



どうなっ



横浜市立瀬戸ヶ谷小学校
個別支援学級 学級だより
令和2年5月1日
5月号

新緑がまぶしく気持ちのいい季節ですが、屋内で過ごさなければいけない時間が続いています。各ご家庭でいろいろな工夫をされていることと思いますが、いくつかおすすめの活動を紹介します。少しでも楽しく過ごす参考になれば幸いです。学習課題については、配付した教科書や各学年の学年だよりをご覧ください。また、ご質問ご相談等ありましたら、担任までご連絡ください。

小麦粉ねんど

<材料>

小麦粉（1人分300～500g位）
塩（少々：傷みにくくするため）
水（適量：小麦粉500g→300ml位）、サラダ油（ひとたらし）、食用食紅（あれば適宜）

<作り方>

- ① 大きめのボールに小麦粉と塩を入れて混ぜる。
- ② サラダ油も入れてさらに混ぜる。
- ③ 水を少しずつ加え、様子を見ながらちょうどよい柔らかさにする。
- ④（あれば）食紅は水に溶いてから入れるとよい。

密閉容器に入れ冷蔵庫で保管すれば2、3日もちます。

運動

ラジオ体操、なわとび、ストレッチ
柔軟運動、ダンス

見本や動画を見たり、音楽やリズム音を聞いたりしながら行うとよりよいです。

お手伝い

テーブルふき、食器並べ、片付け、ぞうきんがけ、洗濯物たたみ、靴磨き、玄関掃除、風呂掃除・・・など。

薄手で小さめのふきんでぎゅっと絞る練習をお願いします。

手遊び

昔からある手遊びは、奥が深いものが多いです。ぜひいろいろな手遊びに挑戦してください。

お手玉	<ul style="list-style-type: none"> ・てのひらで数を数えながらつく。 ・てのひら、手の甲と交互につく。（数を数えて） ・手の甲に乗せたものをキャッチする。（片手→両手、数を増やす） ・頭にのせて歩く。
あやとり	伸縮性があるひもが使いやすいです。
おりがみ	通常の折り紙以外に2～6つ折り、じゃばら折りをしたものをはさみで切り、切り紙飾りを作る。（はさみの使用はおうちの人とお願いします。）

お絵かきやパズル、カルタやすごろく、トランプ、ボードゲームなどもおすすめです。

☆担任から

げんきにすごしていますか？
てあらいをしっかりとしていますか？
はやね、はやおき、あさごはん！

みんながえがおであえるひをたのしみにしています。みんなげんきでね。

