

# 給食だより

令和5年4月号  
横浜市立瀬戸ヶ谷小学校  
栄養教諭

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。2年生から6年生の皆さん、進級おめでとうございます。

新年度の給食は13日からスタートします。給食の時間が楽しいひとときになるように、今年度もご家庭のご理解とご協力をお願いします。

## 今月の給食



○春を感じられるように、旬の食材を取り入れます。(さわら・キャベツ・みつぼ・晩柑)

○初めて給食を経験する1年生が、食べやすく親しみやすい献立を取り入れます。

(ツナとぼろ・肉じゃが・生揚げのとぼろ煮・魚フライ・ペンネミートソース)

★瀬戸ヶ谷小学校では、JA 横浜や区内の農家から地場野菜を取り入れていきます。

(4月は JA 横浜より小松菜・長ねぎ・キャベツ【月後半】を取り寄せる予定です。)

**給食指導目標：楽しい給食にしよう。**

**栄養指導目標：いろいろな食べ物を知ろう。**

### <食物アレルギーの対応について>

★食物アレルギー反応は、突然出ることがあります。お子さんが食べたことがない食品が給食に出る場合は、ご家庭で事前に確認をお願いします。また、食物アレルギー反応がある場合は、すぐに担任までご連絡ください。

★病院で食物アレルギーと診断され、ご家庭でも除去などの対応を行っていて、かつ給食で除去対応が必要な場合は、早めに栄養士までご相談ください。(除去対応には、医師の生活管理指導票等指定用紙の提出と定期的な面談が必要です。)

★中華めん・冷凍うどん・そうめんにつきましては、工場ですばも作っていてそばのコンタミネーションがある場合があります。お子さんがそばアレルギーで微量でも症状が出るなど不安がある方は、栄養士までお申し出ください。

◎基準献立のアレルギー情報は、よこはま学校食育財団のホームページで確認できます。

[アドレス⇒<https://ygs.or.jp/kondate/top.html>]

学校独自献立については、給食だよりなどでお知らせします。

### 給食は一人ひとりの“食べるチカラ”を伸ばすための時間です。

学校では、1年間かけて一人ひとりが食べる量・食べられるものを増やしていけるように給食指導をしています。私は、子どもたちが「食べてみようかな」と思えるように、声かけや話を工夫しています。そして、調理員といっしょに美味しい給食を作ること、成長する子どもたちを全力で応援しています。

ご家庭でも給食の様子を話題にしていただければ嬉しいです。



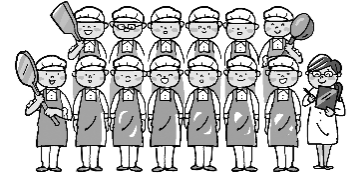
## 給食室紹介

給食調理は、すべて当日に学校の給食室で行います。  
調理作業や食器洗浄、教室への運搬（1・2年生と個別級）  
などは、横浜市が契約した委託会社の調理員が行っています。  
献立作成と食材の購入は、学校が責任をもって行っています。

