

# 5月ほけんだより

令和5年5月9日  
横浜市立瀬戸ヶ谷小学校  
校長 松永淳子  
養護教諭 萩原愛花

<sup>しんがっき</sup> <sup>はじ</sup> <sup>ま</sup> <sup>げつ</sup> <sup>た</sup> <sup>あた</sup> <sup>かんきょう</sup> <sup>きんちよう</sup>  
 新学期が始まってあっという間に1か月が経ちました。新しい環境にわくわくしたり、緊張  
<sup>つか</sup> <sup>ころ</sup> <sup>おも</sup> <sup>いっき</sup> <sup>な</sup> <sup>がんば</sup>  
 したりして、疲れがたまってきた頃かと思えます。一気に慣れようとして頑張るのではなく、  
<sup>じぶん</sup> <sup>ペース</sup> <sup>す</sup>  
 ゆっくりと自分のペースで過ごしていけるとよいですね。  
<sup>きおん</sup> <sup>たか</sup> <sup>ねっちゆうしょう</sup> <sup>いふく</sup> <sup>ちょうせつ</sup>  
 また、気温が高くなってきました。熱中症にならないように衣服の調節をして、こまめに  
<sup>きゆう</sup> <sup>すいぶん</sup>  
 休けいと水分をとるようにしましょう。



おうちのひととよみましょう。

## ◆健康診断・健康手帳について◆

4月から健康診断を実施しています。結果に基づき、「受診のすすめ」を配付しています。受診した場合は、結果を「受診のすすめ」の下についている報告書でお知らせください。保護者の判断で今回は受診せず経過観察をする、医療機関にすでにかかっているなどの場合は、その旨を保護者の方が記入して、学校までご提出ください。

### 「健康手帳」

- すべての健康診断終了後（6月後半）、健康手帳を返却いたします。ご家庭でお子さんと結果をご確認ください。

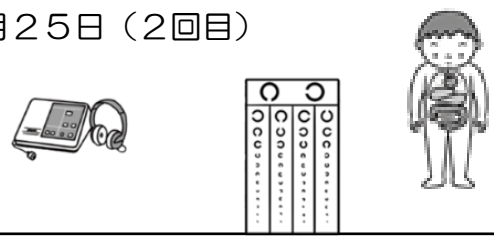


### 「受診のすすめ」

- 視力検査では、B（0.7）以下のお子さんに配付します。
- 歯科検診では、むし歯、歯垢、歯肉、かみ合わせの状態において受診が必要と判断されたお子さんに配付しています。

### 5月の健康診断

- ◆ 視力検査 5月9日（6年）、11日（2年）、12日（3年）、15日（4年）、19日（5年）
- ◆ 心電図検査 5月10日（1年のみ）
- ◆ 尿検査提出 5月11日（1回目） 5月25日（2回目）
- ◆ 歯科検診 5月25日（全学年）
- ◆ 色覚監査 5月26日（4年希望者）



# 5月11日（木）は、尿検査回収日です！

10日（水）に尿検査キットと回収袋を配付します。当日、朝一番の中間尿を取って、学校まで持ってきてください。忘れないようご注意ください。

前日は・・・

ビタミン剤やビタミンCが入っている風邪薬、ドリンク剤などをとらないように気を付けてください。

**カップに尿を取り、キットで吸い上げる。**



**黒枠の中を忘れずに記入する**



おねがい  
おねがい  
◇あなたの検査番号は **551** 番です。この番号を採尿ビンのラベルにボールペンではっきりと正しく記入してください。

尿 検 査		
学校名		
年 組 出席番号	年 組	番
フリガナ		
氏 名		
性 別	男 ・ 女	年 令
子		

蛋白(スルホ) 糖

**この番号をキットに書く**

1回目の回収日に提出できない場合や忘れた場合は、2回目の回収日、5月25日（木）に必ず提出してください。新しい容器は配付しませんので、そのまま保管してお使いください。

**学校における健康診断は、お子さん一人ひとりの発育・健康状態を把握し、充実した学校生活を送るために行われるものです。校医による診察や治療ではありませんので、ご理解ください。**

## 〇めがね購入援助のお知らせについて

視力370方式でC以下（0.7未満）の準要保護児童（就学援助を受けている児童）のうち、指定の医療機関による診断の結果、めがね（レンズ交換を含む）が必要と認められた児童生徒を対象に、めがねの購入に要する代金を援助するものです。該当するご家庭にはお知らせを配付します。援助を希望される方はお申し込みください。めがね券が手元に届き次第、受診・購入してください。めがね券の発行は例年7月頃の予定です。それ以前に受診・購入した場合は援助の対象になりません。なお、本事業による援助回数は、小学校に在籍中1回のみとなります。

## ◆ハンカチを持ち歩いていますか？◆

子どもたちと話をしていて、「ハンカチを忘れた。」という子がとても多いです。せっかくきれいに手洗いをしたとしても、手を拭かないと菌や微生物などが繁殖し、別の場所に移動し、広がって行ってしまいます。手洗いをしたあとは、すぐに清潔なハンカチやペーパータオルで水分を拭きとり、乾燥させることが必要です。洋服のポケットやポシェットに毎日入れておきましょう。

