



令和6年
2月

きゅうしょく こんだてひょう

FEBRUARY
SCHOOL LUNCH
MENU



月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

今月の給食目標

自分の体に合った

食事の量を考えよう



たとえばパンだと...



5 **だいずの変身 (きなこ)**

青葉区ごはん 5-1 2-1

おやこどの具
はいがごはん

くろみつかん

みそ汁

6 **だいずの変身 (豆乳)**

青葉区ごはん

いよかん

くろパン

さけのクリームシチュー

7 **野菜の変身 (だいこん)**

青葉区ごはん

ごますあえ

はいがごはん

わふうカレー

8 **学校給食のはじまり**

青葉区ごはん 5-2 2-2

だいずとじゃこのいりに

むぎごはん

からししょうゆあえ

にくじゃが

9 **小魚といえぱ**

青葉区ごはん 5-3 5-み

やきのり

むぎごはん

にびたし

みそでん

12 **建国記念の日**

けんこく きねん

きゅうじつ

ふりかえ休日

13 **かいそうの栄養**

1,2年 2こ
3-6年 3こ

青葉区ごはん 4-2 2-3

あげしゅうまい

ごはん

はくさいのあまずいため

くきわかめスープ

14 **豆・いろいろ (インゲンマメ)**

青葉区ごはん

とりにくのからあげ

ごふきもち

ぶどうパン

ミネストローネ

15 **豆・いろいろ (あずき)**

青葉区ごはん 4-3 1-1

しらたまぜんざい

むぎごはん

かつおそぼろ

けんちん汁

16 **はっこう食品**

青葉区ごはん 4-4 1-2

なつとう

むぎごはん

ごまじょうゆあえ

なまあげとだいこんのにも

19 **だいずの変身 (豆腐)**

青葉区ごはん

ちゅうかあえ

はいがごはん

マーボードウフ

20 **体をあたためる食べもの**

青葉区ごはん 3-1 1-3

あじフライ

ごはん

にくだんごと

はくさいのスープ

21 **根菜類を知ろう**

青葉区ごはん 3-2 3-3

さかなのからあげ

むぎごはん

ひじきごはんの具

呉汁

22 **食事の量を考えよう**

青葉区ごはん

ミックスフルーツ

はいがパン

やさいソテー

カレービーンズシチュー

23 **天皇誕生日**

てんのう たんじょうび

このマークが青葉区ごはんの日

すいひんきでとどきます

26 **旬の食べもの (こまつな)**

青葉区ごはん

りんごゼリー

ロールパン

ホットマリネ

ツナとこまつなのスパゲティ

27 **つくだ煮ってなあに?**

青葉区ごはん 6-1

さばのみぞれあんかけ

むぎごはん

こんぶのつくだ煮

みそ汁

28 **「きつね」ってなあに?**

青葉区ごはん

そぼろ煮

ちや茶めし

きつねうどん

29 **旬の食べもの (いよかん)**

青葉区ごはん

いよかん

まるパン

イタリアンペースト

やさいのスープ煮

今月の地産地消 (よこはまそだち)

このマークが青葉区ごはんの日

すいひんきでとどきます