

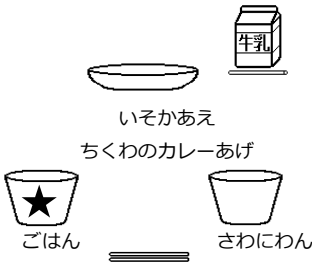
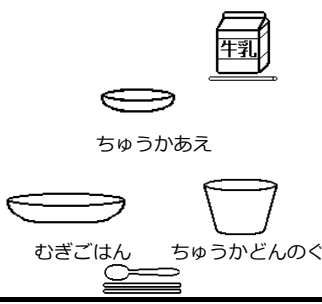

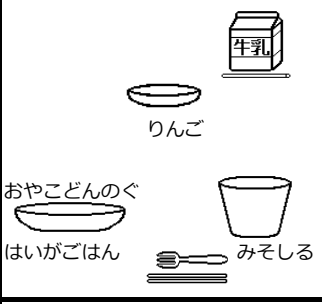

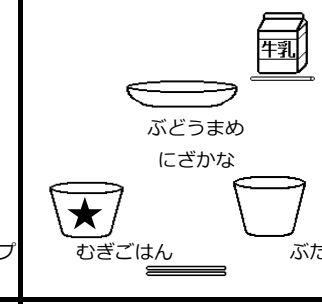
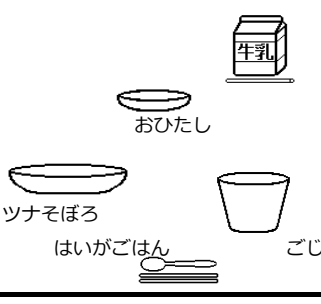

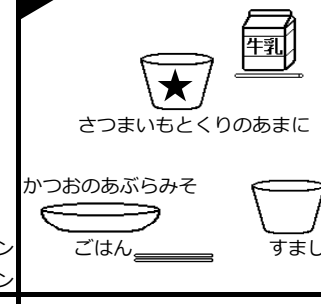


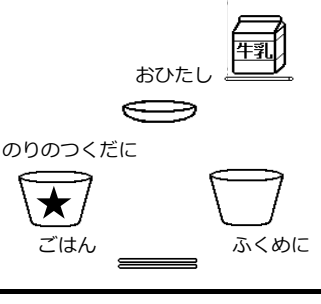


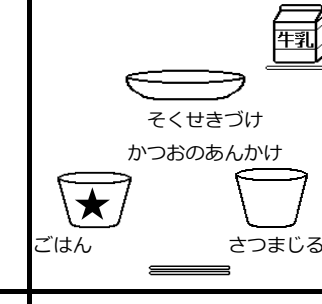
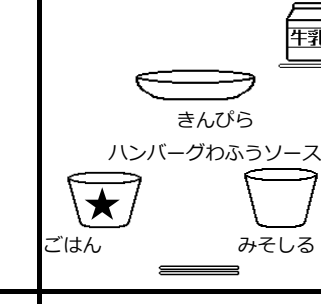
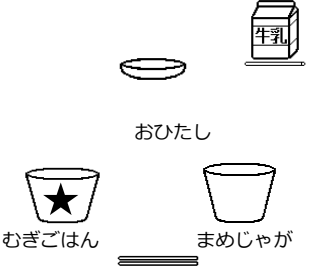
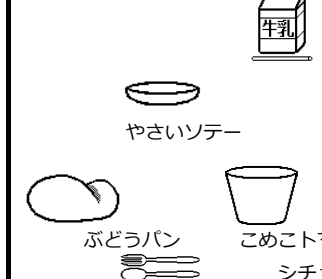
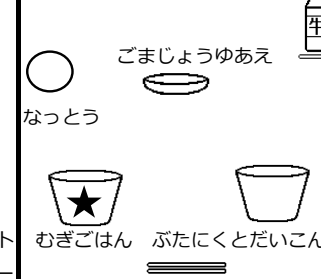
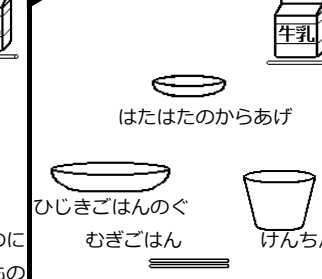
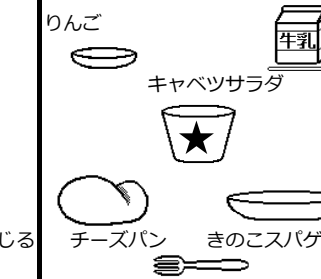


10がつ こんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>↑ このしるしがある ひは、いちねんせい だけスプーンが つきます。</p> 	 <p>おおざら こざら オレンジカップ みどりカップ</p>			<p>1</p>  <p>いそかあえ ちくわのカレーあげ ごはん さわにわん</p>
<p>4</p>  <p>ちゅうかあえ むぎごはん ちゅうかどんのぐ</p>	<p>5</p> <p>グレープゼリー</p>  <p>ひじきサラダ くろパン さけのクリーム シチュー</p>	<p>6</p>  <p>りんご おやこどんのぐ はいがごはん みそしる</p>	<p>7</p>  <p>はるまき ごはん タンタンスープ</p>	<p>8</p>  <p>ぶどうまめ にざかな むぎごはん ぶたじる</p>
<p>11</p>  <p>おひたし ツナそぼろ はいがごはん ごじる</p>	<p>12</p>  <p>わかめサラダ はいがしよくパン チリコン カーン</p>	<p>13</p>  <p>さつまいもとくりのあまに かつおのあぶらみそ ごはん すましじる</p>	<p>14</p>  <p>さつまいものコロック まるパン たまごスープ</p>	<p>15</p>  <p>ブルー はっこうにゅう ごますあえ はいがごはん ビーフカレー</p>
<p>18</p>  <p>おひたし のりのつくだに ごはん ふくめに</p>	<p>19</p> <p>マスカットゼリー</p>  <p>あげぱん やさいのスープに</p>	<p>20</p>  <p>ぶたにくのごままぶし ごはん とうにゅうみそしる</p>	<p>21</p>  <p>そくせきづけ かつおのあんかけ ごはん さつまじる</p>	<p>22</p>  <p>きんぴら ハンバーグわふうソース ごはん みそしる</p>
<p>25</p>  <p>おひたし むぎごはん まめじゃが</p>	<p>26</p>  <p>やさいソテー ぶどうパン こめこトマト シチュー</p>	<p>27</p>  <p>ごまじょうゆあえ なっとう むぎごはん ぶたにくとだいこんのに もの</p>	<p>28</p>  <p>はたはたのからあげ ひじきごはんのぐ むぎごはん けんちんじる</p>	<p>29</p>  <p>りんご キャベツサラダ チーズパン きのこスパゲティ</p>

【こんげつのもくひょう】

じょうずなすごしかたを
くふうしよう