令和２年４月６日

保護者様

横浜市立四季の森小学校
校　長　　笹原　洋子

休校期間中の過ごし方について

日頃より本校教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。
先日、お知らせしたとおり**４月８日（水）～４月２０日（月）までは休校**です。
児童へは次のような指導をします。ご協力いただけますようお願いいたします。

◎感染拡大防止に努めましょう。
・急ぎの用事がないのに出かけることは控えましょう。
・「人がたくさん集まる」「人と人が近付く」「換気が悪い」は避けましょう。
・手洗い、うがい、咳エチケットを心掛けましょう。

○生活リズムを整えましょう。
・睡眠時間の確保、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。
・公園等で適度に体を動かして、心身の健康を保ちましょう。
ただし、友達と近付きすぎないよう、遊び方を工夫しましょう。
・ＴＶ、ゲーム、パソコンなどは、時間を決めてやりましょう。

○「やっちゃえ！四季の子チャレンジ」を記入しましょう。
・「おすすめチャレンジ」を参考にして、毎日の計画を自分でたてましょう。
今までの教科書を読みなおしたり、新しい教科書を読んだりしましょう。
・毎日、記入しながら１日の振り返りをしてみましょう。

○困ったことがあったら、大人に相談しましょう。学校に連絡してもかまいません。
昨年度の担任の先生中心に、相談にのります。

登校日について

次の登校は、４月２０日（月）の予定です。（全校一斉）　下校時刻　１０：００
持ち物　健康観察票（必ず体温を記入する）、やっちゃえ！四季の子チャレンジ
マスク、連絡帳、筆記用具
※発熱等、体調が悪い人は登校を控えましょう。
感染に関して心配な方は事前に学校までご相談ください。

４月１４日頃に、２１日以降のことについてお知らせするメールを発信する予定です。