

ほけんだより

入学おめでとう号

ご入学おめでとうございます。1年生が入学してくることを心待ちにしておりました。おさまが小学校生活を元気に笑顔で過ごせるよう保健室からもサポートしていきたいと思っています。どうぞ1年間よろしく願いいたします。

令和4年4月7日
横浜市立新鶴見小学校
校長 佐藤 朗子
養護教諭 岡林 奈那
長尾 芽依

封筒に入っている保健関係の書類について

※1～5は必ず担任に出していただく提出書類になります。

1. 保健調査

保健調査票は小学校で6年間を通して使用します。記入例が入っていますので、参考にさせていただき、記入もれがないようお願いいたします。

【記入にあたってのお願い】

- 緊急連絡先は必ず連絡のつく連絡先を複数記入してください。
- 保護者の方にサインまたは捺印をしていただく欄があります。必ずサインまたは捺印をお願いします。

2. 健康手帳

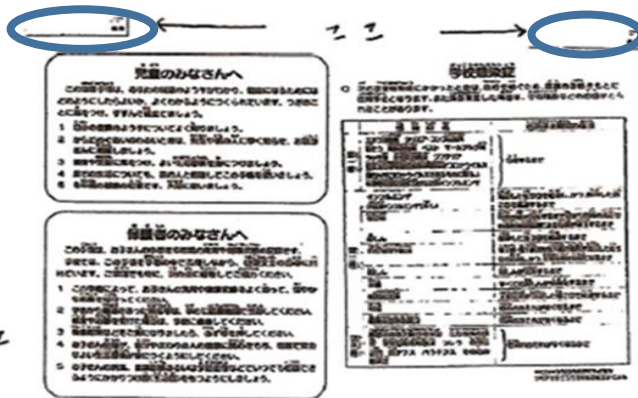
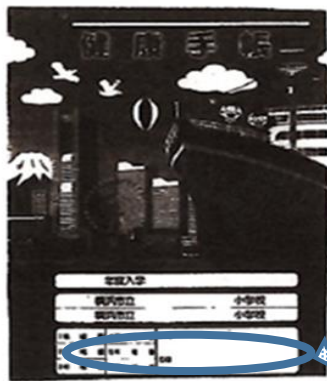
健康手帳は健康診断の結果の記入、出席停止の連絡など、小学校6年間使用します。事前準備として次のことをお願いします。

- 1.表紙に学校名・組・出席番号・氏名を記入してください。《図1》
- 2.表紙・裏表紙の裏の上に名前を記入してください。《図2》
- 3.各ページの右上の「きりとってください」と書かれた点線部分を全てハサミで切り取ってください。《図3》

《図1》

《図2》

《図3》



3. 心臓病調査票

心電図検査の資料となります。全員ご提出ください。心臓病調査票の裏に記入例がありますので、参考にさせていただき、ご記入ください。

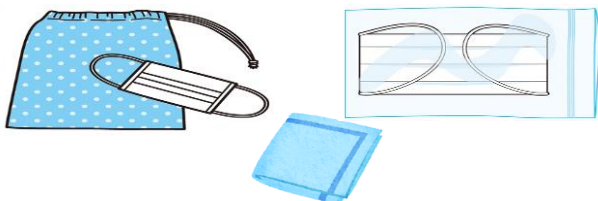
4. 検温カード

新型コロナウイルス感染症予防の健康観察をお願いしております。毎朝、登校前に検温して検温カードにご記入のうえ、登校時にお子様に持たせてください。

5. 日本スポーツ振興センターについて(ほけんだより裏面)

学校で起こったけがは日本スポーツ振興センターから医療費が給付されます。申請手続きは学校で行いますので、学校でのけがでご家庭から病院受診をされた場合はその旨をお知らせください。必要書類をご用意いたします。また、学校での怪我で病院受診する際は、医療費自己負担額が1500円以上かかる場合は小児医療証を使用しないでください。

『マスクケース、ハンカチ』を
ご準備ください



ご飯を食べるとき、教師の指示などでマスクを外すとき、そのマスクを保管するマスクケースをお子様にご用意していただくようご協力をお願いいたします。マスクを入れられるものなら、小さめの袋やジッパーなど簡単なものでかまいません。マスクを衛生的に使用するため、紛失をなくすためにご用意をお願いいたします。使用しているマスクをマスクケースにしまう際には、口に触れている面を内側に折ってしまうようご家庭でもご指導ください。またマスクケースには名前を必ず書いて学校に持ってくるようにしてください。マスクを汚してしまったり、紛失してしまったとき用に予備のマスクもランドセルの中にご準備ください。

手洗い・うがいの指導も行っていきますので、毎日忘れずにハンカチを持たせてくださいますようお願いいたします。

◇◇◇ 4月の健診予定 ◇◇◇

11 (月)	発育測定 4・5・6年	身長と体重を測定します。発育測定は体育着で実施します。髪の毛は高い位置で結ばないようにしてください。
12 (火)	発育測定 7組・1・2・3年	
13 (水)	視力・聴力検査 5年	普段メガネやコンタクトレンズを使っている人は忘れずに準備してください。聴力検査は音が聞こえているかを検査します。前日に耳を掃除しておきましょう。
15 (金)	視力・聴力検査 2年	
18 (月)	視力・聴力検査1年／視力検査 6年	
19 (火)	視力・聴力検査 7組	
20 (水)	視力・聴力検査 3年	
21 (木)	視力検査 4年 /尿検査容器配付	尿検査は22日の朝の受け取りしかできませんので、忘れずに提出してください。
22 (金)	尿検査	
28 (木)	心電図検査 1年・未検者	

☆5月、6月は内科健診・眼科健診・耳鼻科健診・歯科健診を実施する予定です

本校の学校医・学校薬剤師の先生のご紹介

内科	佐藤 忠昭 先生 (佐藤内科医院)
眼科	飯塚 隆 先生 (飯塚眼科)
耳鼻科	宮野 龍太 先生 (宮野耳鼻咽喉科医院)
歯科	鴨志田 義功 先生 (鴨志田歯科医院)
薬剤師	岡部 裕乃 先生 (笹谷薬局)



お子様と一緒に
読んでください!

保健室ってどんなところ??

ケガの手当てをします



健康に関する質問に答えます



体調が悪いときも来てください



悩みがある人の話を聞きます



だれ
誰でも、いつでも
来ていいところです

だれ
担任の先生に

言ってから来てね