受託業者 一富士フードサービス株式会社  
調理員 9人/日（社員2人・パート7人）

「作り手の顔が見える給食室！」

給食室前の掲示板に調理員さんの写真を掲示しています。

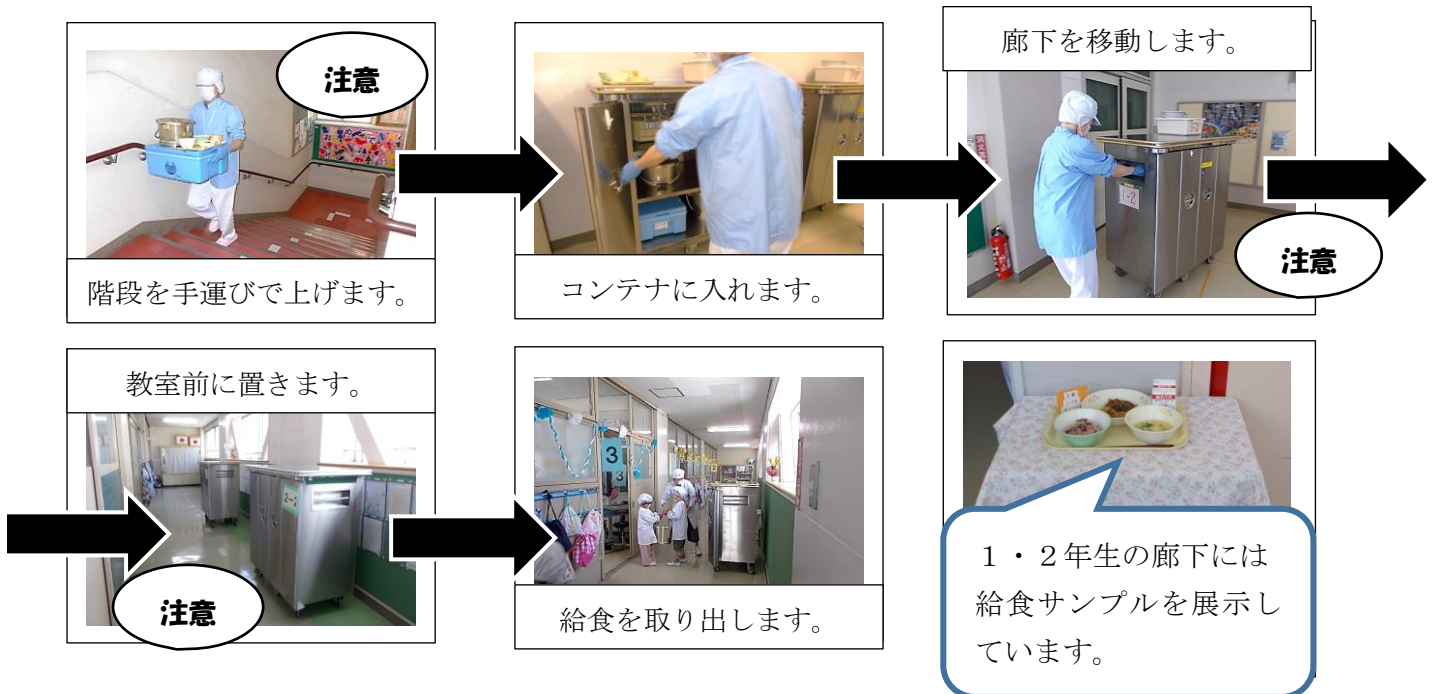


## 低学年は教室前まで給食をお届けします。

瀬戸ヶ谷小学校では、1・2年生と個別級の給食を調理員が教室前まで運搬しています。  
低学年の運搬時間を短縮することで、食べる時間を十分に確保するためです。

鍵付きのコンテナに給食を入れて、教室前に置きます。担任が鍵を開けて、中の食缶を取り出します。牛乳やアイスクリームは、当番が給食室まで取りに行きます。

給食運搬中は、通路をあけるなど、ご協力をよろしくお願いします。



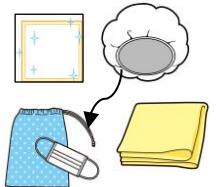
### <牛乳パックの変更とストローレスについて>

別紙のお知らせの通り、今年度から、給食の牛乳パックが「ストローレス牛乳パック」になります。ストローレス牛乳パックとは、口が開けやすく衛生面も考慮されていて、ストローを使わずに直接飲むことができる環境に配慮した牛乳パックです。

この変更に伴い、ストローの配付が1・2年生と個別級のみとなり、3年生以上はストローの配付がなくなります。

# きちんと身じたくをしましょう！

給食では、配膳の前に身じたくを整え、手を洗って清潔にしてから準備することが大切です。衛生的な給食を実施するために、学校では次のような指導をしています。ご家庭でもご理解いただきご協力をお願いします



## 給食当番 準備は OK?



### 『ご家庭へのお願い』

#### ＜給食の持ち物＞

- ・給食帽子 ・給食用マスク
- ・給食用ハンカチ ・ナフキン

帽子とマスクは全員が毎日着用します。給食前に手を洗ったら給食用ハンカチでふきます。ハンカチ・マスク・ナフキンは毎日給食専用の清潔なものを持たせてください。

給食時間に『ナフキン』（トレイの下に敷く布）を使用します。

トレイのサイズは、26cm×35cmですので、それより大きめのものをご準備お願いします。バンダナなどでも構いません。

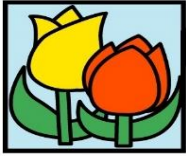
毎日交換し清潔なものを使えるように、複数枚の用意をお願いします。



### ↑給食当番になったら…↓

- \* 髪の毛が帽子の中に入るように、ヘアゴムを持ってくるなど髪型に工夫をお願いします。
- \* 白衣のボタンがとれたり、ゴムがのびたりしてしまいましたら、補修をお願いします。
- \* 白衣は洗濯の後、（ゴム部分をさけて）アイロンをかけてください。（殺菌効果があり衛生的です。）
- \* 手指に傷がある場合や、体調が悪いときは給食当番ができません。腹痛などの症状がある場合や前夜に嘔吐・下痢などの症状があった場合は、担任にお知らせください。
- ★給食当番が帽子を忘れたときは、学校の貸し出し用帽子を使います。貸し出し用帽子は、洗濯し、必ずアイロンをかけて、できるだけ早く担任にお返しく下さい。
- ★マイ白衣を持参して使用したい場合は、購入前に担任にご相談ください。（形をお知らせします。）





# 食育ひろば

本校の食育の取り組みを「食育ひろば」として紹介します。

今年度も全校で取り組みます。

## 食育ワークシート「バランスイ〜ナカード」

瀬戸ヶ谷小学校では、食育の取り組みとして、毎月1回、朝活動の時間（15分間）に食育朝指導「バランスイ〜ナカード」を行います。毎月の栄養指導目標に沿ったテーマで、学年別のワークシートを使って、クラス担任が指導します。

**4月 1年生用**  
**「いろいろな食べ物を知ろう」**

↑いろいろな食べものがあるよ

↑好きな食べものはあるかな？

**4月 2～6年生用**  
**「一年間の給食の目標を決めよう」**

↑給食のめあてを考えよう

↑昨年度の振り返りをしよう

子どもたちが取り組んだワークシートは、台紙に貼り付けて集めます。栄養教諭が毎月ひとりひとりチェックして、合格すると台紙の表紙にスタンプを押します。

**裏面**

**表紙**

ワークシートを内側に貼って、半分に折ると冊子になります。

**2年組 番名前**

一年間取り組むとスタートからゴールまで11個のスタンプとワークシートがたまり、冊子が完成します。（年度末、完成した冊子を子どもたちが持ち帰ります。）

子どもたちはバランスイ〜ナカードに楽しく取り組んでいます。たまに色が塗ってあったり、メッセージが書いてあったり、私も一人ひとりのカードを楽しく読ませてもらっています。

