにしましょう。

令和4年5月31日
 横浜市立新鶴見小学校
 校長 佐藤 朗子
 養護教諭 岡林 奈那
 長尾 芽依
 大河内 倫子

歯についてどれくらい知っているかな？

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です！歯周病やむし歯を予防するために、まずは歯について知ることが大切です。歯についての3択クイズに挑戦してみましょう！大事な歯についてみなさんはどれくらい知っているかな？

【第1問】大人の歯の数は28本（親知らずをいれると32本）ですが、こどもの歯の数は何本でしょう？

- ①22本 ②20本 ③18本

【第2問】歯よりもやわらかいものは次のうちどれでしょう？

- ①鉄 ②ダイヤモンド ③水晶

【第3問】歯ブラシを交換する正しいタイミングはいつでしょう？

- ①1日 ②毛先が開いてきたら ③3か月経ったら

【第4問】歯がないといつものようにできないことは？

- ①おいしくごはんを食べる ②友だちと話したり笑ったりする ③走ったりボールを投げたりする



歯みがきで歯を守ろう～ここをていねいにみがこう！～

☺ 歯と歯のあいだ ☺ 歯と歯肉のあいだ ☺ 歯ならびの凸凹 ☺ おく歯の「みぞ」



クイズの答え

【第1問】正解は「②20本」！6歳ごろからだんだんと子どもの歯から大人の歯に生え変わります。

【第2問】正解は「①鉄」！ダイヤモンドは歯よりもかたく、水晶は歯と同じかたさだと言われています。

【第3問】正解は「②毛先が開いてきたら」！歯ブラシは毛先がまっすぐに歯にあたっていないときれいによごれを落とすことができません。歯ブラシの毛先が開いたり、曲がったりしたら交換しましょう。

【第4問】正解は「全部」！歯は食べ物を細かくするのはもちろん、発音を助ける、表情を作る、体のバランスを保つなど、さまざまな役割があります。みなさんの大切な歯を守ってくださいね！

