

ほけんだより 6月

新型コロナの流行で6月から分散登校でしたが、今週からようやく全員が同じ時間に登校することができるようになりました。やっと、会えてうれしいですね。でも、「新小っこのやくそく」は続きます。しっかり、守っていきましょう。「健康観察」も続きます。毎朝、熱を計って家を出る前に、ハンカチ・タオル・マスク・水筒忘れていないかチェックしましょう。



《健康診断について》



いつも6月末までに行っていた健康診断ですが、今年は休校期間があったため、現在発育測定のみ行っています。その他の健康診断は夏休み後に行う予定です。

- お世話になる学校医・薬剤師の先生方です
- ◆内科：内野大輔先生 (内野医院：971-1048)
 - ◆眼科：山口葉子先生 (美しが丘眼科：903-0012)
 - ◆耳鼻科：五味洵寛先生 (たまプラーザ南口耳鼻咽喉科：507-3915)
 - ◆歯科：川本泰正先生 (川本歯科クリニック：901-0053)
 - ◆薬剤師：平山康子先生 (めぐみ薬局：973-8616)

《熱中症に注意しましょう》



熱中症は、最高気温が30℃以上の日や、最低気温が25℃以下にならない日が続く時に発生しやすく、7月下旬～8月上旬にかけて急増します。

6月は、それほど気温は高くないのですが、雨が多く湿度が高いこと、体が暑さに慣れていないことなどから、熱中症になる危険があります。湿度が70%を超えている時や、激しい運動をする時には特に注意が必要です。こまめに水分を取り、外に出るときは必ずぼうしをかぶるようにしましょう。

保護者の方へ

引き続き、朝の健康観察をお願いします。朝、体調が悪い時は、無理をせずご家庭で様子を見てください。

- 熱はありませんか？
- 食欲はありますか？
- せきが出る、のどが痛いということはありませんか？

学校で体調不良になった時はお迎えになります。ご協力をお願いします。

