



令和6年
1月

きゅうしょく こんだてひょう

JANUARY
SCHOOL
LUNCH MENU



月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

こんげつ きゅうしょくもく ひょう
今月の給食目標

かんしゃ きも
感謝の気持ちをもって
た
食べよう



11 しゅん しよくひん
旬の食品 (ほうれんそう)

だいずとじゃこの
いりに



いそかあえ



むぎごはん

おやこに

12 しゅん しよくひん
旬の食品 (たら)

やさいソテー



くろパン

たらのクリームシチュー

15 や ゆらい
すき焼きの由来



すき焼きふう



ごはん

みそしる

16 ぎょうしよく
行事食 (そうに)

ツナそぼろ

なます



むぎごはん



しらたまそう煮

17 めん よこはまはっしよ
サンマー麺は横浜発祥

みかん



はるまき



ロールパン



サンマーめん

18 がっこうきゅうしょく
学校給食のはじまり

やきのり



ごはん

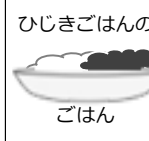
ぶどうまめ



すいとん

19 こがな
小魚といえ

さかなのからあげ



ひじきごはんの具



けんちん汁

22 わしょく した
和食に親しもう

こんぶのつくだ煮



むぎごはん



いりどり



かきたま汁

23 しゅん しよくひん
旬の食品 (ぶり)



むぎごはん

なつとう



ぶりだいこん



みそ汁

24 しゅん しよくひん
旬の食品 (ぼんかん)

ぼんかん



はいがパン

ごぼうソテー



チリコンカーン

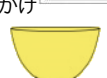
25 しゅん しよくひん
旬の食品 (さば)

ゆでやさい



むぎごはん

さばのあまずあんかけ



くきわかめスープ

26 きゅうしょく
給食とごはん

ごまずあえ



はいがごはん

ブルーン
はっこうにゅう



ポークカレー

29 パスタいろいろ



まるパン

ツナのカレーいため



ヌードルスープ

30 かんしゃ きも
感謝の気持ちを表そう



ごはん

ポイルドキャベツ



みそ汁

31 ちゅうかりよう
中華料理



ごはん

ちゅうかあえ



マーボードウフ

こんげつ ちさんちしよ
今月の地産地消 (よこはまそだち)

