



令和 3 年 3 月 号
横浜市立瀬戸ヶ谷小学校
栄 養 教 諭

3月は卒業と進級を祝うための献立や子どもたちの思い出に残る人気献立がたくさん登場します。学校独自献立や卒業前のスペシャル給食（6年）も実施します。

3月の給食



○望ましい食生活を実践するための、参考となる献立を取り入れました。

（主食・主菜・副菜のそろった献立、まごポイント満点の献立）

○卒業・進級を祝う献立として「赤飯」を取り入れました。

○ひな祭りの献立として「菜の花ずし」を取り入れました。

○季節の食品として、**さわら・キャベツ・こまつな・糸みつば・菜花（学校独自）・せとか・でこぼん（学校独自）**を取り入れました。

★今月の地場野菜：3月はJA 横浜より小松菜・ほうれんそうを取り寄せて使用します。

栄養指導目標：いろいろな食べ物を組み合わせて食べることが健康な体を作ることを知ろう

独自献立のお知らせ

学校行事や季節の食材使用のため変更します。

◇3月3日(水) アップルコンポートを「でこぼん」に変更します。

◇3月4日(木) 菜の花ずしのこまつなを「菜花」に変更します。

◇3月9日(火) 「手作りゼリー」を追加します。

〔材料：みかん缶・しらぬひ缶・アガー・砂糖・水〕

◆3月2日・5日・10日 6年生は「卒業おめでとうスペシャル給食」を実施します。

お願い



◎今年度の給食は16日（火）までです。給食最終日に給食当番だった子どもたちが白衣を持ち帰ります。洗濯・アイロン・必要があれば補修のうえ、3月22日(月)までに学校にお持ちください。ボタン・ゴムが必要な場合は学校に予備がありますので、お声かけください。補修できない破れやほつれなどがありましたら、お知らせください。