

食に関する 指導のねらい

給食の衛生...給食時の衛生に気を付けることができる
よくかむことの大切さ...よくかむことの大切さを知る

給食費納入のご案内

6月期の口座振替は7月1日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

アレルギー情報はこちら

(公財)よこはま学校食育財団ホームページ https://ygs.or.jp



給食の衛生



手洗い

石けんをあわだて、指の間や手首までしっかり洗いましょう。



机の準備

机の上をきちんと片付け、机の上をふきましよう。

教室の準備

窓を開け、換気をして目立つごみを拾いましょう。

季節の野菜 トマト

トマトは、初夏から夏にかけておいしい野菜です。トマトの赤色のもとは「リコピン」といい、「リコピン」には、体を元気に保ち生活習慣病を予防するはたらきがあります。今月は、卵とトマトのスープに旬のトマトを使用しています。

よこはま学校食育財団からのお知らせ

財団ホームページ

「アレルギー情報」のリニューアル 2019年4月から、財団ホームページに掲載している「アレルギー情報」が献立ごとに確認できるようになりました。アレルギー情報関連のページもリニューアルしましたので、ご覧ください。



献立表の見方

※一人分の目安量(g)及び栄養量は、中学年の数値です。
※学校行事などの関係で献立を変えたり、お休みしたりすることがありますので、ご了承ください。
発行元(公財)よこはま学校食育財団 045-662-2541

Table 3: Menu for Monday (ごはん, 牛乳, 豚肉と切干しただいこんの煮物, みそ汁, 納豆). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 4: Menu for Tuesday (ごはん, 牛乳, チキンオロース-スーラータン, チキンオロース, スーラータン). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 5: Menu for Wednesday (チキンライス(ごはん), 牛乳, クリームスープ, メロン, クリームスープ). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 6: Menu for Thursday (ロールパン, 牛乳, 変わり五目豆, 変わりかめスープ, 冷凍パインアップル). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 7: Menu for Friday (ごはん, 牛乳, あじの南蛮漬, とうがんのすまし汁, こんぶのつくた煮). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 10: Menu for Monday (麦ごはん, 牛乳, 豚肉と野菜のしょうが炒め, けんちん汁, けんちん汁). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 11: Menu for Tuesday (はいがごはん, 牛乳, ビビンバ(肉), ビビンバ(ひじきのナムル), はるさめスープ). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 12: Menu for Wednesday (麦ごはん, ポークカレー, ごま酢あえ, ブルーンはっこう乳). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 13: Menu for Thursday (ぶどうパン, 牛乳, 魚フライ, こんぶあじも, 卵とトマトのスープ). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 14: Menu for Friday (鶏ごぼうごはん(はいがごはん), 牛乳, かつお豆, すまし汁). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 17: Menu for Monday (ごはん, 牛乳, 白身魚とえびのチリソース, ゆで野菜, 中華スープ). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 18: Menu for Tuesday (麦ごはん, 牛乳, 肉じゃが, 鶏香あえ, だいずとじゃこの炒り煮). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 19: Menu for Wednesday (ハマの味"サンマー"丼(麦ごはん), 牛乳, たらまスープ, ビーチゼリー). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 20: Menu for Thursday (ごはん, 牛乳, きびなごフライ, きんぴら, 果汁). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 21: Menu for Friday (チーズパン, 牛乳, スパゲティミートソース, アスパラガスのソテー, メロン). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 24: Menu for Monday (はいがパン, 牛乳, カレービーンズジュース, キャベツサラダ, ミックスフルーツ). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 25: Menu for Tuesday (はいがごはん, 牛乳, ツナそぼろ, ツナそぼろ, 鶏煮魚). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 26: Menu for Wednesday (ソフトフランスパン, 牛乳, ホキフライ, ホキフライ, ラタトゥイユ, 野菜スープ). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 27: Menu for Thursday (ごはん, 牛乳, うまさき, きゅうりの梅肉あえ, ふりかけ). Includes ingredients list and energy/protein values.

Table 28: Menu for Friday (煮魚, 牛乳, ひじきごはん(麦ごはん), 煮魚, みそ汁). Includes ingredients list and energy/protein values.