



令和 3 年 1 月 号  
横浜市立瀬戸ヶ谷小学校  
栄 養 教 諭

学校給食は明治22年に始まり、戦争による一時中断をはさみ、昭和21年12月24日に再開しました。これを記念して（12月24日は冬休みに入ってしまうため）1か月後の1月24日が全国給食記念日と定められました。

瀬戸ヶ谷小学校では、今年度は1月25日～29日を給食週間とし、給食委員会による給食集会（テレビ放送）や全クラスで調理員さんへの寄せ書きの作成をしています。

## 1月の給食



○日本の伝統的な食文化を伝えるために、正月料理を取り入れました。

「白玉どう煮」「なます」

○給食週間にちなんだ献立を取り入れました。

- ・給食の歴史を伝える献立「セルフおにぎり」
- ・横浜に関わりの深い献立「すき焼き風煮」「麻婆豆腐」「五目焼きそば」
- ・給食にかかわる人に感謝の気持ちをもてる献立「とんカツ」

とんカツ約510枚は、  
調理員さんの手作りです！

○冬に美味しい旬の食品を取り入れました。

（ぶり・フロコリー・ほうれんそう・こまつな、ごぼう・はくさい・しゅんぎく・かぶ・だいこん・みずな・いよかん・ぽんかん・ゆず）

**給食指導目標：感謝の気持ちをもって食事をしよう**

**栄養指導目標：日本には伝統的なすぐれた食べ物や  
食べ方があることを知ろう**



★地場野菜：JA 横浜より小松菜・ほうれんそう・キャベツを取り寄せて使用します。

## 独自献立のお知らせ

季節の食材使用のため変更します。

◇1月12日(火) りんごゼリーを「手作りゼリー(つぶつぶみかんゼリー)」に変更します。

【材料：みかん缶詰、砂糖、アガー、水】

みかん缶を半量ミキサーにかけて、つぶつぶ感のあるゼリーを作ります。

## 白衣についてのお願い

いつも白衣の洗濯・補修にご協力いただきありがとうございます。

白衣の洗濯の時には、強い香りのある洗剤や柔軟剤等のご使用をお控えいただくようお願いいたします。香りに敏感な児童もいるためご配慮ください。よろしくお願ひします。

## ご案内



横浜市内で行われる食育事業をお知らせします。(詳細は財団 HP をご覧ください。)

★「親子料理教室～魚料理(さばの三枚おろし・いわしの手開き)に挑戦!～」

・実施予定献立『中華風煮魚(さば)・つみれ汁・からししょうゆあえ・ごはん』

日時: 2021年2月27日(土) 10時～14時

会場: 横浜市技能文化会館 6階調理室

対象: 市内に在住、在学の小学3～6年生の児童及びその保護者

定員: 1回8組16人(応募者多数の時は抽選)

参加費: 親子1組1500円

応募期間: 1月6日(水)～2月10日(水) 消印有効 往復ハガキにて応募

主催: 公益財団法人 よこはま学校食育財団 <https://ygs.or.jp/>



# 食育ひろば

「食育ひろば」では、本校の食育の取り組みを紹介します。

## 1年生 特別活動「はしイ～ナちゃんになろう」

1年生は、『はしイ～ナちゃん』を目指して、正しいはしの持ち方を学習しました。

栄養教諭といっしょに、はしの持ち方【上のはしを3本指で持って動かし、下のはしは動かさない】を、歌で確認しました。次に、正しい持ち方でスポンジ・マカロニ・豆をつかむ練習をしました。子どもたちは、楽しく練習に取り組んでいました。いちばん難しい“豆”がつかめると、「できたよ!見て!」と、とても嬉しそうでした。

授業後は、正しい持ち方を意識して給食を食べていました。ぴかぴかのお皿が増えて、調理員さんも大喜びです。



給食室前に、はしの持ち方の模様が掲示してあります。  
ピンクの手袋でできているので、とてもリアルです。

