

給食だより

令和3年2月号
横浜市立瀬戸ヶ谷小学校
栄 養 教 諭

冬は柑橘類がおいしい季節です。最近では、種類も豊富に売られています。給食にも、みかん・いよかん・ぼんかんなどの柑橘類が登場しています。なかには、むき方が上手にできなくて苦戦する子も見かけます。3月までいろいろな柑橘類が登場するので、むくことに挑戦して、慣れていくことを願っています。

2月の給食



- 節分にちなみ、豆類・大豆製品を使った献立を多く取り入れました。
「揚げだいず」「生揚げとだいごんの煮物」「豆乳チャンポン」「炒り凍り豆腐」
「きつねうどん」「白玉ぜんざい」「黒みつかん(きなこ)」
- 節分の行事食を取り入れました。「煮魚(いわし)&揚げだいず」
- 寒さに負けない食事として、からだを温める汁物・シチュー・煮物を取り入れました。
「きつねうどん」「のっぺい汁」「ワンタンスープ」「米粉シチュー」「野菜のスープ煮」
「和風ポトフ」「生揚げとだいごんの煮物」など

給食指導目標：寒さに負けない食事をしよう

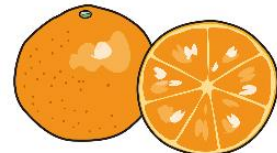
栄養指導目標：自分のからだにあった食事の量を知ろう



★今月の地場野菜：JA 横浜より小松菜・ほうれんそう・キャベツを取り寄せます。

独自献立のお知らせ

- ◇2月 2日(火) みかんを「せとか」に変更します。
- ◇2月19日(金) いよかんを「ぼんかん」に変更します。

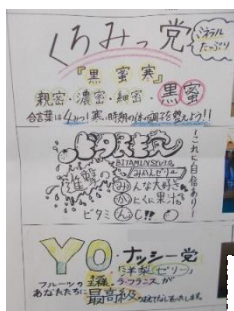


◇2月22日(月) りんごゼリーを「手作りゼリー(すりおろし洋梨ゼリー)」に変更します。

【材料：洋梨缶詰、砂糖、アガー、水】

6年生が社会科の学習の一環として、模擬選挙を体験しました。「みかんゼリー」「黒みつかん」「洋梨ゼリー」の3種類について、代表者が演説を行い、6年生全員で投票しました。給食選挙の結果、「洋梨ゼリー」が選ばれました。

<給食選挙の様子> 候補者のテレビ演説を聞いた後、4階ホールの投票所で投票。



「食育ひろば」では、本校の食育の取り組みを紹介します。

←選挙公報

↑本物の記載台と投票箱を使用↑