

# 給食だより

令和 5 年 夏 休 み 号  
横浜市立瀬戸ヶ谷小学校  
栄 養 教 諭

## 夏休み号

瀬戸ヶ谷小学校では、食育の一環として、7月4日の給食の『ゆでとうもろこし』に使う全校分のとうもろこしの皮を代表学年の児童がむきました。

110本のとうもろこしを見て子どもたちは大喜びでしたが、皮のかたさに苦戦する子どももいました。しかし、黄色い粒が顔をのぞかせると「見えたー！」と喜びの声が上がり、「楽しかった。」「またむきたい。」という感想が出ました。

その後、皮をむいたとうもろこしを給食室に届けました。そして、調理員さんがおいしく調理して、瀬戸ヶ谷小学校の全員で食べました。

食材に触れることで、季節の野菜に興味をもつことができました。



ひげもきれいにとるよ



おねがいします



とてもあまいとうもろこし

## 給食体験会にご参加ありがとうございました。

6月26日に給食体験会がありました。4年ぶりの開催となった今年度は42名の参加がありました。たくさんの方にご参加いただき、嬉しく思います。

参加者は、子どもたちが普段行っている給食当番の仕事も体験してもらいました。

今年度は、子どもたちに大人気のメニュー「ビビンバ」でした。「ビビンバ」は、コチジャンを使った甘辛味の牛肉とひじき入りのナムルを、ごはんに入れて食べる料理です。

野菜が苦手な子どもからも「これなら食べられるよ！」とよく言われます。参加者からも「おいしかった」と好評でした。当日は作り方のレシピをお配りしたので、おうちでも夏休みの食事にいかがでしょうか。

## よこはま学校食育財団のお話を聞きました。

今年度の給食体験会では、横浜市学校給食物資の調達を行う（公財）よこはま学校食育財団の方に来校いただき、安全・安心・良質な食材を学校に届ける工夫と取り組みをお話しいただきました。給食室に食材が届くまでの流れや、食育財団の活動が写真入りで紹介されました。

食育財団のHPに、給食レシピがたくさん紹介されているので、夏休みの食事の参考にいかがでしょうか。

【食育財団のHP：<http://ygs.or.jp/> ←レシピやアレルギー情報等掲載】

## ご案内

夏休み、クッキングにチャレンジしてみませんか？



横浜市内で行われる料理コンクールをお知らせします。

### ★第21回 はま菜ちゃん料理コンクール

今年度も横浜の野菜「はま菜ちゃん」を使った学校給食メニューを募集します。

今年度のテーマは“キャベツ”です。

対象：市内在住の小学生（個人・グループ）

料理コンクールに関する情報はインターネットからも見ることができます。

（はま菜ちゃん料理コンクールで検索）

応募用紙は上記ページよりダウンロードできます。

瀬戸ヶ谷小学校のホームページからもダウンロード可能です。

**（校内〆切：8月30日（水）朝まで）**



応募する場合は、  
期日までに学校へ  
お持ちください。

昨年は、瀬戸ヶ谷小学校から  
25作品の応募がありました。  
今年もたくさんの応募をお待ち  
しています。



### ★かながわ学校給食夢コンテスト

「給食でこんなメニューがあったらいいな」をテーマに夢の献立を募集します。

対象：公立小学校、中学校、義務教育学校及び特別支援学校の児童生徒

応募用紙は、給食室の前にありますので、ご自由にお持ちください。

瀬戸ヶ谷小学校のホームページからもダウンロード可能です。

**（校内〆切：8月30日（水）朝まで）**

応募する場合は、期日までに学校へお持ちください。

### ★第9回 横浜の子どもが作る弁当コンクール

募集テーマ：「2027花博」で食べたい弁当を作ろう！

～横浜の地場産物を取り入れた「私の花博弁当」を世界に発信しよう～

主催・応募先：一般社団法人 横浜すぱいす

応募資格：横浜市に在住または在学の小中学生と特別支援学校の児童生徒

【注】グループでの参加は不可

応募期間：2023年6月～9月6日（水）当日消印有効



QRコード  
横浜の子どもが作る  
弁当コンクール

学校を通さずに、直接応募してください。

応募用紙は、給食室の前にありますので、ご自由にお持ちください。