

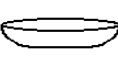












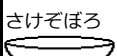












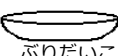







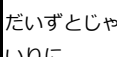






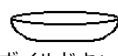







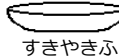



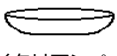



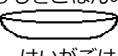
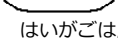


1がつ こんだてひょう

月	火 11	水 12	木 13	金 14
↑ このしるしがある ひは、いちねんせい だけスプーンが つきます。 	りんごゼリー  ゆでやさい  さかなのあんかけ  むぎごはん  くきわかめス  ーブ	りんごゼリー  ちゅうかあえ  はいがごはん  マーボーどうふ 	みかん  ごぼうソテー  はいがパン  チリコンカーン 	なます  さけそばろ  むぎごはん  しらたまぞう  に
17 ブルーン  はっこうにゆう  ごますあえ  はいがごはん  ポークカ  レー	18 いりどり  こんぶのつくだに  むぎごはん  かきたまじる 	19 なつとう  ぶりだいこん  むぎごはん  みそしる 	20 ぼんかん  ごもくあん  ロールパン  めん 	21 いそかあえ  だいずとじゃこの  いりに  はいがごはん  おやこに
24 パイナップルゼリー  やさいソテー  くるパン  たらのクリームシ  チュー	25 ボイルドキャベツ  とんカツ  ごはん  みそしる 	26 やきのり  うめぼし  ごはん  すいとん 	27 すきやきふうに  むぎごはん  みそしる 	28 ミックスフルーツ  イタリアンペースト  まるパン  ニードルスー  プ
31 さかなのからあげ  ひじきごはんのぐ  はいがごはん  けんちんじる				

【こんげつのもくひょう】

かんしゃのきもちをもって
しょくじをしよう