

第21回

# はま菜ちゃん料理コンクール



ことし 今年のテーマ食材は「キャベツ」



- ・キャベツを使って、給食で食べたくなるおいしい料理を作っ  
てね！
- ・横浜ではキャベツが一番たくさんの量が作られていて、春と  
秋冬に多く収穫されています。

## 応募方法

- ・応募用紙にレシピを書いて、夏休み明けに、学校の先生に渡してください。

## 応募のポイント

- ・キャベツを必ず使ってください。市内で作られているほかの野菜もたくさん使おう！
- ・給食のメニューのレシピなので、加熱しているレシピにしてください。

## 参加賞

- ・応募してくれた小学生の皆さん全員に参加賞をプレゼント！
- ・さらに6つの入賞作品の考案者には賞状と賞品を贈ります。

## 注意事項

- ・必ず個人で応募してください。家族や友人と連名での応募はできません。
- ・入賞作品は横浜市のホームページで紹介し、レシピ集を作る予定です。

### 《はま菜ちゃんとは》

市内産の野菜や果物などのPRキャラクターです。

### 《市内産の野菜の例》

じゃがいも、さつまいも、さといも、だいこん、かぶ、にんじん、はくさい、ねぎ、たまねぎ  
こまつな、ほうれんそう、しゅんぎく、レタス、カリフラワー、ブロッコリー、  
きゅうり、なす、トマト、いんげん、えだまめ、とうもろこし など…たくさんあるよ！

料理コンクールに関する情報はインターネットからも見ることができます。

はま菜ちゃん料理コンクール

検索



## 応募について

- 募集内容**：学校給食で食べてみたい「キャベツ」を使ったメニューのオリジナルレシピ
- 対象**：市内在住の小学生（個人）
- 応募期限**：夏休み終了後、所属する学校が指定する期日
- 応募方法**：必要事項を応募用紙（A4両面）に記入し、料理の写真を応募用紙に貼付して、  
必ず所属する学校に提出してください。  
※原則、応募者による郵送やEメールでの直接のご提出は受け付けておりません。  
所属が市立小学校ではない場合は、下記の間合せ先にご連絡ください。
- 審査**：書類選考を行い、6点を11月頃に選出します。
- 入賞作品**：入賞したレシピは横浜市ホームページで公表するとともに、レシピ集を制作します。  
公表項目は学校名、学年、氏名、レシピ名、レシピ詳細です。  
また、入賞者には賞状と賞品が贈呈される予定です。  
※副賞として、横浜市庁舎2階の地産地消レストラン「TSUBAKI 食堂」において、入賞6作品を基にしたメニューが提供される可能性があります。
- 参加賞**：作品を応募していただいた小学生全員に、オリジナルグッズをプレゼントします。
- 個人情報の取扱いについて**  
応募用紙等にご記入いただいた個人情報は、当コンクールに関する目的以外には利用いたしません。

## 注意事項（必ずお読みください）

- **レシピについて**
  - ・給食のメニューを前提としているため、衛生管理上、加熱していないメニューは審査対象外となります。（例：生野菜のサラダ、浅漬けなど）
- **写真について**
  - ・試作した料理の鮮明な写真をお願いします。
  - ・サイズはL版89×127 mm程度で、応募用紙の枠内におさまるようにしてください。
  - ・写真の裏面に氏名を記入してから貼り付けてください。
- **応募用紙について**
  - ・応募用紙は必ずA4サイズで提出してください。それ以外のサイズのメモ帳、ふせん等は使用しないでください。
  - ・必ず個人で応募してください。ご家族・ご友人など複数名での連名による応募はできません。
  - ・応募用紙の表面及び写真の裏面以外に氏名・学校名などの個人情報を記載しないでください。
- **その他**
  - ・お送りいただいた応募用紙等は返却いたしません。

※上記の注意事項が守られていない場合は、審査対象外となります。

### 問合せ先

〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10

横浜市環境創造局農業振興課

はま菜ちゃん料理コンクール担当

電話：045-671-2639 FAX：045-664-4425

E-mail:ks-hamanacook@city.yokohama.jp

主催：横浜市環境創造局

後援：横浜市教育委員会、

公益財団法人よこはま学校食育財団

協賛：横浜農業協同組合、TSUBAKI 食堂



# 第 21 回 はま菜ちゃん料理コンクール 応募用紙(おもて)

学校 No	受付番号
182	

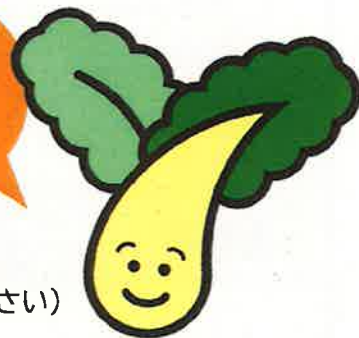
※主催者が使用する欄です。  
記載しないでください。

料理名	ふりがな		
氏名	ふりがな	調理時間 (目安)	分
学校名	保土ヶ谷 区	瀬戸ヶ谷小学校	年 組

## 応募にあたってのお願い

- 今年のテーマ食材は「キャベツ」です。
- 作品の**写真は横長**で撮影してください。
- 応募用紙のスペースが不足する場合は**A4サイズ**で別紙に記載してください。  
(それ以外のサイズのふせんやメモ用紙などは審査に影響が出るため、避けてください)
- 必ず**個人**で応募してください。家族や友人と連名での応募はできません。
- 書類審査により選ばれたレシピは  
**学校名・学年・氏名・レシピ名・レシピ詳細**を市 HP で公表するとともに、  
レシピ集の作成を行いますのでご了承ください。
- おもて面と写真の裏以外に氏名などの個人情報を記載しないでください。
- この応募用紙は、小学校が指定した提出期限を守って、小学校に提出してください。  
(原則、応募者による郵送や Eメールでの直接のご提出は受け付けておりません。)

キャベツの  
おいしいレシピ、  
教えてね!



【横浜市 HP】



二次元バーコード(左図)が読み取れない場合は、  
インターネットで「はま菜ちゃん料理コンクール」と検索してください。

作品については、**うら**に記入してください。



# 第 21 回 はま菜ちゃん料理コンクール 応募用紙(うら)

学校 No	受付番号
182	

※主催者が使用する欄です。  
記載しないでください。

この欄に **写真** を貼ってください

- ・貼り付ける「**写真の裏に名前**」を書いてください。はがれてしまうことがあります。
- ・サイズはL版 89×127 mm 程度(横長)を目安に、**枠におさまるように**写真を貼ってください。
- ・用紙がたりない場合は、**A4サイズ**の別の紙に書いてください。

料理名	ふりがな	調理時間 (目安)	分
-----	------	--------------	---

材料名	分量 (4人分)	作り方

セールスポイント(料理のとくちょう、工夫した点などを書いてください。)