



3年生の先生から



先生たちといっしょに
うんどうしよう！

今日は、みんなと会えると思いましたが、休校えんちょうの課題を渡すだけで、みんなの元気なすがたが見れなくてざんねんでした。

先生は、みんなとすぐ授業が始まって体を動かせるように毎日きたえています。今日はとくいの倒立をやっています。さらに体をきたえてみんなと元気に会いたいです。楽しみに待っています。

1組 担任



いつもなら、校でいてみんなと体育をしたり、おにごっこをしたりできるのですが、今はがまんですね。休み明けにみんなと元気にうんどうできるように、先生はおうちでストレッチをしています。みなさんも、きゅうにうごいてけがをしないように、おふろ上がりに体ほぐしをしてみてください。早くみんなに会いたいなあ。

2組 担任

みなさん、こんにちは。さて、みなさんはうんどうしていますか。先生は、なかなかうんどうできず、体重がふえてしまいました。ガーン。そのため、さいきん、運動をはじめました。まず、NHKのきんにく体そうです。こうしの先生が楽しいので、つついがんばってしまいます。また、なわとびをはじめました。みんなもがんばろう！

3組 担任

